



Avesta lasarett firar 100 år

Den 8 juni 1922 invigdes Avesta lasarett med pompa och ståt. Under första året vårdades 604 patienter och medellängden på sjukhusvistelsen var i snitt 19,5 dagar. Från starten fanns det en anställd lasarettsläkare, Enock Utterström (tjänstgjorde 1922-1928), och i snitt kunde man ta emot 5-6 patienter per dag.

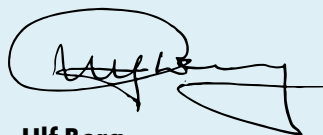
Mycket har hänt sedan dess och under åren har många verksamheter och ovärderliga medarbetare verkat inom lasarettet. Medarbetare som var och en har gjort stor skillnad genom sitt engagemang för Avestas patienter, allt från att ge service till att behandla och vårda. Vi vill rikta ett stort tack till alla er som har bidragit till Avesta lasarettets framgång och utveckling!

Idag är Avesta lasarett ett närsjukhus med akutmottagning dygnet runt. Vi har cirka 66 600 vårdkontakter per år och under 2021 vårdades totalt mer än 17 500 patienter hos oss på lasarettet. Lasarettets placering i det södra sjukvårdsområdet ger nära sjukhusservice till våra invånare i Hedemora och Avesta kommun, men även till invånare från Västmanland.

Nu firar vi lasarettets 100-årsjubileum genom att minnas alla toppar och dalar lite extra. I den här broschyren kan du läsa mer om sjukhusets 100 åriga historia och dess framtid, hur vår resa sett ut och vad vi erbjuder våra patienter, anhöriga, besökare och medarbetare idag.



Karin Stikå Mjöberg
Regiondirektör



Ulf Berg
Regionstyrelsens ordförande

Framtagen och producerad av Region Dalarnas kommunikationsenhet tillsammans med Marita Glad, assistent och Lis Linnberg, områdessamordnare Södra Dalarnas sjukvårdsområde.

Foto: Region Dalarna om inget annat anges.

Tryck: Printeliten Maj 2022

Upplaga: 300

Röster genom historien

Under åren har många medarbetare verkat inom Avesta lasarett. Här får vi ta del av berättelser från några av våra tidigare anställda som minns tillbaka.

Anna Bergström vaktmästare

Jag träffade kärleken och han var från Avesta, så 1977 sökte jag jobb som städerska på Avesta lasarett. 1984 kom det ut en ledig tjänst på vaktmästeriet där det då endast jobbade män. Jag sökte och fick den och blev därmed den första kvinnliga vaktmästaren. Jobbet innebar både utomhusjobb som att klippa gräs och skotta snö och jobb inomhus som att se till att sopor, tvätt och patienter förflyttades. Jag älskade mixen av uppgifter och att det var väldigt fysiskt så jag blev kvar ända tills pensionen.

Ulla Persson undersköterska

Jag började jobba på kirurgen på avdelning 2 som sjukvårdbiträde 1966 och vidareutvecklade mig sedan till undersköterska. På den tiden hade undersköterskorna strumpbyxor, blå klänning, vitt förkläde och en vit styv krage med brosch i. Kläderna var väldigt varma och svåra att röra sig i, överläkare Högberg lät mig därför beställa byxor och en dubbelknäppt jacka som var mycket mer funktionsanpassade och svalare. Första dagen jag bar de nya kläderna fick husmor syn på mig och sa blankt nej, jag fick gå och byta tillbaka till klänning direkt. Högberg gav sig inte utan talade med henne och sedan dess slapp vi de opraktiska kläderna. Under min tid på Avesta lasarett har jag även jobbat inom långvården och medicin och jag slutade min karriär på sömnlabb. Där trivdes jag verkligen och jobbade kvar ända tills jag fyllde 67 år.

