

Fjäll- & vildmarksledare

2022/23

Friluftsliv & ledarskap med fjället, skogen och vattnet som studielokal.

KURSENS SYFTE ÄR ATT GE MÖJLIGHETER FÖR KURSDELTAGARNA ATT SKAPA:

- Fördjupade och solida erfarenheter i friluftsliv.
- Fördjupade och solida erfarenheter i friluftslivets ledarskap & pedagogik.
- Möjliga praktiska beröringspunkter mot en stor bredd av friluftslivets yrken, näringar, nätverk, miljö, folkrörelser och kultur.
- Egna profileringar och fördjupningsområden.
- Möten där friluftssintresset utvecklas.
- Fördjupade erfarenheter i ämnen som berör natur, miljö & kultur.
- Erfarenheter som verkar för ett enkelt friluftsliv i harmoni med naturen.

Studieformerna är praktiskt orienterade och större delen av kursen sker ute i naturen. Perioder med exkursioner och nära naturupplevelser på 3-4 veckor följs av turer på 1-2 veckor under hela kursåret. Arbetsformerna är friluftsliv, ledarskap, naturupplevelser, projektarbeten, exkursioner och olika friluftaktiviteter. Fjäll och naturen är huvudsaklig lektionssal. Vi studerar friluftsliv i Nordisk naturmiljö, fjäll, skog, vatten och hav. Kursdeltagarnas erfarenheter och önskemål påverkar till stor del detaljupplägget av kursen. Under kursstiden får vi besök av gästlärare.

STUDIEFORMER

- Färder med vägledare.
- Egenfärder i små studerandegrupper.
- Friluftsglädje, friluftsslek & friluftaktiviteter.
- Skapandeglädje, kreativa projekt & hantverk.
- Utemöten, kurser och seminarieformer med praktiska frågeställningar.
- Exkursioner med naturen som lektionssal.
- Praktik & vägledning.
- Direkta möten mellan natur, miljö & människor.

Vi ser friluftsliv som en upplevelsebaserad inspiration och kunskapande möjlighet.

KUR SINNEHÅLL

Nära naturupplevelser, inspirera & leda, skapa sin egen kurs, fjället, skogen, vatten & hav, utsikt, insikt & flyt, själ & hälsa, vakna vägval, livslångt lärande, medansvar & delaktighet, fri färd, fascination & bildning, nyfiken & utforskande, gränser & gränslöshet, miljö & kulturperspektiv, dialog med naturen, färd efter förmåga.

FÖRKUNSKAPSKRAV

Du som tänker söka:

- bör vara färdig med grundskolan och ha ytterligare ett års studier
- bör ha dokumenterade erfarenheter av friluftsliv
- måste ha ett stort intresse för att vara ledare för andra människor
- bör ha erfarenhet av skidåkning
- måste ha ett brinnande intresse för friluftsliv.

Vi erbjuder
långa och
korta kurser
inom följande
områden:

Allmän kurs

Friluftsliv och hälsa

Hantverk

Folkmusik

Funktionsvariationer

Privatekonomi

Språk och
kommunikation



#malungsfolkhogskola

KURSSINNEHÅLL EFTER EGET VAL

- **Friluftsteknik**
- **Hållbart ledarskap**
- **Fjällmiljö:** friluftsliv i nordiska fjällmiljöer under alla årstider, ledarskap, turteknik, fjällsäkerhet, navigering, glaciärvandring, utrustningskunskap.
- **Vildmarksmiljö:** friluftsliv i nordiska vildmarksmiljöer, vattnet, skogen, havet, ledarskap, turteknik, vattendynamik, kanot, havskajak, strömmande vatten, lägerliv i skogsmiljö, eldningsteknik, jakt, fiske, matlagning. Enkelt friluftsliv, materialtillverkning, ätbara växter, bivackboende, fysiologi, psykologi, taktik.
- **Skidteknik o pedagogik:** nordisk turteknik, utförsåkning alpint/telemark/snowboard, skidbestigning, off-piste, ledarskap.
- **Klättring:** klippa, is, glaciär, topptur, inomhus, ledarskap.
- **Friluftsliv & Säkerhet:** snö- och lavinkunskap, akut omhändertagande i olika naturtyper, 1:a hjälpen, D-HLR, PHTLS, sjukvård, fjällsäkerhet, fjällräddningen, räddningstjänst, kylskador, hypotermi, iskunskap, vattenräddning, säkerhetsplanering, riskanalyser, riskhantering, kvalitetssystem, färd efter förmåga, spårlös färdsel, allemansrätt.
- **Friluftslivets pedagogik & naturkännedom**
- **Natur & Miljö:** naturkunskap, geologi, fauna, geomorfologi, miljövård, fjällflora, glaciologi, meteorologi, spårlös färdsel.
- **Ledarskap:** ledarmetodik, vägledarskap, gruppdynamik, ledarpsykologi, sociologi, turplanering, färd efter förmåga, att arrangera och leda olika friluftaktiviteter, yrkesrelaterad praktik fyra veckor.
- **Kultur:** allemansrätt, friluftsliv i olika områden, friluftsliv för olika grupper, kulturhistoria, friluftshistoria, kulturgeografi, fjällturism, ekosofi, friluftorganisationer.
- **Kreativitet:** utbildningsplanering, presentation, friluftslivslitteratur, eget skapande & hantverk, entreprenörskap.
- **Praktik & Nätverkande:** nätverkande och skapande av kontaktnät inom områden som:
 - Naturvägledning, naturskydd & miljörelser, myndigheter & förvaltning.
 - Turism, besöksnäring & resebransch.
 - Folkrelser, skolor, olika och utbildningsformer.
 - Sportfack och friluftsutrustning, media & journalistik
 - Äventyr & expeditioner, frisksport och hälsa.

KURSTID

23 augusti 2022 - 9 juni 2023

KURSLÄNGD & OMFATTNING

1 år. Heltid.

KOSTNADER

All undervisning på folkhögskolan är avgiftsfri. En omkostnadsavgift tillkommer; 400 kr/termin för internatelev, 600 kr/termin för externatelev. Mer information om våra avgifter samt priser för boende hittar du på vår hemsida www.malungsfolkhogskola.se.

Övriga kostnader:

Materialkostnader 9 mån x 100 kr 900 kr

Liftkort Sälen-Malung, frivilligt 2995 kr

Resor som ingår i kursen ca 4500 kr

STUDIEMEDEL

Kursdeltagare kan få studiehjälp till och med vårterminen det år de fyller 20 år. Studiehjälp består av studiebidrag, inackorderingstillägg och extra tillägg. Studerande över 20 år kan söka studiemedel (bidragsdel och lånedel). Söks hos CSN. Mer information finns på www.csn.se och www.folkhogskola.nu

KAN ERHÅLLAS PÅ KURSEN

Intyg.

ANSÖKAN

Ansökan är öppen.

För att komma med i första urvalet, skicka in din ansökan innan 25 april 2022.

Ansökan sker via hemsidan, epost eller brev. Antagningsbesked skickas till den e-postadress du angivit i ansökan.

Välkommen med din ansökan!

KONTAKT

Hannibal Thorsen, kursföreståndare..... hannibal.thorsen@malungsfolkhogskola.se

