

Godkänt
2021-07-28
Giltigt t.o.m
2024-07-28

Versionsnummer
4.0
Diarienummer

Anpassningar av åtgärder för covidvaccinerade individer

Anpassningarna förutsätter att Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd fortsatt följs!

Region Dalarnas rutiner och rutiner i kommunernas vård och omsorg gäller också fortsatt!

[Folkhälsomyndighetens nationella allmänna råd](#)

- Stanna hemma om du är sjuk, tvätta händerna, håll avstånd och testa dig vid symtom.
- Begränsa nya nära kontakter.
- Umgås i första hand utomhus.
- Undvik platser där det råder trängsel t ex butiker, kollektivtrafik.
- Arbeta hemifrån så ofta det är möjligt.

Anpassningar för vaccinerade individer

Gäller för personer som vaccinerats med en dos och det gått tre veckor sedan vaccinationstillfället.

1. Man kan träffa barn och barnbarn inomhus utan att hålla avstånd (om de friska), men begränsa nya kontakter och umgås i första hand utomhus.
2. Man kan träffa personer från några olika hushåll, även inomhus (om de är friska), men begränsa nya kontakter och umgås i första hand utomhus.
3. Man kan börja röra sig i offentliga miljöer, exempelvis göra besök i butiker, men fortsätta att undvika platser där det råder trängsel.

Om en person fått två vaccinationsdoser, det gått minst 2 veckor efter andra dosen och personen är hushållskontakt eller nära kontakt till ett indexfall ska de inte få förhållningsregler. Dock gäller att:

- man ska stanna hemma och ta PCR-prov vid symptom.
- man kan tillåtas arbeta på plats, om man inte kan arbeta hemma.
- fullvaccinerade hushållskontakter som arbetar inom vård och omsorg inte längre behöver vara hemma utan de kan gå till arbetet. Däremot ska PCR-provtagning ske så fort som möjligt och dessutom dag 5 (gäller i Dalarna). Vid symptom ska man stanna hemma.

Anpassning inom vård och omsorg

Gäller för personer som vaccinerats med en dos och det gått tre veckor sedan vaccinationstillfället

1. Gemensamma aktiviteter på särskilda boenden och dagverksamhet kan återupptas, när vaccinering av personer inom äldreomsorg, deras hushållskontakter, samt personal är genomförd.
2. Personer inom äldreomsorgen kan göra besök utanför hemmet, till exempel hos anhöriga och på serviceinrättningar.

Läs mer

[Folkhälsomyndighetens Anpassningar av åtgärder efter vaccination](#)

[Folkhälsomyndighetens Anpassning av smittförebyggande åtgärder i vård och omsorg](#)