Hans Sundmark HR-partner

1954 fick min far anställning som eldare och min mor som kokerska på Avesta lasarett. Vi flyttade in i en av lasarettsområdets arbetarbostäder. Det var som ett eget litet samhälle med portvakt och granhäck. Man behövde nästan aldrig lämna området då lasarettet var nästan självförsörjande på grönsaker som odlades och leveranser av förnödenheter. Man fick ställa ut den tomma mjölkkrukan eller gräddkrukan vid portvaktstugan på kvällen och gå och hämta den påfylld på morgonen. På 1960-talet fick jag mitt första sommarvikariat på kontoret och sedan dess har jag jobbat som bland annat löne-assistent, personalchef och jag slutade min karriär som HR-specialist. Jag har fått möjlighet att växa i mina olika roller och jobbet har aldrig varit tråkigt.

Lena Löfqvist undersköterska

Jag började jobba som undersköterska på medicinavdelningen 1970 och har genom åren jobbat både på intensivvårdsavdelningen och med sjuktransporter på ambulansen. När jag började jobba såg värden av patienter som fått en hjärtinfarkt väldigt annorlunda ut mot vad den gör idag. På den tiden låg man som patient inlagd i 21 dagar. Under de tre första dagarna fick patienten inte röra på sig utan fick kissa på bäcken och dricka fruktsoppa ur sugrör. Sedan trappades fysisk aktivitet successivt upp. Som slutprov fick patienterna gå upp och ned för trappor och så kollade vi deras puls – om pulsen var ok kunde de skrivas ut.

Vad erbjuder Avesta lasarett idag?

Till Avesta lasarett har människor sedan 1922 kommit av olika anledningar och i olika skeden i livet. Hit kommer patienter, anhöriga, besökare och medarbetare. Avesta lasarett har idag ett upptagningsområde på cirka 40 000 personer och är ett närsjukhus med akutmottagning dygnet runt.

Avesta lasarett tillgodoser de flesta vårdbehov hos invånarna i södra Dalarna genom att erbjuda en bred verksamhet. Här finns bland annat akutmottagning som är öppen dygnet runt alla dagar i veckan. Här finns också ambulanssjukvård, vårdcentral, barn- och ungdomspsykiatrimottagning och medicinklinik, regionservice, sjukhuskyrka och sömnlab, för att nämna några verksamheter.

Avesta lasarett kan stoltsera med en bred kompetens, här arbetar i februari 2022 strax under 500 medarbetare inom många olika yrken. Här jobbar sjuksköterskor, undersköterskor, läkare, lokalvårdare, dietister, sjukhuspräst, fastighetsskötare, barn-

morskor, kuratorer och många fler. Gemensamt för alla våra medarbetare, oavsett vad vi arbetar med, är att vi tillsammans jobbar för att erbjuda den bästa vård och service vi kan ge till våra patienter och anhöriga.

Ombyggnationer under senare år

På senare år har Avesta lasarett varit föremål för flera ombyggnationer. Hösten 2019 påbörjades ombyggnationen av huvudentrén och den 10 september 2020 invigdes den nya entrén. Den 11 september öppnade entrén upp för allmänheten. Den som nu kliver innanför de nya dörrarna till lasarettet





Entrén till Avesta lasarett efter ombyggnationen 2020.

möts av en välkomnande huvudentré som både är klimatsmart och tillgänglighetsanpassad. Entréhallen till lasarettet har fått en helt ny utformning med funktioner som är öppna och väl synliga. Fler sittplatser har byggts för personer som väntar på färdtjänst och även sittplatser med avskildhet för den som behöver det. Även utemiljön har förbättrats genom bland annat bättre belysning och en trädgårdsoas. Naturen är ett genomgående inslag i den konstnärliga utsmyckningen både inom- och utomhus, och förstärker hälsofrämjande och positiva upplevelser för både medarbetare, patienter och besökare.

Helena von Bergen, Bild & Form Region Dalarna, har varit ansvarig för den konstnärliga utsmyckningen. Ansvarig arkitekt för ombyggnationen har varit Hans Pettersson, Sweco och landskapsarkitekt var Andreas Hansson, Sweco som ansvarade för den utvändiga utformningen.

