

Presentera och inspirera HT21

Distanskursen för dig som vill utveckla din presentations- och kommunikationskonst och känna dig trygg och bekväm som talare.

KURSTID

8 september - 3 december 2021

KURSLÄNGD OCH OMFATTNING

Distanskurs, deltid 25 %.

Tre fysiska träffar: 22-24 september, 20-22 oktober och 24-26 november med uppgifter i anslutning till träffarna.

Om restriktioner håller i sig hösten 2021, p.g.a. pandemin, finns beredskap att omforma kursen att helt eller delvis erbjudas digitalt.

EN KURS FÖR DIG?

Kursen vänder sig till dig som vill känna dig bekväm som talare och stärka din kommunikations- och presentationskonst. Du vill presentera en affärsidé, inspirera och engagera i din yrkesroll, i ditt företag eller förening. Du känner att det är dags att ta nästa steg och vässa din presentations- och kommunikationskonst.

KURSBESKRIVNING

Kursen utgår från din vilja att förmedla något till andra. Du sorterar, formar och anpassar ditt budskap till olika lyssnare och tillfällen. Blir trygg med berättarteknik och retoriska verktyg och skapar berättelser som fånglar och inspirerar. Ökar din kunskap och medvetenhet om kroppsspråkets och röstens betydelse i kommunikation med andra (i rum och digitalt), gör scenen till en trygg plats och bjuder lyssnarna på upplevelser.

Varje träff har ett tema och mellan träffarna jobbar du med uppgifter i anslutning till temat. Du väljer själv vilka ämnen du tränar på och kan hitta nya ämnen under kursens gång. Du är aktiv som talare och lyssnare och stor vikt läggs på erfarenhetsutbyte och det gemensamma lärandet.

KURSEN GER DIG:

- verktyg att sortera, forma och anpassa ditt budskap
- möjlighet att utforma personliga manus
- retorisk kunskap och berättarteknik
- möjlighet att utveckla personliga uttryck i kroppsspråk och röst
- förmåga att använda variationens kraft och betydelse
- ökad lyhördhet och förståelse som lyssnare
- trygghet som talare, ledare, presentatör m.m.
- utrymme att utveckla din presentationskonst tillsammans med andra

Vi erbjuder
långa och
korta kurser
inom följande
områden:

Allmän kurs
Fritidsliv och hälsa
Hantverk
Folkmusik
Funktionsvariationer
Privatekonomi
Språk och
kommunikation

retorik
presentera
inspirera
budskap engagera
intressant
affärsidé
idéer



#malungsfolkhogskola

FYSISKA TRÄFFAR HÖSTEN 2021:

22-24 september
20-22 oktober
24-26 november

Tider alla träffar: onsdag kl 09.45-16.00, torsdag 08.30-16.00,
fredag 08.30-12.00.

KOSTNADER PER KURS & TRÄFF

All undervisning är avgiftsfri, men vi tar ut en omkostnadsavgift på 300 kr per kurs. Kostnader för litteratur, mat och boende tillkommer.

Boende inkl. mat/träff (gäller ankomst onsdag och avresa fredag).

Dubbelrum (i mån av plats)..... 1165 kr
Enkelrum (i mån av plats)..... 1225 kr
Ej logi (måltidspaket ingår) 845 kr

Tillägg boende/träff:

Sänglinne..... 120 kr
(lakan, påslakan, örngott, stor + liten handduk)
Städning (rum). 300 kr

Mat utan boende:

Frukost, lunch och middag går att köpa på skolan vid behov.
För- och eftermiddagsfika ingår i omkostnadsavgiften,

STUDIEMEDEL

Kursen berättigar till studiemedel från CSN. Studerande under 20 år kan få studiehjälp. Mer information på www.csn.se och på www.folkhogskola.nu.

ANSÖKAN

Ansökan sker via hemsidan, epost eller brev.
Välkommen med din ansökan innan 12 maj 2021 för att komma med i första urvalet.
Antagningsbesked skickas ut via e-post.
Ange dina önskemål kring boende och kost i din ansökan.

KONTAKT

Agneta Stolpe, kursledare 070-562 70 88

E-post..... info@agnetastolpe.se

