

LMK-möte 201208

Mötesdatum: 8 december 2020

Deltagare: Gunnar Domeij, Peter Erensjö, Maria Gelin, Helena Hansson, Nils Kuylenstierna, Roger Larsson (till punkt 5), Helena Laurell, Karin Levrén, Yvonne Lowert (punkt 4 rörande kapitel psykiatriska sjukdomar), Nadja Schuten Huitink, Lena Tillman Snibb, Maria Gradén, Victoria Green, Helena Lyrvall, Peter Olofsson (från punkt 5)

Frånvarande: Harald Broberg

- 1. Val av justerare: Peter Erensjö**
- 2. Dagordningen godkändes**
- 3. Föregående mötesprotokoll godkändes och lades till handlingarna**
- 4. Godkännande av listan Basläkemedel 2021- Gunnar Domeij**

Mötet gick igenom terapigruppernas förslag till Basläkemedel för 2021. Beslutade ändringar jämfört med Basläkemedel 2020:

Stryks ur baslistan men behålls i Terapirekomendationer:

I vissa kapitel upptas flera liknande preparat i listan. Syftet med Basläkemedel är att ge en lättillgänglig överblick över de vanligaste diagnoser och preparatvalen i rutinsjukvård. För att göra listan mer ändamålsenlig beslutade kommittén att stryka nedanstående preparat ur Basläkemedel, men låta rekommendationen kvarstå i den mer omfattande skriften Terapirekommendationer:

- Niferex (kapitel Blod)
- Lixiana, Pradaxa, Xarelto (kapitel Blod och Hjärt- kärlsjukdomar)
- Trulicity, Mindiab, repaglinid (kapitel Endokrina sjukdomar)
- Lerkamidpin, karvedilol, Suscard (kapitel Hjärt- kärlsjukdomar)
- Ventilastin Novolizer (kapitel Luftvägssjukdomar)

- Diflucan oral suspension, aciklovir tabl/ oral susp (kapitel Munhållans sjukdomar)
- Ibuprofen tablett (kapitel Munhållans sjukdomar, Smärta och Neurologiska sjukdomar)
- Ibuprofen injektion, Ketogan supp (kapitel Urologiska sjukdomar)
- Papaverin (kapitel Mage- tarm, avregistrerat men finns som extemporepreparat från APL)

Utgår ur Basläkemedel och Terapirekommendationer:

- Diabetes typ 2: Invokana (i enlighet med DIAREGs rekommendationer)
- Hidradenitis suppurativa: Finacea (mer irriterande intertriginöst än Skinoren)
- Bakteriell vaginos: Flagyl vag (har ej denna indikation)
- Atrofisk kolpit: Oestriol tabl
- Allergisk rinit/rinokonjunktivit: loratadin (endast desloratadin kvar då nu likvärdiga i pris)
- Herpes labialis: aciklovir kräm (blygsam effekt)
- Aftösa lesioner: prednisolon tablett (ej relevant i sammanhang rutinsjukvård)
- Parkinsons sjukdom: hela avsnittet utgår då det inte är relevant i sammanhang rutinsjukvård
- Nociceptiv smärta: Dolcontin tablett (tillgänglighetsproblem)
- Erektill dysfunktion: vardenafil (fyller ingen ytterligare funktion till övriga rekommenderade)

Byte av rekommenderade preparat:

- Antikonception: Midiana byts till Estrelan (säkrare dosering) och Vagiprev byts till Ornibel (fler förpackningsstorlekar och något lägre pris)

Nya preparat på listan

- Diabetes typ 2: Ozempic (GLP1-analog med veckodosering)
 - Antikonception: Slinda (alternativ till desogestrel)
 - Klimakteriebesvär: Divigel (som alternativ vid restnoteringar), Femasekvens (högre styrka östrogen)
 - Atrofisk kolpit: Replens (östrogenfritt alternativ)
 - Allergisk rinit/rinokonjunktivit: Dymista (alternativ vid måttliga/kraftiga besvär, finns sedan tidigare i Terapirekommendationer)
 - Psykiatriska tillstånd: citalopram (alternativ till sertralin vid tex biverkningar)
-