Röntgenavdelningen vid Avesta lasarett genomgår en om- och nybyggnation under 2022 som beräknas vara klar 2023. En magnetkamera kommer under hösten 2022 att installeras för att möta framtidens behov och minska vårdköer. Bild- och funktionsmedicin Dalarna samarbetar för att patienten ska få sin undersökning i rätt tid utifrån rätt medicinsk prioritering. Om det går utförs undersökningen i första hand på den närmaste geografiska platsen, men patienten kan behöva åka till andra orter.

Verksamheter vid Avesta lasarett 2022

Avesta Lasarett erbjuder en bred verksamhet till invånare i södra Dalarna, både inom service och vård. Här är samtliga verksamheter vid Avesta lasarett.

Administration

Aktiv ortopedteknik

Akutmottagning

Ambulanssjukvård

Barn- och ungdomspsykiatrimottagning

Bild- och funktionsmedicin

Geriatrisk och rehabilitering

Vårdavdelning 1 (stroke, ortopedi)

Geriatrisk mottagning

Paramedicinsk avdelning

Dagrehab

Habilitering

Hudbehandlingsenhet

Laboratoriemedicin

Medicinklinik

Vårdavdelning 3

Medicinemottagning

Dialysmottagning

Sömnlab

Sekreterarenheten

Regionservice

Fastighetsdrift

Logistik

Lokalvård

Kundtjänst

Sjukhuskyrka

Specialiserad palliativ vård

Vårdcentral Avesta

Familjecentral

Samtalsmottagning barn- och unga

Primärvårdsrehabilitering

Samtalsmottagning

Öppenvårdspsykiatrimottagning

Sömnlaboratorium i Avesta – ett av landets största

Sömnen påverkar allas liv. En god sömn gör att vi kan prestera och må bättre medan dålig sömn kan påverka oss på många olika sätt och ibland medföra hälsorisker och följsjukdomar. På Sömnlab i Avesta utreder vi sömnapné och sömnbesvär, inkluderande sömnsvårigheter, hypersomni, parasomni, narcolepsi samt dyngsrytms-störning. Vi behandlar och följer upp sömnapné.

Sömnlab i Avesta har hela Dalarna som upptagningsområde och är ett av landets ledande i volym – både gällande utredning med NAR (nattlig andningsregistrering) och PSG (polysomnografi). På Sömnlab behandlas lite mer än 6 000 patienter med så kallad övertrycksbehandling, PAP-behandling – olika typer av maskiner som ger öppen luftväg och förhindrar andningsuppehåll under sömn.



Från vänster: Malin Neijman, Karin Berg Skog, Erika Hultman, Nina Bartholdson och Roine Jönsson

Avesta Sömnlab grundades 1989 av överläkare och docent Jan Ulfberg som då arbetade på kliniken som internmedicinare. Han noterade många av de patienter som låg på avdelningarna med kraftiga snarkningar och långa andningsuppehåll. Flera med koppling till uttalad trötthet.

Verksamheten har växt från att initialt utreda en patient i veckan, då man satt bredvid patienten och räknade antal andningsuppehåll manuellt och klockade längden på



Exempel på mask som används vid PAP-behandling

uppehållen, till att idag utreda cirka 40 patienter i veckan med digitala lösningar.

Ett av Sömnlabs främsta mål är att bidra till att minska samsjuklighet, följsjukdomar, minska behov av långtidssjukskrivning och minska risken för trafik- och arbetsplatsolyckor orsakade av trötthet kopplat till sömnapné.

– Många av våra patienter, som har uttalad trötthet som beror på sömnapné och kommer igång med behandlingen, beskriver det som att "de får ett nytt liv". Lite kul att nämna är också att den första patienten som utreddes och sattes in i behandling fortfarande går hos Sömnlab Avesta på kontroller, säger Nina Bartholdson – avdelningschef/leg BMA Sömnlab, Avesta lasarett.

