

Friluftsliv fördjupning på distans, Malungs folkhögskola ht-26

Varmt välkommen till Malungs Folkhögskola!

Kursen börjar onsdagen den 19e augusti kl13.00 med gemensam skolstart på Malungs Folkhögskola.

Kursen börjar med att Ni kursdeltagare presenterar Er, och Ert tänkta fördjupningsområde, för att Vi skall få en helhetsbild av Vår kurs, Friluftsliv Fördjupning ht-26. Ni får av kursansvarig information om kursen och dess möjligheter, men också förväntningar på Dig som kursdeltagare. Sedan planerar Vi in gemensamma träffar och terminen i stora drag, individuellt och tillsammans.

Du kommer att få bygga din egen kurs med stora möjligheter till egen fördjupning och bredd. Den första veckan innebär en hel del förberedelser med planering av det egna schemat samt att få ramar för hur studierna går till, men också ett avstamp för den termin som ligger framför oss. Inriktningen på kursen bestämmer Du helt själv. I samarbete med vägledare, lärare och dina kurskamrater lägger Du sedan upp Din kurs. Friluftsliv och friluftsglädje bestämmer kursriktning med fokus på friluftsliv i nordisk natur.

Kursen kräver mycket engagemang och ansvar av Dig och resultatet av kursen bygger till stor del på kursdeltagarnas samlade insatser. Kursen ger möjligheter till både längre praktikperioder och nätverksbyggande inom områden som Du vill fördjupa dig i. Skolan har också rika möjligheter till eget kreativt skapande och hantverk med slöjdsalar, smedja, gymnastiksal, klättervägg, projektorer, stort friluftsbibliotek och gym mm. Ha dock i åtanke att vårt viktigaste klassrum inte har några väggar, eller något tak. Att en styrka med denna kurs, med friluftsliv, är att möta naturen och friluftskompisar utomhus!

”Friluftsliv er det rike liv med enkle midler”
-Arne Naess, Miljöfilosof



Utöver undervisning och undervisningslokaler som är gratis så tillkommer vissa kostnader för utbildningen. Det är till exempel resor och personlig utrustning. Kursen bygger inte på någon prylhysteri, men en del saker är ett måste, men vad det är beror ju till stor del på Er inriktning.

Om du märker att du behöver komplettera med en del grejer, så gör inga panikinköp nu, utan vänta tills du har börjat kursen, så kan du få råd av dina kurskamrater och av personalen på skolan. Tag det du har, som du tror fungerar och spara eventuella inköp till senare.

Det är viktigt att du är förberedd, att du när vi möts har en idé om vad du vill fördjupa dig inom, hur du vill att din termin skall se ut, och Varför du har den önskan. Vi kommer sedan att bolla idéer på plats och hjälpas åt att göra en grovplanering för terminen. Även fast det är en distanskurs så ligger styrkan i faktiska möten. De bidrar så otroligt mycket till processen och det individuella spåret som du har valt! Delaktighet, interagerande och samskapande är alla nycklar till dialog och liv under kursen!

Det finns flera ingångar till sådana möten. Dels med vägledare/lärare, men även med kurskamrater, andra aktörer genom studiebesök eller praktik och med egna friluftskompisar. En stor möjlighet är att delta på eller bjuda på möten med de studerande som går den ettåriga kursen Fjäll- & Vildmarksledare. I slutet av detta välkomstbrev så ligger utkast till schema för hösten (detta är bara ett utkast och datum samt innehåll kan förändras). Detta schema är primärt skapat för kursen Fjäll- & Vildmarksledare, men det finns också som en möjlighet för er att delta, eller för någon att vara med och leda, eller bjuda på något som kopplas till detta. För vissa moment eller kurser/turer gäller dock att man behöver förbereda sig, eller ha viss erfarenhet/delaktighet innan. Mer om detta när vi ses.

Det är kul om du hör av dig innan kursen börjar. Om du har frågor av "administrativ karaktär", så hör av dig till skolans expedition tel: 0280-14300. Där kan ni också boka boende och mat för tillfällen då ni vill vara på skolan (tex uppstartsdagarna).

Om du undrar något om kursen, så tag kontakt med mig, Mats Andersson.
Mobil: 070-6782430 E-post: mats.andersson@malungsfolkhogskola.se

Jag arbetar i ett litet Team med min fantastiska kollega Hannibal Thorsen. Han har varit Kursansvarig på Fjäll- och Vildmarksledarlinjen sedan mitten på 90-talet och har stor kompetens och erfarenhet från friluftsliv över hela världen, och flertalet stora expeditioner i bagaget. Vi har båda ett stort nätverk, och vi tar även in någon/några externa föreläsare varje år. Vem eller vilka beror lite på upplägg och intresse från kursdeltagare.

Allt gott!
Mats Andersson

Kursansvarig *Friluftsliv Fördjupning på distans*



Friluftsliv fördjupning ht -26 schema, Introduktionsveckan

Onsdag 19/8

Gemensam skolstart kl13.00 Därefter fika och kursstart för Friluftsliv Fördjupning på distans.

Presentation av kursdeltagare (var och en berättar om sig själv, och sin friluftsbakgrund), jag presenterar också kursen hur den ser ut, förväntningar, ramar osv. Vi kommer också kolla på gemensam digital plattform, Google Classroom. Räkna med att vi håller på till ca kl17.00.