- Substansbruk – alkohol: Selincro (alternativ vid visst bibehållet alkoholintag)
- Uretärstensanfall: Voltaren supp (sedan tidigare i Terapirekommendationer, bättre alternativ än Ketogan i sammanhang basläkemedel)
- Bondil (sedan tidigare i Terapirekommendationer, alternativ till peroral behandling)
- Rinit: Avamys och mometason nässpray (avsnittet sedan tidigare i Terapirekommendationer, nu även i Basläkemedel)
- Palliativt kit: tillägg av preparat specifika för Covid-19

Övriga ändringar:

- Byte till generiskt namn på preparat som fått generiskt utbytbara alternativ
- Specificerat att Waran rekommenderas då DOAK olämpligt
- Förtydligat att ICS-formoterol är rekommenderad kombination vid astma
- Förtydligande angående begränsad behandlingstid omeprazol
- Demenssjukdomar lyfts ut från Neurologi och blir eget avsnitt
- Tillägg och ångestbehandling i rubrik Depression
- Ändrat rubrik Missbruk och beroende till Substansbruk – alkohol
- Tagit bort smärtskattning i rubriker nociceptiv smärta
- Delat upp avsnitt Gikt i Uratsänkande- och Akut behandling
- Ändrat rubrik Njursten till Uretärstensanfall
- Tagit bort keratiter och blefariter ur rubrik Bakteriella konjunktiviter, keratiter och blefariter
- Förtydligat att Palliativt kit beställs på rekvisition. Därför inte nödvändigt med information om förmånsstatus.

5. Läkemedelskommitténs mål för 2021- Gunnar Domeij

Diskussion om nuvarande och kommande mål.

Läkemedelsavdelningen tar fram ytterligare statistik och finalt beslut om mål för 2021 fattas per mail snarast.

6. Godkännande av reviderat häfte Rekommenderade läkemedel för barn – Gunnar Domeij/Peter Erensjö

Genomgång av de viktigaste ändringarna i häftet Rekommenderade läkemedel för barn (bifogas protokollet). Häftet tas fram av sjuklöverregionen och Dalarna har representation i gruppen. Mötet antog den nya rekommendationslistan.

7. Status SGLT2-hämmare och Entresto – Gunnar Domeij

SGLT2-hämmaren Forxiga har fått godkänd indikation hjärtsvikt. Dock finns än så länge inget subventioneringsbeslut på Forxiga till patienter med hjärtsvikt utan diabetes. NT-rådet har gått ut med en rekommendation till regionerna att avvakta förskrivning till patienter utan diabetes tills subventionsbeslut finns.

För Entresto gäller inte längre ordnat införande. I Dalarna sköts insättning fortsatt i slutenvård.

8. Statistik

Karin L presenterade statistik på uthämtade recept under pandemin. En topp sågs för de flesta ATC-koder i mars-april, följt av en period med lägre volymer. Volymerna är nu i stort tillbaka på normala, undantaget antibiotika där främst en minskning av luftvägspreparat till barn i primärvården bidragit till att vi nu nått under Stramas mål på 250 recept/1000 invånare/år.

9. Övriga frågor:

- Nadja S.H diskuterade kommunernas tillgång till läkemedelslista via NPÖ med Helena H. Tillgången ser olika ut i olika kommuner och Helena gör en inventering på MAS-möte senare i veckan. Nadja och Helena håller fortsatt kontakt i ärendet.

10. Nästa möte

- **26/1** (halvdag, digitalt)
- **16/3** (halvdag, digitalt)
- **15/6** (heldag, fysiskt om möjligt)

Karin skickar injudan via Outlook

Datum

Gunnar Domeij, Ordförande

Datum

Karin Levrén, Sekreterare

Justeras:

Datum

Peter Erensjö