# Rekommenderad förskrivare

Leg. läkare, leg. sjukgymnast/fysioterapeut, leg. diabetessköterska och fotterapeut av landstinget anställda i diabetesteam.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

# Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att inlägget/fotbädden kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren skall väga in hur allvarligt patientens/brukarens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

För att ha rätt till förskrivning av inlägg/fotbädd krävs att patienten/brukaren har någon av följande sjukdomstillstånd:

* Diabetes mellitus, riskkategori 2
* Inflammatorisk reumatisk sjukdom
* Neurologisk sjukdom
* Medfödd felställning i fotled-fot
* Uttalade degenerativa ledförändringar i fotled-fot
* Förvärvad skada
* Cirkulationsstörning (hotande sår/sår)

**Det skall även konstateras objektiva fynd** **vid fotundersökning eller svaghet i andra delar av kroppen**. Dessa fynd skall visa på risk att utveckla ökad smärta och/eller förvärrade felställningar/spasticitet/andra komplikationer i foten eller annan del av kroppen.

Inlägg/fotbäddar till övriga fotproblem, exempelvis plattfothet, nedsjunkna främre fotvalv, hälsporre samt lättare pro- och supinationsställningar där dessa problem ej bedöms föranleda allvarliga framtida besvär samt då inga av de andra kriterierna föreligger (se kriterier ovan) bekostas av patienten/brukaren.

Även pelotter för dessa fotbesvär bekostas av patienten/brukaren. Ortopedtekniska avdelningen kan dock vara behjälplig med utprovning av dessa inlägg/fotbäddar, mot kostnad.

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/sortiment/hjalpmedel-i-olika-situationer/) samt Principer för [avgifter](https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/avtal-och-tjanstekatalog2/avgifter-och-kostnader/) på hjälpmedel.

# Mål med hjälpmedlet

Korrigering och/eller kompensering av felställningar i fotens och/eller annan del av kroppen, smärtlindring eller avlastning för muskulatur med begränsad kapacitet ex vid tonusproblematik.

# Beskrivning av hjälpmedlet

Fotbädd tillverkas i termoplast eller EVA efter individuellt avtryck.

Inlägg är en prefabricerad fotortos som anpassas/utprovas efter patient/brukare.

# Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

Ökad risk för sår på grund av tryck- och skavsår av inlägget/fotbädden finns för patienter/brukare med nedsatt känsel eller cirkulation.

# Råd i förskrivningsprocessen

Det är ortopedskotekniker på Ortopedtekniska verkstaden (OTA) som bedömer vilken åtgärd som är mest lämplig i varje enskilt fall, och som provar ut skoinlägg.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när skonilägget/fotbädden skall användas och skötas.

Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av inlägget/fotbädden exempelvis då inlägget/fotbädden trycker eller klämmer.

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera skoinlägget/fotbädden fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att skoinlägget/fotbädden passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

**Omfattning och avgifte**r

Inlägg/fotbäddar förskrivs vid behov. Patienten/brukaren betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/om-forskrivning/forskrivningsprocessen/sortimentsgruppen/).

# Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter har, för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB.](https://www.aktivortopedteknik.se/a.845/ortopedtekniska-center/falun)