 <b>Hjälpmedel Dalarna</b> Dalarnas kommuner & Landstinget Dalarna	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 123103	Diarienummer LD18/00978
			Version 1	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Glidbrädor, glidmattor, glidlakan/draglakan och vändningsmattor</b>		Fastställt datum	
	Framtagen av Charlotta Tysklind Inger Blomgren	Godkänd och fastställd av	Giltig från	

### Rekommenderad förskrivare

Leg. Arbetsterapeut

Leg. Sjukgymnast/fysioterapeut

### Kriterier

Person med nedsatt rörelseförmåga vilken ger aktivitetsbegränsningar som innebär stora svårigheter att:

- Förflytta kroppen ifrån en position till en annan i liggande ställning, såsom att vända från sida till sida
- Förflytta sig själv från en yta till en annan yta

### Mål med hjälpmedlet

- Att förflytta kroppen från en position till en annan i liggande ställning
- Att förflytta sig från en yta till en annan yta

### Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

123103 Glidbrädor, glidmattor, glidlakan/draglakan och vändningsmattor

### Risk för personskada

- Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada

Hjälpmedlet ska placeras så att glidytor och riktning inte innebär någon risk för urglidning eller ökad risk för trycksår.

Det är viktigt att patienten/brukaren, närstående samt kringpersonal får ta del av tillverkarens anvisningar och att hjälpmedlet används på det sätt som tillverkaren avser, för att minimera risken för handhavandefel.


Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av glidbrädor/glidmattor/glidlakan/draglakan och vändningsmattor. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedlet. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

### Kostnad för tillbehör förbrukningsdelar som betalas av patient/brukare

Finns det behov av fler än ett glidlakan/draglakan har förskrivaren att ta ställning till patienten/brukarens behov, slitage, användningsfrekvens och tvättmöjligheter. Om inget styrker detta bekostas fler glidlakan/draglakan av patient/brukare.

Glidmaterial avsedda för användning i bil bekostas av patienten/brukaren.

Antihalkmaterial för att få bättre handgrepp eller för att minimera halkrisk bekostas av patienten/brukaren.

 <b>Hjälpmedel Dalarna</b> Dalarnas kommuner & Landstinget Dalarna	Rubrik <b>Hjälpmedelsguide</b>		ISO-kod 123103	Diarienummer LD18/00978
			Version 1	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn <b>Riktlinje – Glidbrädor, glidmattor, glidlakan/draglakan          och vändningsmattor</b>		Fastställd datum	
	Framtagen av Charlotta Tysklind Inger Blomgren	Godkänd och fastställd av	Giltig från	

## Råd i förskrivningsprocessen

### Behovsbedömning

Ställningstagande till glidbräda/glidmatta/glidlakan/draglakan/vändningsmatta ska föregås av noggrann bedömning av patienten/brukarens förutsättningar att ändra grundläggande kroppsställning.

Patienten/brukarens förmåga att klara överflyttning/förflyttning utan hjälpmedel ska bedömas (ingen, lätt måttlig, stor svårighet).

### Glidlakan/draglakan med vätskespärr

Vid urin/avföringsläckage ska möjlighet till toalettbesök utredas i första hand.

Vid behov av kroppsburna inkontinenshjälpmedel samt hygienunderlägg med vätskespärr kontaktas förskrivaren av inkontinenshjälpmedel.

Förskrivning av glidlakan/draglakan med vätskespärr bör ske i samråd med förskrivaren av inkontinenshjälpmedel.

### Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Glidlakan/draglakan kan endast förskrivas när behovet inte kan tillgodoses genom exempelvis byte av kläder och/eller sängkläder.

### Instruera, träna och informera

Det är förskrivarens ansvar att, informera patienten/brukaren, närstående samt kringpersonal om handhavande och skötsel av dessa hjälpmedel samt applicering och borttagande av de samma.

Det är viktigt att planera förflyttningen så att det är så kort sträcka som möjligt för patienten/brukaren att förflyttas.

Förskrivaren ansvarar för att informera om tillverkarens anvisning avseende dessa hjälpmedel.

### Uppföljning och utvärdering

Förskrivaren ansvarar för uppföljning. Vid uppföljning utvärderas om hjälpmedlet inom denna riktlinje uppfyller uppgjorda mål eller tar ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.

### **Leverantör av hjälpmedel och tjänster**

LD Hjälpmedel, Hjälpmedel Dalarna enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.