

|                                                                                                                                                          |                                                                |                                                            |                           |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
|  <b>Hjälpmedel Dalarna</b><br>Dalarnas kommuner &<br>Landstinget Dalarna | Rubrik<br><b>Hjälpmedelsguide</b>                              |                                                            | ISO-kod<br>22             | Diarienummer<br>LD15/04135 |
|                                                                                                                                                          | Dokumentnamn<br><b>Riktlinje – Planeringshjälpmedel</b>        |                                                            | Version<br>1.0            | Sida nr (av)<br>1(2)       |
|                                                                                                                                                          | Fastställt datum<br>2015-12-10                                 |                                                            | Giltig från<br>2015-12-10 |                            |
|                                                                                                                                                          | Framtagen av<br>Sortimentsgrupp<br>Kommunikation och Kognition | Godkänd och fastställd av<br>Hjälpmedelsnämnden<br>Dalarna |                           |                            |

### Rekommenderad förskrivare

Leg. arbetsterapeut. Samråd med hjälpmedelskonsulent vid behov.

### Kriterier

Person med funktionsnedsättning som har stora svårigheter att genomföra sina dagliga rutiner. Svårigheterna kan bestå av en oförmåga att planera, hantera och fullfölja en daglig rutin.

### Mål med hjälpmedlet

Att få stöd i att beräkna tid samt göra upp planer för olika aktiviteter under dagen.

### Typ av planeringshjälpmedel som kan förskrivas

Programvara för smartphone, surfplatta eller dator.  
 Planeringshjälpmedel där mjuk- och hårdvara ej går att separera.  
 Planeringstavlor/magnettavlor.

### Risk för personskada

Liten risk för tillbud vid användning, utgör troligen ej skada för patient/brukare

Det är mycket viktigt att regelbundet kontrollera eventuella batteriers kapacitet för fullgod funktion. Detta görs genom att följa leverantörens anvisning.

Förskrivaren ansvarar för att det finns en riskanalys gjord vid förskrivning av konsumentprodukt. Riskanalys görs i samråd med hjälpmedelskonsulent.

### Kostnad för tillbehör förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Om det är möjligt att byta batteri på egen hand bekostas dessa av patient/brukare. Andra hörlurar än standardutrustning.

### Råd i förskrivningsprocessen

#### Behovsbedömning

Vilka aktivitets- och delaktighetsinskränkningar upplever patient/brukare och eventuell stödperson att funktionsnedsättningen ger?

Bedömning av förmåga till inlärning.

Bedömning av motivation.

#### Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Det är viktigt att hjälpmedlet används utifrån patientens/brukarens behov, för att öka självständighet och delaktighet. Detta kan innebära ett problem eftersom funktionsnedsättningen i vissa fall medför svårigheter att formulera och hävda dessa behov. Det finns anledning att vara observant på detta, då det finns exempel på att denna typ av hjälpmedel ibland har använts av omgivningen för att styra eller kontrollera individen.

Hjälpmedlet kan anpassas och bli mer eller mindre avancerat. Det är viktigt att anpassningen görs utifrån patientens/brukarens behov och förmåga. Om patienten/brukaren upplever att hjälpmedlet ställer för höga krav på kognitiv förmåga skapas stress, vilket kan leda till ohälsa.

För att hjälpmedlet ska användas och fungera bra för patient/brukare krävs ofta stöd av omgivningen. Det är därför viktigt att beakta vilket stöd omgivningen kan ge patient/brukare.

|                                                                                                                                                                           |                         |                                                            |                  |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
|  <div><b>Hjälpmedel Dalarna</b><br/>Dalarnas kommuner &amp;<br/>Landstinget Dalarna</div> | Rubrik                  |                                                            | ISO-kod          | Diarienummer |
|                                                                                                                                                                           | <b>Hjälpmedelsguide</b> |                                                            | 22               | LD15/04135   |
|                                                                                                                                                                           |                         |                                                            | Version          | Sida nr (av) |
|                                                                                                                                                                           |                         |                                                            | 1.0              | 2(2)         |
| Dokumentnamn                                                                                                                                                              |                         |                                                            | Fastställt datum |              |
| <b>Riktlinje – Planeringshjälpmedel</b>                                                                                                                                   |                         |                                                            | 2015-12-10       |              |
| Framtagen av                                                                                                                                                              |                         | Godkänd och fastställd av<br>Hjälpmedelsnämnden<br>Dalarna | Giltig från      |              |
| Sortimentsgrupp                                                                                                                                                           |                         |                                                            | 2015-12-10       |              |
| Kommunikation och Kognition                                                                                                                                               |                         |                                                            |                  |              |

Överväg möjligheten att använda patientens/brukarens redan befintliga utrustning, exempelvis telefon, dator, surfplatta eller smartphone.

#### Instruera, träna och informera

Det krävs ofta en inlärningsperiod innan patienten kan använda hjälpmedlet självständigt. Om det krävs utbildning för att hjälpmedlet ska kunna användas optimalt ska patient/brukare samt minst två stödpersoner erbjudas utbildning. Utbildningskostnaden betalas av förskrivarens enhet. Förskrivare har möjlighet att själv utbilda patient/brukare samt stödpersoner eller remittera till annan instans, exempelvis LD Hjälpmedel.

#### Uppföljning och utvärdering

Förskrivaren ansvarar för uppföljning i samband med förskrivningen. I de fall ärendet överrapporteras till annan enhet är det ansvarig arbetsterapeut där som ansvarar för uppföljningen.

#### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

Hjälpmedel Dalarna enligt avtal mellan uppdragsgivaren och LD Hjälpmedel.