

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, september 2026

Nyhetsbrevet vänder sig till dig som är chef, kontinenssjuksköterska, omvårdnadspersonal och möter personer som har besvär från urinblåsa/tarm. Här får du aktuell information om utbildningar, tips & råd kring sortiment och förskrivning med mera (4-6 ggr/år).

UTBILDNING

Högskoleutbildning

Vård och behandling vid blås-tarmdysfunktion 7,5 Hp

Högskolan Dalarna erbjuder utbildning med start **våren 2027**. Utbildningen ger grundläggande kompetens som kontinenssjuksköterska, enligt Vårdprogram Blåsdysfunktion för region och kommuner i Dalarnas län.

[Vård och behandling vid blås- och tarmdysfunktion - Högskolan Dalarna](#)

Enstaka utbildningstillfällen

19 november kl 11-12

”Bäckenbotten och urininkontinens – mer än bara knip”

Fyrklövern erbjuder en Teamsföreläsning med Micaela Sjöåsen Porsander, fysioterapeut i Sörmland.

Anmälan sker per person senast 16 november. Ni kan ändå välja att lyssna på föreläsningen tillsammans 😊. Se [Inbjudan och anmälan](#) här.

Fortlöpande utbildningar

Förskrivarutbildning – Hjälpmedel för urinblåsa/tarm

Alla kontinenssjuksköterskor/förskrivare i Dalarnas län ska gå förskrivarutbildningen som ger övergripande information inom området. Utbildningen sker på distans och tar ca 8 timmar att genomföra. Läs mer och [anmäl dig här: Utbildningar - Region Dalarna](#)

Webbutbildning i förskrivarportalen Guide

Stöd för dig som är användare i Guide. Länk till utbildningen samt snabbmanualer finns på MINA SIDOR i Guide, *ingen anmälan krävs*.

Grundkurs urinblåsa/tarm

Kursen vänder sig till dig som arbetar med personer som har besvär från urinblåsa/tarm men inte är förskrivare. Kursen tar ca 2 timmar att genomföra på egen hand, i egen takt. *Ingen anmälan krävs*, du kan närsomhelst besöka kursidan: [Grundkurs urinblåsa/tarm - Region Dalarna](#)

Utbildningar vid Dalarnas Hjälpmedelscenter [Utbildningar - Region Dalarna](#)

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, september 2026

SORTIMENT

Behov som inte kan uppfyllas inom upphandlat sortiment

Dispens kan sökas vid medicinska skäl då det upphandlade sortimentet inte täcker patientens behov. *Dispens som är godkänd gäller under hela avtalsperioden, man behöver inte begära ny dispens en gång per år som tidigare.* Förskrivaren ska dock göra en bedömning för att se om behovet fortsatt är aktuellt innan förnyelse av förskrivningen (som längst med ett års intervall).

Vid frågor om förskrivning av produkter utanför sortimentet, kontaktas kontinenssamordningen. Principen är att man får klara sig med upphandlat sortiment tills dispensansökan godkänns. [Sortiment - Hjälpmedel för urinblåsa/tarm - regiondalarnaplus.se](#)

Restlista

På Mina sidor i Guide uppdateras "**Restlista 3PL Treklövern...**" varje vecka. Listan visar produkter med ordrar som inte levererats. Du kan se om det gäller ordrar på din enhet så här:

- Under rubriken beställningshistorik anges ordern "under behandling....."
- Under fliken Vårdtagare, se "Visa produktsökning" (se snabbmanualen - Söka efter produkt kopplad till en vårdtagare)

Om du behöver göra en ny förskrivning och välja en annan produkt, avsluta pågående order så att den inte levereras när restsituationen upphör.

Upphandling av produkter

Varuförsörjningens upphandlingsarbete inför nytt sortiment av urologiska produkter och inkontinenshjälpmedel har inletts. Beräknad start för nya avtal är oktober/november 2027. Mer information om vad du behöver veta kring detta kommer längre fram.

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, september 2026

BESTÄLLNING/LEVERANSER

Uttag från en förskrivning via Guide

VID VARJE BESTÄLLNINGSTILLFÄLLE ska aktuell leveransadress, ev. portkod/porttelefon och mobilnummer kontrolleras innan en beställning sker.

För tillfällig adress, kan ändring ske i samband med beställningen (dessa uppgifter sparas inte).

Då vårdtagarens uppgifter ska ändras (t.ex. bytt adress eller portkod), se pennan under "Vårdtagare" (läs mer på Mina sidor i Guide "Påminnelse om leveranser"):



Vid *skyddad identitet* anges leveransinformation vid varje beställningstillfälle. (se snabbmanualen- Beställning till vårdtagare med skyddad identitet)

Den vanligaste orsaken vid leveransproblem är felaktiga kontaktuppgifter. *När leveransen sker till fel adress innebär det att mottagarens personuppgifter (namn och hjälpmedel) röjs för någon obehörig.* Om beställaren lämnat fel uppgifter kan enheten debiteras en returavgift. Om Onemed (PostNord) orsakat felleveransen utgår ingen kostnad.

Vårdtagarportalen

Rekommendera **Vårdtagarportalen** som ger patienten möjlighet att själv göra uttag från en aktuell förskrivning med uttag kvar. Vid första leveransen av en förskrivning medföljer ett brev från OneMed till vårdtagaren, informera patienten om detta och att inloggning sker med mobilt Bank-ID.

- Se instruktionsfilm: [Vårdtagarportalen](#)
- Se Informationsbroschyr till patient om [Vårdtagarportalen](#)
- Patienten kan välja avisering via sms eller mejl

Tips: Patienter som tar kontakt via 1177 för beställning av hjälpmedel hänvisas till Vårdtagarportalen.

Nyhetsbrev Hjälpmedel Dalarna, Hjälpmedel för urinblåsa/tarm, september 2026

ÖVRIGA NYHETER

Ny medarbetare

I maj utökades kontinenssamordningen med Viktoria Engestang som hjälpmedelskonsulent inom Dalarnas Hjälpmedelscenter i team kontinens. Detta för att bl.a. kunna utveckla arbetet kring hjälpmedel för urinblåsa/tarm.

Viktoria har tidigare arbetat som sjuksköterska i 25 år inom främst akutvård, primärvård och har nu senast nio åren arbetat som urologisjuksköterska/kontaktsjuksköterska på Urologimottagningen, Kirurgmottagningen Falu Lasarett.

*"Äntligen är hon här,
som kunskaper om urologi bär.
Teamet har ökat med 100 % och vi är två,
fler nyheter kommer er att nå.
Tillsammans ska vi två med idéer och glöd,
göra kontinensvården trygg och ge bästa möjliga stöd."*

*Bästa Hälsningar 😊
Inger och Viktoria*

Du når oss på:

kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se