Sjukhuskyrkan Avesta

Sjukhuskyrkan ska vara en trygghet för människor i svåra stunder när tillvaron förändras och existensen gör sig påmind. Här erbjuds samtalsstöd till patienter, anhöriga och personal, men även enskild nattvard och bön. Personer som på olika sätt behöver stöd efter en mer akut sjukhusvistelse, kan också vända sig till sjukhuskyrkan. Präster och diakoner i sjukhuskyrkan har tystnadsplikt och för inga journaler.

Sjukhuskyrkan etablerades 1989, men långt innan fanns ett ka-

pell på Avesta lasarett. Prosten Gunnar Boberg hade en präst anställd för "Kyrkan inom den andliga vården", som omfattade både lasarettet och bruket 1960-1970 tills sjukhuskyrkan etablerades 1989. Nyanställda inom vården fick information om kyrkan redan på 1970-talet, till exempel att man kan få stöd-samtal, fira andakt och få bön under sin sjukhusvistelse, samt att personalen kan få stödsamtal vid extraordinära händelser. Från 1989 etablerades sjukhuskyrkan och då blev det en sjukhusdia-kontjänst på 50 procent och en sjukhuspräst på 50 procent.

Idag är det två anställda på sjukhuskyrkan. Taina Herlitz, diakon, sedan 1 april 2021, och Ingrid Eklund, präst, sedan 1 maj 2021. Taina och Ingrid finns där för den som behöver ta en paus, hämta kraft, eller är i behov av samtal. På sjukhus-kyrkan har man ingen beredskap men man är alltid beredd.

– Vi hade knappt börjat när vi blev kallade till familjen till en man som dött i plötsligt hjärtstopp, säger Ingrid Eklund.

För patienter som inte själva kan besöka sjukhuskyrkan kan en präst eller diakon besöka den som är sjuk, något som inte var lika enkelt under coronapandemin.

– Det svåra har varit att inte kunna gå på avdelningarna och hälsa på patienterna, och prata med dem som plöts- ligt vill ha ett litet samtal. Helt enkelt mer svårarbetat. När pandemin lättade lite vid årsskiftet märktes skill-

naden, då kunde man komma och heja och få många samtal. Sedan blev det ju stängt igen. Nu hoppas vi på ljusare tider, säger Ingrid.

Vad är det bästa med att jobba som sjukhuspräst i Avesta?

– En bra sak är att det är ett litet sjukhus vilket gör att man lär känna personalen, de tar gärna kontakt med oss om de behö- ver oss, säger Ingrid.

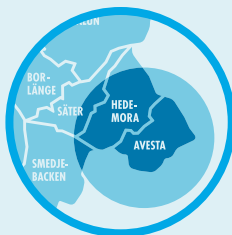
Har du något särskilt minne från din tid som präst i sjukhus- kyrkan?

– Kanske är ett av mina "bästa" minnen som präst i sjukhuskyr- kan när en läkare sa: "Det blev alldeles lugnt och tryggt när du kom in i akutrummet", säger Ingrid.



Andaktsrum Avesta lasarett

**PÅ AVESTA
LASARETT**



**har man ett
upptagningsområde
på 40 000 personer**

**arbetar ca 500
personer**



**vårdades 17 530
patienter år 2021**



Avesta lasarett får toppbetyg av läkarstudenter och AT-läkare

AT – allmäntjänstgöring – kompletterar grundutbildningen med praktiska erfarenheter och krävs för att den som är läkare ska bli legitimerad och kunna arbeta självständigt.

Avesta lasarett har i flera år har utmärkt sig för det högkvalitativa arbetet med AT-läkare och läkarstudenter. Det intygar Sveriges yngre läkares förening (SYLF) och Medicinska studierådet i Uppsala (MSR) i sina granskningar av AT-platser.