Torsdag 20/8

Var och en presenterar sin tänkte kurs. Vilket fokus ni har, mål och förväntningar osv. Vi möter kursen Fjäll- & Vildmarksledare och delar tankar om terminen med varandra. Förhoppningsvis hinner vi också kolla på schema och ev planera in gemensamma träffar. Räkna med att vi håller på mellan kl08.30 och ca kl17.00.

Vi spenderar kvällen tillsammans vid Hättsjöstugan (skolföreningens stuga), den ligger vid en sjö ett par kilometer från skolan. Vid Hättsjöstugan finns det möjlighet till bad och bastu.

Fredag 21/8

Schemaplanering och individuella samtal. Vi är klara med gemensamt och avslutar till lunch (kl12.00).

Onsdag - fredag är en av de (*minst*) tre obligatoriska träffarna. Det är ju en distansutbildning, men det är bra att få möta alla som man studerar med och även få ta del av resurser som finns på skolan, samt dialog kring vad och hur kursen är, men även dialog med övriga kursdeltagare. Det viktiga här är inte hur länge vi håller på, utan att var och en har tillräckligt för att på ett tryggt sätt kunna ta nästa steg, och på egen hand skapa sin kurs. *Tidigare kursdeltagare har i utvärderingar poängterat vikten av att delta på denna gemensamma start, hur mycket det ger för hela kursen.*

Vi har som grundidé inom folkbildning och i friluftslivets pedagogik, att vi lär genom, och i mötet med andra. Därför kommer vi under den första perioden sätta några gemensamma datum eller turer för hösten där vi alla är med. Vi kommer även att ha avslutande dagarna på terminen tillsammans på skolan. Det kallas för *erfarenhetsutbyte* och då knyter vi ihop vår fördjupningstermin.

När vi möts så kommer det ibland vara kurs även på kvällstid och ibland över en helg.



Preliminär planering ht-26 (inget fast schema ännu!)

Då båda kurserna har möjlighet till individuella spår så kan vissa delar av detta förändras. Men det troliga är att dessa moment ligger (kanske flyttas utifrån väder eller annan påverkansfaktor. Naturen är föränderlig...). Till dessa moment kan då koordineras så att kurserna interagerar med varandra. Detta schema nedan är preliminärt schema för **Fjäll- & Vildmarksledarlinjen GRÖNT** (möjligt att vara med på) och för oss på **Friluftsliv Fördjupning på distans GULT**. Enligt info när ni sökte så är det **3st obligatoriska träffar**, de är schemalagda enl nedan.

Ni får gärna vara med på så mycket ni kan/vill, och även planera in egna turer/träffar i mindre grupper eller för hela kursen. Tillfällen ute, tillsammans, är det som ger djup, perspektiv och dialog!

V34

Terminsstart gemensamma dagar on-fr (Info, presentation och planering). Obligatorisk träff nr1

V35

Fjälltur Helagsfjällen (on-sö) Sommarfjäll, möjlighet att vara med för Fördjupningsdeltagare.

V36

Fjälltur Helagsfjällen (må-fr) Sommarfjäll, möjlighet att vara med för Fördjupningsdeltagare.

V41

Friluftslivfördjupning gemensam tur. Obligatorisk träff nr 2 **OBS preliminärt!**

V42

Ledarskap grupp

V43

Ledarskap individ på tur i skogen

V45

Förstahjälpen kurs, i terräng (to-sö)

V49

Skidvanevecka, Sälen

V50

Vintertälttur, Grövelsjön

V50 o 51

Terminsavslut och erfarenhetsutbyte lö-må. Obligatorisk träff nr3

Fler moment kommer att hamna i kalendern, ni kommer ju också stoppa in saker där, och jag ser gärna att vi planerar någon gemensam tur!



Hur fungerar kursen Friluftsliv Fördjupning på distans?

Det är ju som uttryckts när ni sökt, en *distanskurs med 3st obligatoriska träffar (dessa är fysiska)*. Det är uppstart (19-21a augusti) på skolan, gemensam tur (preliminärt v41) och erfarenhetsutbyte (12-14e december (över en helg)).

Utöver det så möts vi regelbundet digitalt;

I början eller slutet av varje månad (dagar varierar) 8.30-15.30 i ett **Månadsmöte** där var och en delar med sig kort kring hur månaden varit, och bjuder på vad nästa månad har på schemat.

Vi har på måndagar mellan 8.30-12.30 **Incheck o Tema**, vilket är att kort stämma av inför vecka/tur eller genomgång av något planerat tema (kan önskas eller bjudas på).

På torsdagar mellan 8.30-12.30 finns det möjlighet att boka in **individuella samtal**.

Dessa tillfällen ser ni senare, vid kursstart, i vår gemensamma Google kalender. **Ni förväntas delta på Incheck o Tema, samt Månadsmöten digitalt.**

Övrig tid förfogar var och en över utifrån önskan och vald fördjupning. Gällande undervisningstid så utgår Folkbildningsrådet att den som studerar på halvtid har rätt till i snitt 10h/vecka och de som studerar heltid har rätt till 20h/vecka. Det betyder ju också att man har samma tid till förfogande som egen studie tid.