# Rekommenderad förskrivare

Använd begreppet patient/brukare genomgående!

Kursiv stil = instruktion för hur vi skriver

Leg. läkare, leg. sjukgymnast/fysioterapeut, leg. diabetessköterska och fotterapeut av landstinget anställda i diabetesteam.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

# Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att skor/anpassning av skor kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren skall väga in hur allvarligt patientens/brukarens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

För att ha rätt till förskrivning av skor/anpassning av skor krävs att patienten/brukaren har något av följande sjukdomstillstånd:

* Diabetes mellitus, rikskategori 2
* Inflammatorisk reumatisk sjukdom
* Neurologisk sjukdom
* Medfödd felställning i fotled-fot
* Uttalade degenerativa ledförändringar i fotled-fot
* Cirkulationsstörning (hotande sår/sår)
* Förvärvad skada

**Det skall även konstateras objektiva fynd vid fotundersökning där sjukdomstillståndet medför risk för fotkomplikationer eller svaghet i andra delar av kroppen**. Dessa fynd skall visa på risk att utveckla ökad smärta och/eller förvärrade felställningar/spasticitet/andra komplikationer i foten eller annan del av kroppen.

* Olikstora fötter
  + Vuxna: längdskillnad på fötter mer eller lika med 14 mm (två skonummer)
  + Barn och ungdom ej fyllda 16 år: längdskillnad mer eller lika med 7 mm (ett skonummer)
* Benlängdsskillnad
  + vuxna: >15 mm
  + barn/ungdom som ej fyllt 16 år: > 15 mm

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/sortiment/hjalpmedel-i-olika-situationer/) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel.](https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/avtal-och-tjanstekatalog2/avgifter-och-kostnader/)

# Mål med hjälpmedlet/anpassningen

Stabilisering och/eller avlastning. Undvika tryck/skav vid cirkulationsnedsättning. Korrigering och/eller kompensering av felställningar i fotens och/eller annan del av kroppen, smärtlindring eller avlastning för muskulatur med begränsad kapacitet ex vid tonusproblematik. Förebygga sår eller befrämja läkning av frakturer.

# Beskrivning av hjälpmedlet/anpassningen

* Ortopediska skor
  + Handgjorda skor över egen läst, fabriksgjorda måttanpassade specialskor och s.k. bekvämskor som lämpar sig för anpassning.
* Behandlingsskor
  + Speciella skor som används vid svårläkta sår eller frakturer.
* Anpassning/åtgärder på egna skor
  + T ex lästning, skoförhöjning och rullsula
* Olikstora skor
  + Kan förskrivas till patienter/brukaren med längdskillnad på fötterna.
* Anpassning/åtgärd på skor med onormalt slitage där slitaget orsakas av medicinska skäl.

# Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

Ökad risk för sår på grund av tryck- och skavsår av skon/anpassningen finns för patienter/brukare med nedsatt känsel eller cirkulation.

# Råd i förskrivningsprocessen

Det är ortopedskotekniker på Ortopedtekniska avdelningen (OTA) som gör bedömning av vilken sorts sko/anpassning som är mest lämplig, utifrån patientens/brukarens behov.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när skon/anpassningen skall användas och skötas.

Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av skon/anpassningen, exempelvis då skon/anpassningen trycker eller klämmer.

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera skorna/anpassningen av skor fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att skon/anpassningen passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

Grundregeln för skoåtgärder är att om problemen kan lösas genom anpassning av skor som finns att köpa i handeln, bekostar landstinget anpassningen men inte inköp av skorna.

**Omfattning och avgifter**

* Ortopediska skor
* Förskrivs vid behov
  + Vuxna

800 kr/par i egenavgift

* + Barn/ungdom ej fyllda 16 år

400 kr/par i egenavgift

* Behandlingsskor
  + Förskrivs vid behov
  + Patenten/brukaren betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).
* Förhöjning på egna skor
* Förskrivs vid behov
* Patienten/brukaren betalar en hjälpmedelsavgift per anpassning (undantaget barn<20 år)
* Övriga anpassningar/åtgärder på egna skor såsom rullsula och lästning
  + Förskrivs vid behov
  + Patienten/brukaren betalar en hjälpmedelsavgift per anpassning.
* Olikstora skor
  + Patienten/brukaren får en rekvisition från ortopedtekniska avdelningen för ”köp” av två par skor på den öppna marknaden.
  + Vuxna:

Förskrivs vid behov

Patienten/brukaren ersätts med 800 kr för köp av två par skor.

* + Barn/ungdom som ej fyllt 16 år:

Patienten/brukaren ersätts med 400 kr för köp av två par skor.

* Onormalt slitage av skor
  + Ortopedtekniska avdelningen bedömer om skon ska repareras eller kasseras.
  + Vid reparation av skor betalar patienten/brukaren hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).
  + Vid behov av nya skor betalar patienten/brukaren egenavgift för 2 par skor/år.
  + Vuxna betalar 800 kr/par
  + Barn/ungdom som ej fyllt 16 år betalar 400 kr/par.
  + Ytterligare skor under året betalar patienten/brukaren hjälpmedelsavgift för (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](https://www.regiondalarna.se/plus/hjalpmedel/om-forskrivning/forskrivningsprocessen/sortimentsgruppen/)

# Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter har, för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](https://www.aktivortopedteknik.se/a.845/ortopedtekniska-center/falun).