I SYLF:s enkät om hur AT-läkarna upplever sin AT-tjänstgöring på landets sjukhus har Avesta i flera år legat i topp som de mest attraktiva orterna när det gäller allmäntjänstgöring. 2021 utsågs också Avesta lasarett som bäst i landet när det gäller medicinplaceringen.

Ytterligare en granskning som Avesta lasarett tidigare utmärkt sig inom är KlinikKurt, en årlig undersökning av läkarstudenters kliniska placeringar som utförs av Medicinska studierådet i Uppsala. Avesta lasarett har under flera år utmärkt sig med topplaceringar som bästa sjukhus. Sedan höstterminen 2014 (topp sex sedan med bland annat sex förstaplaceringar och fem andraplaceringar) och i KlinikKurt för ht 2021 så placerar man sig åter på förstaplats.

Varje termin utses också bästa kliniska handledare på varje studieort baserat på nomineringar från studenterna. Här är två av många fina motiveringar till nomineringarna genom åren:

”Kunnig, engagerad, pedagogisk och inkluderande. Att i en uppsjö av duktiga handledare ändå sticka ut är en bragd värd att hyllas.”
Ht 2021

”Var engagerad, hade ett genomtänkt, dynamiskt och väldigt pedagogiskt upplägg. Hade också stenkoll på vad vi skulle lära oss på placeringen och kunde lägga det på en bra nivå där man fick känna att man både kunde och lärde sig saker. Sist men inte minst noga med feedback på alla moment, detta var väldigt värdefullt efter att kastats ut i en ny miljö.” Vt 2021

År	SYLF AT-rankning
2015	1
2016	1
2017	2
2018	1
2019	2

Carolina Simons AT-läkare
på Avesta lasarett



Tidslinje över Avesta

1912

1912 Tanken om att bygga ett lasarett för södra Dalarna väcks och en kommitté tillsätts.

1914 Kommittén kommer med förslaget att 70 vårdplatser ska byggas vid Lindsnäs. Kostnaden för lasarettets uppförande beräknades till 388 000 kronor (motsvarar cirka 17 000 000 kronor i dagens pengavärde).



Foto: Hjalmar Eriksson

1919 Bygget av Avesta lasarett påbörjas.



Foto: Hjalmar Eriksson

1925

1922 8 juni invigs nya länslasarettet bestående av två sjukhusavdelningar med totalt 70 vårdplatser och en operationsavdelning. Kostnaden för anläggningen slutade på cirka 2 miljoner kronor efter en prisstegring under åren 1917-1918 (motsvarar cirka 34 000 000 kronor idag). Under första året vårdades 604 patienter och medellängden av sjukhusvistelsen var 19,5 dagar.

Foto: Hjalmar Eriksson



1920 En läkarbostad byggs på lasarettsområdet. Första lasarettsläkaren var Enock Utterström (1922-1928).



Lasarett



1938 Lasarettets huvudbyggnad byggs på med en våning och antalet vårdplatser utökas till 109 stycken. Även en BB-avdelning med 13 platser byggdes.

1940 En arbetsbostad byggs bestående av 3 familjebostäder, 11 sjuksköterskerum, 19 enkelrum för sjukvårdsbiträden, en dubblett för husmor och gemensamt bad i souterrängvåningen byggs.

1943 -1945 Under krigstiden ökade vårdplatsantalet till 131 stycken varav 13 var BB-platser.



Avesta BB 1946

Foto: Jularbo Fotografiska Anstalt

1945 Fler arbetsbostäder byggs: villa nummer tre som innehöll åtta sjuksköterskerum och 28 rum för sjukvårdsbiträden. Villa nummer fyra som innehöll lägenhet för syssloman, två bostäder för barnmorskor samt tre eldarebostäder.

tidslinje fortsättning

1955 Telefonhytt för allmänheten installerades i stora hallen.

1956 En ambulansbil stationeras vid lasarettet och en ambulansförare anställs.

1957 Person-sökareanläggning installerades.

1958 Beslut om att bygga två nya flyglar. Den ena i fyra våningar med sängavdelningar för långvård och den andra i två våningar med administrationsavdelning och röntgenavdelning. Det gamla lasarettet skulle byggas om till nya matsalar, medicinska- och kirurgiska mottagningar. Antalet vårdplatser planerades bli 206.

