

Vaccination mot covid-19 Personal

Bakgrund

Som en del i arbetet med att begränsa smittan med covid-19 rekommenderas befolkningen att vaccinera sig. Man kan vaccinera sig **även om man nyligen haft covid-19**.

Varje enhet inom Region Dalarna vaccinerar sin egen personal där läkare ordinerar och sjuksköterska eller läkare ger vaccinet.

Med anledning av pandemin behöver det praktiska genomförandet av vaccinationer mot covid-19 anpassas för att minska trängsel och därigenom minimera risken för smittspridning. En hel personalgrupp ska inte vaccineras samtidigt eftersom biverkningarna påminner om sjukdomen och gör att man måste stanna hemma.

Kontraindikationer

Överkänslighet mot de substanser som ingår i vaccinet (se Innehåll i FASS).

Vaccinationen bör skjutas upp vid akut allvarlig febersjukdom eller akut infektion.

Risken för allvarlig allergisk reaktion är liten men **beredskap i form av läkemedel (akutask)** och **kompetens för att häva anafylaxi** måste finnas.

Andra läkemedel

Vaccinet ges intramuskulärt och därför kan justeringar av blodförtunnande läkemedel vara aktuellt. Se [Vaccinering vid Waran OAK Region Dalarna.pdf](#)

Personer med immunsupprimerande läkemedel ska rådgöra med sin behandlande läkare.

Biverkningar

De vanligaste biverkningarna vid vaccinering mot covid-19 är lokala biverkningar på injektionsstället (ömhet, svullnad, rodnad) men även trötthet, feber, frossa, muskel- och ledvärk samt huvudvärk.

Dessa är en naturlig reaktion från kroppens immunförsvar. De är oftast milda och går över efter någon dag.

Om man får biverkningar ska man stanna hemma. Om biverkningarna försvinner inom 24 timmar behöver personen inte testa sig och kan återgå i arbete. Om symtomen kvarstår efter 24 timmar ska personen stanna hemma och boka tid för testning för att utesluta covid-19.

Ordination och hälsodeklaration

Läkare får ordinera vaccin mot covid-19. Särskilt behöriga sjuksköterskor får också ordinera vaccin mot covid-19. Behörighetskravet finns att läsa hos [Socialstyrelsen](#)

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en hälsodeklaration, se [Folkhälsomyndigheten. Hälsodeklaration vuxna vaccination mot covid-19.pdf](#)

Ordination och dokumentation av vaccinationen görs i vaccinationsmodulen i Take Care. Hälsodeklarationens svar förs också in i vaccinmodulen – [Se infofilm](#)

Under "[Handläggning vid uppgiven överkänslighet...](#)" finns information om tillvägagångssätt vid tidigare överkänslighet hos personer som ska vaccineras.

Vaccinet: fabrikat och förberedelse

Det finns olika fabrikat av vaccin mot covid-19. Observera att både **dos 1 och 2 ska vara från samma fabrikat.**

Läs på Regionens intranät om respektive [vaccin](#) för information om korrekt temperatur, blandning och dosering.

Tänk på att spara batch/lot nummer för dokumentationen i Take Care.

VACCINATIONEN

Skyddsutrustning

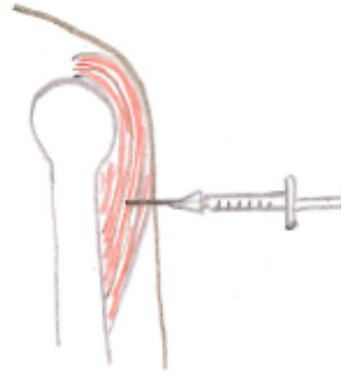
Använd munskydd som "source control". Handskar när man sticker. OBS! Noggrann handdesinfektion före och efter användning av handskar och munskydd.

Eventuellt kan kortärmat plastförkläde vara aktuellt.

Kontrollera identitet, ordinationen/hälsodeklarationen och vaccinets beskaffenhet innan vaccinationen genomförs.

Intramuskulär injektion

Vaccinationer ges i m. deltoideus. Se bild.



Var noga med att inte sticka för högt upp, i bursan, eller för långt ner, i muskelfästet. Triangelns övre kant 2-3 fingersbredder nedanför akromion. Stick i mitten av triangeln.

Välj den arm personen använder minst och inte samma sida där bröst eller knölar opererats.

Se till att personen kan slappna av i muskeln och att inte kläder sitter åt. Desinfektera injektionsstället och lufttorka. Ta ett fast grepp i muskeln och lyft.

För in kanylen bestämt i 90 graders vinkel mot huden som att "kasta pil".

Kontrollera att kanylens öga inte hamnat i ett blodkärl genom att aspirera. Om blod backar upp i sprutan kassera och börja om.

Injicera. Håll i kanylens koppling till sprutan när du drar ut sprutan. Sätt på ett plåster. Ibland kan det komma blod när man dragit ut kanylen, tryck då en stund mot insticksstället.

Använd kanylens sticksydd och lägg direkt i stickburk. ALLTID enhandsfattning!

Låt personen stanna kvar för observation minst 15 minuter. Dokumentera. Kom ihåg att fylla i batchnummer.

Läs mer om intramuskulära injektioner i [Vårdhandboken](#)

Den allra **senaste informationen** om vaccination mot covid-19 finns på intranätet.
