

LMK-möte 251120

Mötesdatum: 20 november 2025, digitalt via Teams

Deltagare: Torbjörn Blixt, Robert Blomgren, Harald Broberg, Elin Bromander, Susanne Brouneus, Gunnar Domeij, Helena Ernlund, Maria Gelin, David Iggman, Roger Larsson, Karin Levrén, Peter Rytter, Britta Schaar, Maria Gradén, Victoria Green, Helena Lyrvall, Linda Rönnholm

Frånvarande: Lars Eriksson, Peter Erensjö, Lena Tillman Snibb

1. **Till justerare** utsågs Robert Blomgren
 2. **Dagordningen** godkändes
 3. **Föregående protokoll** godkändes och lades till handlingarna
 4. **Information om rutin oegentlig förskrivning** – Karin Levrén, Victoria Green
Inom ramen för arbetet mot välfärdsbrott och på Läkemedelskommitténs uppdrag följer Läkemedelsenheten regelbundet förskrivning av läkemedel som kan vara begärliga eller på annat sätt vara föremål för oegentlig förskrivning. Victoria och Karin presenterade den interna rutinen för arbetet.
 5. **Revidering av Övergripande rutin för läkemedelshantering** – Kristin Sedendahl
Kristin presenterade föreslagna ändringar i version 11.0 av Region Dalarnas övergripande rutin för läkemedelshantering. Mötet godkände ändringarna med följande kommentarer:
 - Länk till Cosmicrutinen för hantering av dospatienter läggs efter stycke om hur dokumentation ska ske
 - Information om ordination av vaccin via Mitt Vaccin inklusive länk läggs till
 6. **Revidering Bassortiment för vårdcentralernas DLM samt Bassortiment för sjukhusen i Dalarna** – Helena Lyrvall
Mötet godkände föreslagna ändringar på listorna för vårdcentralernas och sjukhusens bassortiment
 7. **Godkännande kvarstående kapitel Terapirekommendationer 2026–2027** – Gunnar Domeij
-

a. *Hjärt-kärlsjukdomar, huvudsakliga förslag till ändringar:*

- Avsnitt HFrEF harmoniseras med nationell rekommendation från LOK. Alla fyra preparatgrupper bör sättas in (ungefär) samtidigt. ARB första alternativ till ACE-hämmare vid hosta.
- Vid förmaksflimmer hänvisas till kapitel Blod för rekommendationer DOAK

Kapitlet godkändes med följande kommentarer: Skrivning angående kostråd vid lipidrubbing uppdateras enligt förslag från David Igman. Avrådan från kosttillskott i enlighet med europeiska guidelines.

Gunnar kontaktar LAG Hjärtsvikt för att harmonisera vårdprogrammet med nya läkemedelsrekommendationer

b. *Urologi, huvudsakliga förslag till ändringar:*

- Solifenacin förstahandsval vid inkontinens, tolterodin andrahandsval på grund av prisbild
- Diklofenak och Toradol flyttas ned till andrahandsval vid uretärstensanfall, tablett naproxen förstahandsval enligt tidigare beslut i Basläkemedel

Kapitlet godkändes med följande kommentarer: Ibuprofen injektion används inte i praktiken, stryks

c. *Obesitas:* Nyskrivet kapitel till Terapirekommendationer samt internt förskrivarstöd godkändes. Gunnar informerade också om att en LAG Obesitas är under utformning.

8. **Läkemedelskommitténs mål** – Gunnar Domeij, Victoria Green, Karin Levrén

Victoria och Karin presenterade uppföljning av 2025 års mål, se bifogad presentation.

Diskussion kring mål för nästa år. Möjligheten till uppföljning på enhetsnivå kommer var begränsad på grund av osäkrare statistik till följd av byte av journalsystem.

Förslag på mål skickas till Läkemedelskommittén inför nästa möte då beslut tas.

9. **Revidering riktlinje Vätskebrist och dehydrering – läkemedelsjuter** – Peter Rytter

Peter presenterade förslag på justeringar i riktlinjen tillsammans med en ny folder avsedd för till exempel personal på SÄBO och anhöriga. Mötet godkände riktlinjen samt den nya foldern.

10. Receptfria läkemedel på recept, nationell riktlinje

Frågan skjuts till nästa möte på grund av tidsbrist

11. Information till förskrivare om byte från Eliquis

Frågan skjuts till nästa möte på grund av tidsbrist

12. Nästa möte är planerat till den 29/1, halvdag via Teams. Inbjudan till det samt vårens övriga möten går ut snart via Outlook.

Datum, ort, Gunnar Domeij, ordförande

Datum, ort, Karin Levrén, sekreterare

Justeras:

Datum, ort, Robert Blomgren
