



**Fokus på  
psykisk hälsa  
i Dalarna**

10 sep - 10 okt  
2026

# En månad med fokus på psykisk hälsa!

Region Dalarna tillsammans med dalarnas kommuner bjuder in dig som bor i Dalarna till en månad med aktiviteter på temat psykisk hälsa.

Ta del av workshops, musik, föreläsningar och mycket mer. Medverkar gör aktörer och verksamheter i länet, men även externa föreläsare.

Aktiviteter sker på många ställen i länet, både på plats och digitalt. Det mesta är kostnadsfritt.

Årets program presenteras i augusti 2026 på [regiondalarna.se/psykiskhalsa](https://regiondalarna.se/psykiskhalsa)

**Varmt välkommen!**

**Mer information på**  
[regiondalarna.se/psykiskhalsa](https://regiondalarna.se/psykiskhalsa)



 **REGION  
DALARNA**  
**OCH DALARNAS  
KOMMUNER**