	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03972
			Version 3	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Arm- och handortos		Fastställt datum 2016-09-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel	Godkänd och fastställd av Divisionschefer för Primärvård Kirurgi, Psykiatri och Medicin	Giltig från 2016-09-01	

Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut, leg sjukgymnast/fysioterapeut, leg läkare.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

Kriterier

Förskrivningen bör baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att ortosen kan förbättra patientens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren bör väga in hur allvarligt patientens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

Ortos förskrivs när den avsedda effekten är att korrigera, avlasta, stabilisera, vidmakthålla funktion eller immobilisera hand/arm.

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

Mål med hjälpmedlet

Behandla och befrämja läkning av funktion och öka aktivitetsförmågan. Undvika kontrakturer och komplikationer, minska smärta och svullnad.

Beskrivning av hjälpmedlet

Prefabricerade och individuellt tillverkade ortoser för arm och hand.

Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada. Risk som kan förekomma vid användning är nervinklämning och hudirritation speciellt vid nedsatt känsel. Tonusökning kan förekomma av felaktig positionering, svullnad och skav.

Råd i förskrivningsprocessen

De flesta handortoser tillverkas av arbetsterapeuter medan många armortoser tillhandahålls av ortopedtekniska avdelningen i samarbete med förskrivaren.

Patienten skall få skriftliga instruktioner om, hur och när ortosen ska användas och skötas.


Förskrivaren ska följa upp och utvärdera ortosen fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten tagits över av någon annan.

Omfattning och avgifter

Arm- och handortos förskrivs vid behov. Patienten betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn < 20 år).

Patienten betalar en hjälpmedelsavgift per arm/hand och vid samma bedömningstillfälle, även om flera ortoser provas ut.

Vid akut/opererad arm/hand-skada, betalar patienten en hjälpmedelsavgift per arm/hand under samma behandlingsperiod, även om flera ortoser provas ut under den tiden.

	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03972
			Version 3	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Arm- och handortos		Fastställt datum 2016-09-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel	Godkänd och fastställd av Divisionschefer för Primärvård Kirurgi, Psykiatri och Medicin	Giltig från 2016-09-01	

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

LD Hjälpmedel har, för Hälso- och sjukvården i Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](#).