	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03972
			Version 4	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Arm- och handortos</b>		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

### Rekommenderad förskrivare

Leg arbetsterapeut, leg sjukgymnast/fysioterapeut, leg läkare.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

### Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där förskrivaren ser att ortosen kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren skall väga in hur allvarligt patientens/brukarens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

Ortos kan förskrivas när den avsedda effekten är att korrigera, avlasta, stabilisera, vidmakthålla funktion eller immobilisera hand/arm.

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).

### Mål med hjälpmedlet

Behandla och befrämja läkning av funktion och öka aktivitetsförmågan. Undvika kontrakturer och komplikationer, minska smärta och svullnad.

### Beskrivning av hjälpmedlet

Prefabricerade och individuellt tillverkade ortoser för arm och hand.

### Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada. Risk som kan förekomma vid användning är nervinklämning och hudirritation speciellt vid nedsatt känsel. Tonusökning kan förekomma av felaktig positionering, svullnad och skav.

### Råd i förskrivningsprocessen

De flesta handortoser tillverkas av arbetsterapeuter medan många armortoser tillhandahålls av ortopedtekniska avdelningen (OTA) i samarbete med förskrivaren.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när ortosen skall användas och skötas.


Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av ortosen (då ortosen provats ut av Ortopedtekniska avdelningen).

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera ortosen fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att ortosen passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel.

### Omfattning och avgifter

Arm- och handortos förskrivas vid behov. Patienten/brukaren betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn < 20 år).

	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03972
			Version 4	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Arm- och handortos</b>		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

Patienten/brukaren betalar en hjälpmedelsavgift per arm/hand och vid samma bedömningstillfälle, även om flera ortoser provas ut.

Vid akut/opererad arm/hand-skada, betalar patienten/brukaren en hjälpmedelsavgift per arm/hand under samma behandlingsperiod, även om flera ortoser provas ut under den tiden.

För information om dubbelföreskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

#### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

Dalarnas Hjälpmedelscenter har för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik i Dalarna AB](#).