Förebygg riskerna vid byte av vårdform

Checklista för patienter med urinkateter (KAD)

Informera patienten

- Varför katetern behövs
- Hur katetern fungerar
- Praktisk hantering
- Vad som är normalt
- När och var patienten ska söka vård

Använd patientinformation “Till dig som har urinkateter”

Bedöm behovet av stöd

- Klarar patienten intimhygienen?
- Kan patienten tömma och byta KAD-påse?
- Behöver patienten eller närstående praktisk undervisning?

Finns en rutin för bedömning och upplärning?

Säkerställ rätt hjälpmedel

- Kateterpåse för dag och natt
- Lämplig fästanordning
- Eventuell kateterventil
- Tillräckligt material fram till fortsatt vårdkontakt

Kan kateterventil vara ett alternativ?

Överför information

- Indikation för KAD
- Datum för insättning och planerad uppföljning
- Plan för behandling och avveckling
- Patientens egen förmåga och behov av hjälp
- Ordinerade hjälpmedel
- Ansvarig vårdgivare och kontaktväg

Har mottagande verksamhet fått den information den behöver?

Innan patienten byter vårdform

- ☐ Patienten har fått och förstått informationen
- ☐ Patientens förmåga och behov av hjälp har bedömts
- ☐ Nödvändiga hjälpmedel och material följer med
- ☐ Mottagande verksamhet har fått en tydlig plan
- ☐ Det framgår vem som ansvarar för uppföljning och avveckling

Till dig som har urinkateter – patientinformation finns att skriva ut eller beställa via Raindance

Information om din kvarliggande kateter i urinblåsan

Du behandlas med urinkateter på grund av:

Läkaren som beslutat om din behandling heter:

Datum då kateter sattes in:

Klinik:

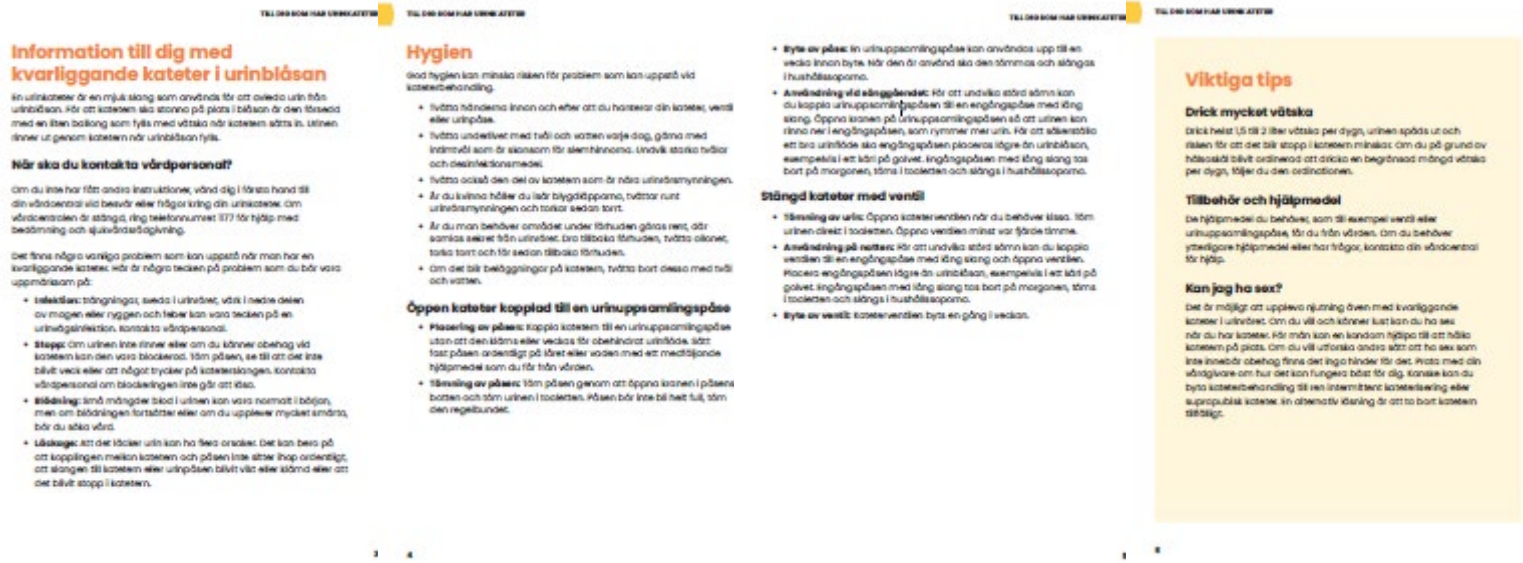
Planerad tid du ska ha kateter:

Uppföljning ska ske på:

Kateter ska bytas i vecka:

Ha kateter öppen och kopplad till en urinuppsamlingspåse	Ja	Nej
Ha kateter stängd med hjälp av en kateterventil. Öppna när du har behov att tömma blåsan eller minst var timme dagtid.	Ja	Nej

Hit kan du vända dig om du får problem med kateter:


Information till dig med kvarliggande kateter i urinblåsan

När ska du kontakta vårdpersonal?

Hygien

Viktiga tips

Drick mycket vätska

Tillbehör och hjälpmedel

Kan jag ha sex?

Stängd kateter med ventil

Patientinformation ”Till dig som har urinkateter” finns att skriva ut via https://www.regiondalarna.se/plus/vard/vard-och-behandling/smittskydd/det-gyllene-aret/kad/
För Region Dalarnas verksamheter går den att beställa via Raindance (Artikelnummer 9116-9119 väljs utifrån antal exemplar)