1950

1962 En ny administrations- och röntgenbyggnad invigs med försäljningskiosk, kafe-teria, och bäddcentral dit patientsängarna transporteras för desinficering, dammsugning och bäddning. Den nya röntgenavdelningen bestod av en diagnostisk avdelning med tre undersökningslaboratorier, mörkrum och för- och filmgranskningsrum.



Foto ur Avesta-Postens arkiv



Foto: Avesta tidning

Ambulans och förare
Avesta lasarett 1967.
Från vänster: Rune
Mattson, Sören Anders-
son och Börje Nordlöf.
Ambulansen är en Inter-
national Harvester.



1963 Avesta lasarett övergick från odelat lasarett till normalsjukhus, numera länsdelssjukhus. Klinikchefer tillsattes för kirurg- medicin- och långvårdsklinik.

1968 Invigning av långvårdskliniken (100 vårdplatser fördelat på fyra avdelningar).



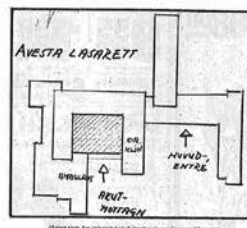
Invigning av långvården 1968. Läkare Einer Berg



Foto: Erik Englund

Nya akutmottagningen tas i bruk hösten —77

Tidningsartikel ur Avesta tidning, 14 oktober 1976



1977 En ny akutmottagning öppnar med tillgång till kirurg- och distriktsläkare under jourtid. Det byggs även ett nytt garage för de fyra ambulansbilarna.

1976 Hjälpmedelscentralen startar upp.

1974 En öppenvårdscentral vid lasarettet öppnar med verksamheterna distriktsläkare, distriktsköterskor, specialistläkare öppenvård, företagshälsovård, barn- och mödrahälsovård, folktandvård och apotek.

1975

tidslinje fortsättning

Avesta tar upp kampen mot glömd folksjukdom

Landstinget satsar på egen diagnostisering av sömnapné.

Redan efter påsk slår Avesta lasarett upp dörrarna för de första patienterna med apné, det vill säga snarkare som under sömnen drabbas av andningsstillestånd.



Över 100 000 svenska snarkare lider av sömnapné, andningsstillestånd under sömnen. Nu satsar landstinget på egen diagnostik av problemet. Från och med veckan efter påsk, lönsa möjligheten på Avesta lasarett.

Tidningsartikel ur Avesta tidning 1989



1986 Dialysavdelningen startar sin verksamhet med tre apparaturer.

1983

1988 Helena Norén tillträder som första kvinnliga sjukhuschef (slutade 1993).

... Helena Norén, första kvinnliga sjukhusdirektören



1988 Första datortomografen installeras.

1989 Sömnlaboratoriet som utreder sömnapné och sömnbesvär, inkluderande sömnsvarigheter, hypersomni, parasomni, narcolepsi samt dygnsrytmsstörning öppnar.

1989 Sjukhuskyrkan etableras.

1997 -2003 Avesta lasarett är ett "hälsofrämjande sjukhus" och ingår i ett nationellt och internationellt nätverk där medarbetare utbildades i hälsopedagogik.

1997 Sömnlab öppnar ett ljusrum för behandling av nedstämdhet och trötthet.

1993 -1994: Lasarettet strukturerar om vilket resulterade i att verksamheter stängds ned och förflyttas, bland annat stängs BB, kirurgavdelningen och intensivvårdsavdelningen ned. Cirka 135 medarbetare varslas.

1990 En barnmottagning öppnar vilket gör att barnen i Hedemora och Avesta slipper åka till länslasarettet i Falun för att träffa barnspecialist.

