



hiv/STI Informationsblad

september 2020

Enligt mig är september den första höstmånaden, och även om solen kikar fram ibland och bjuder på lite sommarlik värme, så vittnar kvällar och morgnar om att mörkret och kylan nalkas. Det blir en annorlunda höst i år, liksom det varit en annorlunda sommar. Pandemin covid-19 härjar fortfarande globalt och i Dalarna ser vi i skrivande stund ett något ökat antal fall efter en relativt hanterlig sommar. Troligen spelar återgång till skola och arbete en viss roll till ökningen. Det gäller att hålla i och hålla ut. Huruvida man har hållit i och hållit ut när det gäller klamydiafall jämfört med tidigare år, kan du se på sista sidan. **Spoileralert;** coronan tycks *inte* ha haft någon effekt på rådet att hålla 2 meters avstånd...

Med anledning av covid-19 så har det förebyggande hiv/STI-arbetet gått på sparlåga. 3 större utbildningsinsatser var planerade till hösten, men samtliga har avbokats. Min förhoppning är att kunna genomföra dessa utbildningar nästa år istället. Ett av de större arrangemangen som skulle ha gått av stapeln i höst var en **heldagsföreläsning med Marco Vega**. För de som inte känner till Marco så är han en mycket inspirerande, lättsam och karismatisk föreläsare. Marco är sexualupplysare och har engagerat sig främst inom **maskulinitetsnormer och hur man kan jobba med att förändra destruktiva mönster hos män**. Marcos föreläsningar blandas med humor och allvar och han bjuder verkligen på sig själv. Mitt mål är att kunna genomföra denna utbildningsdag under 2021 istället. Så se detta som en förhandsinformation och en liten intresseväckare för en spännande utbildningsdag. Så håll utkik under 2021 via vår hemsida och mitt nyhetsbrev!

[Läkemedelsverket förbjuder självtest för hiv](#)

Ett självtest som marknadsförts till svenskar konsumenter på en webbsite, har ålagts med marknads-förbud av Läkemedelsverket. Testet bedöms inte uppfylla de krav som ställs på hemtester. [Här kan du läsa hela artikeln från Läkemedelsverket.](#)

Som hälso- och sjukvårdspersonal kan det vara av vikt att känna till att marknaden är full av mer eller mindre seriösa självtester av varierande kvalitet. Så om du möter en patient som säger sig utfört ett självtest så är det alltid bäst att ta om testet inom hälso- och sjukvården. De enda självtest som vi i dagsläget med säkerhet kan garantera att de uppfyller det medicintekniska regelverket är **klamydia/gonorrétest via 1177** samt självtester som saluförs på svenska apotek som analyseras av Dynamic Code. Om en patient kan uppvisa ett provsvar från någon av dessa två, behöver man inte ta om provet. Om du känner dig osäker om testet är giltigt kan du höra av dig till mig eller Laboratoriemedicin på Falu lasarett.

[HPV-vaccination pojkar](#)

Från och med augusti 2020 omfattas även pojkar, födda från och med 2009, HPV-vaccination. HPV står för humant papillomvirus och är ett mycket smittsamt virus som kan leda till cancer längre fram i livet. **HPV smittar via sexuell kontakt** och därför är det viktigt att vaccinera sig så tidigt som möjligt i livet, innan man blir sexuellt aktiv. Tidigare har det bara varit flickor som erbjudits vaccination inom det nationella vaccinationsprogrammet men från och med nu kommer alltså även pojkar att erbjudas vaccination. [Klicka här för att läsa mer om frågor och svar kring HPV på Folkhälsomyndighetens hemsida.](#)

Nationell SRHR-strategi

Som jag tidigare annonserat så har Folkhälsomyndigheten fått ett regeringsuppdrag att ta fram en nationell strategi för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Grundläggande för strategin ska vara en god, jämlik sexuell och reproduktiv hälsa i hela befolkningen. Särskilt fokus bör riktas mot unga personer, personer med bristande socioekonomiska förutsättningar, personer med funktionsnedsättning, personer med utländsk bakgrund och hbtq-personer. Strategin ska presenteras senast den 20:e september och jag ser med spänning fram emot att kunna skriva något om den i nästa nyhetsbrev. En nationell strategi inom dessa frågor har länge efterfrågats oss samordnare inom sexuell hälsa. Framför allt för att kunna göra ett bra arbete inom hiv/STI-prevention lokalt, måste vi ha riktlinjer från nationellt håll för att kunna eftersträva just en jämlik sexuell hälsa i hela landet.

Enkät om kondomer

Det har nu gått en tid sedan Region Dalarna fick ett bredare sortiment av kondomer. Istället för att upphandla kondomer via s k femklövern, 5 regioner i samverkan så valde vi att avropa SKR:s avtal för kondomer. Tiden går fort och under nästa år kommer några av oss samordnare ingå i expertgruppen inför kommande upphandling. Därför har några av er i dagarna fått en enkät skickad till er, med frågor om hur man upplever det nuvarande sortimentet. Enkäten skickades till de som gjort en beställning under 2020 men det är ju många fler än de som beställer som träffar ungdomarna och hör deras åsikter om utbudet. Så om du har synpunkter du vill lämna så är det fritt fram för alla som känner sig hågade att fylla i enkäten. Alla synpunkter är värdefulla inför en ny upphandling. [Klicka här för att komma till enkäten.](#)

Påminnelse – smittspåringsutbildning

Till sist vill jag passa på att påminna om smittspåringsutbildningen den 30/9. Pga coronaläget så har vi valt att erbjuda ett fåtal platser i Föreläsningssalen på Falu lasarett. Dessa är nu fullbokade och det går endast att anmäla sig att delta via länk/streaming. Lokalerna Mora-Fusionen, Avesta-Cirkeln samt Ludvika-Ängsklockan är bokade för streaming. Övriga som vill delta via länk kan **ringa in till mötet på 85554 från era respektive videoanläggningar**. Gå in på vår hemsida

<https://www.regiondalarna.se/plus/vard/smittskydd/sexuellt-overforda-infektioner-sti/> för att läsa mer, samt länk till anmälan. Alla med intresse för STI och smittspårning är varmt välkommen att delta.