1994 Avdelningen Storken öppnar BB-eftervård.

1995 Lasarettet fortsätter att minska både i antalet vårdplatser och anställda i och med omstruktureringen.



2010 Öppenvård psykiatri
flyttar in på lasaretsområdet.

2011 Akutmottagningen
rankas som nummer ett i en
riksomfattande patientenkät.

2015 Avesta lasarett blir
etta i ranking över vilka
lasarett och sjukhus i Sve-
rige som är populärast att
göra sin AT-tjänstgöring
på och lasarettet behåller
en topplacering under
många år.

2018 Ett treårigt bygg-
projekt inleds där en ny
huvudentré, brandlarm-
system, centralt kylsystem,
elsystem inklusive reserv-
kraft och en ombyggnad
av medicinavdelning 3
ingår. Rehabiliteringen flyttar
in i ombyggda lokaler på
Avesta lasarett.

2020 Nya
huvudentrén
invigs.

2021
Ytterligare en
datortomograf
installeras.

2022

2022 Avesta
lasarett firar
100 år.

2005 Sjukhusvårdar börjar jobba ideellt med att lotsa besökare
och patienter rätt på lasarettet. Avdelning 11 på geriatriken som
behandlar multisjuka patienter i livets slutskede stänger.

2003 Kirurg- och orto-
pedmottagningen stängde.

2000

1999 En ny ambulansstation invigs
och blir då den modernaste mottag-
ningen i Dalarna.

2004 Kapellet och bårhuset
renoveras och ett avskedsrum ställs
i ordning. Dagkirurgen stänger.

Avesta lasarett rustar sig för att möta framtiden

Avesta lasarett formerar sig nu för att möta framtidens sjukvårdsbehov. Vi ska fortsätta att vara ett närsjukhus som ger våra invånare i södra Dalarna en god och nära vård även under kommande år.

Region Dalarnas framtidsvision är: Vi mår bra – i hela Dalarna. Vi vill att människor i Dalarna ska känna trygghet i att det finns hjälp att få när man behöver den. Nära till hands.

Nyligen har en ny entré byggts och en magnetkamera ska installeras för att fler ska kunna få sin röntgen i närområdet. Flera verksamheter behöver förnya sina lokaler och modernisera teknisk utrustning för att säkerställa ett robust sjukhus. Det finns också framtidsplaner på att samla vårdverksamhet och akutverksamhet i en ny gemensam vårdbyggnad. Detta för att ta tillvara resurserna på bästa sätt, förbättra arbetsmiljön för våra medarbetare och fortsätta erbjuda god och nära vård i södra Dalarna.

Sjukvården är effektiv med god tillgänglighet. När det är besvärligt för patienten att komma till vården kommer vården nära patienten. Den nära vården måste förstärkas och arbetet med god och nära vård syftar till just detta. Det är en omställning som omfattar hela hälso- och sjukvården samt även alla kommunerna. Vårdcentralernas roll stärks i omställningen till en närmare vård genom ett utökat samarbete med sjukhusvården och den kommunala vården och omsorgen. Den

medicinska utvecklingen ger idag möjlighet att flytta avancerad vård från sjukhusen till öppenvårdsmottagningar, vårdcentraler eller i hemmet hos patienten.

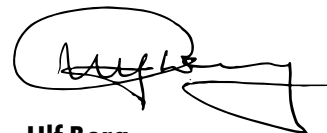
Vi har högt uppsatta mål för att utveckla och förbättra våra verksamheter. Bland annat har Region Dalarna som målsättning att ligga i framkant inom e-hälsa. Detta för att öka tillgängligheten samt underlätta för patienter och medarbetare. Rätt använd bidrar digitaliseringen till att öka närhet och service, trots stora avstånd. Digitalisering kan också bidra till ett ökat självbestämmande och demokratiskt deltagande.

Avesta lasarett vore ingenting utan våra värdefulla medarbetare. Region Dalarna ska vara en attraktiv och hållbar arbetsgivare. Långsiktighet krävs i arbetet med att behålla, rekrytera och utveckla medarbetare. Regionen kommer att jobba extra fokuserat kring: ökad trivsel på jobbet, ökad fast bemanning – minskat beroende av hyrpersonal, bättre stöd vad gäller medarbetarskap och ledarskap under kommande år.

Det är tillsammans som vi skapar en god och nära vård till alla invånare i södra Dalarna de 100 år som ligger framåt.



Karin Stikå Mjöberg
Regiondirektör



Ulf Berg
Regionstyrelsens ordförande

→ Orienteringstavla



Så söker du vård

Vid besvär

Besök 1177.se för att få råd om vård och hjälp att bedöma om du kan lindra dina symtom själv eller om du behöver söka vård. Allt innehåll är faktagranskat av experter från hälso- och sjukvården.

Ring 1177. Sjuksköterskan som svarar bedömer ditt behov av vård, ger dig råd och vägleder dig till lämplig vårdmottagning när det behövs. Öppet dygnet runt.

Använd appen Min vård. Vårdpersonalen i appen tar hand om de vanligaste hälsoproblemen. De hänvisar och remitterar vid behov vidare till annan specialistvård. Öppet dagtid vardagar, samt vissa kvällar och helger.

Kontakta din vårdcentral. Vårdpersonalen på vårdcentralen tar hand om de vanligaste hälsoproblemen. De hänvisar och remitterar vid behov vidare till annan specialistvård. Öppet dagtid vardagar.

Vid akuta sjukdomsfall

Ring 1177 eller din vårdcentral om du blir akut sjuk. Sjuksköterskan ger dig råd och vägleder dig till rätt mottagning. Många gånger kan du få en jourtid på en närliggande mottagning, i stället för att åka till akuten. Vid nödsituation eller allvarlig skada

Befinner du dig i en akut nödsituation? **Ring 112.**

Läs mer om e-tjänster på **1177.se**



A word cloud on a light blue background featuring various professions in Swedish. The words are arranged in a circular pattern, with some appearing more frequently than others. The professions listed include: Sjukhustekniker/Lab personal, Specialpedagog, Kurator, Handläggare, ekonomi, Ingenjör, mark, fastigheter, Teknik, Röntgensjuksköterska, Tekniker, drift, Överläkare, Läkare legitimerad, Medicinsk sekretär, Undersköterska, Läkare ej legitimerad, allmäntjänstgöring, Medicinsk fottersapeut, Ledning, Service, Psykoterapeut, Skötare, mottagning psykiatri, Barnmorska, Fysioterapeut, Dietist, Rehab/Förebyggande, Biträdesarbete, Sjuksköterska, allmän, Utb/Kultur, Arbetsterapeut, Ambulanssjuksköterska, Vaktmästare, Handläggare, övergripande verksamhet, Psykolog, Administratör, vård, Ambulanssjukvårdare, Farmaceut, Distriktsläkare/Specialist allmänmedicin, Ledning, hälso- och sjukvård, Lokalvårdare/städare, Rehabiliterings- och förebyggande arbete, Distriktsköterska, Läkare, Teknisk, IT, Psykiatrisjuksköterska, Biomedicinsk analytiker, Handläggare, hälso- och sjukvård, tandvård, rehabilitering samt psykiatri.

YRKEN PÅ AVESTA LASARETT

Rehab/Förebyggande Biträdesarbete **Sjuksköterska, allmän**
 Utb/Kultur Arbetsterapeut **Ambulanssjuksköterska**
 Handläggare, övergripande verksamhet **Vaktmästare**
 Psykolog **Administratör, vård** Ambulanssjukvårdare
Farmaceut Distriktsläkare/Specialist allmänmedicin
 Ledning, hälso- och sjukvård Lokalvårdare/städare
 Rehabiliterings- och förebyggande arbete

