HbA1c – hemprovtagning

Förberedelser

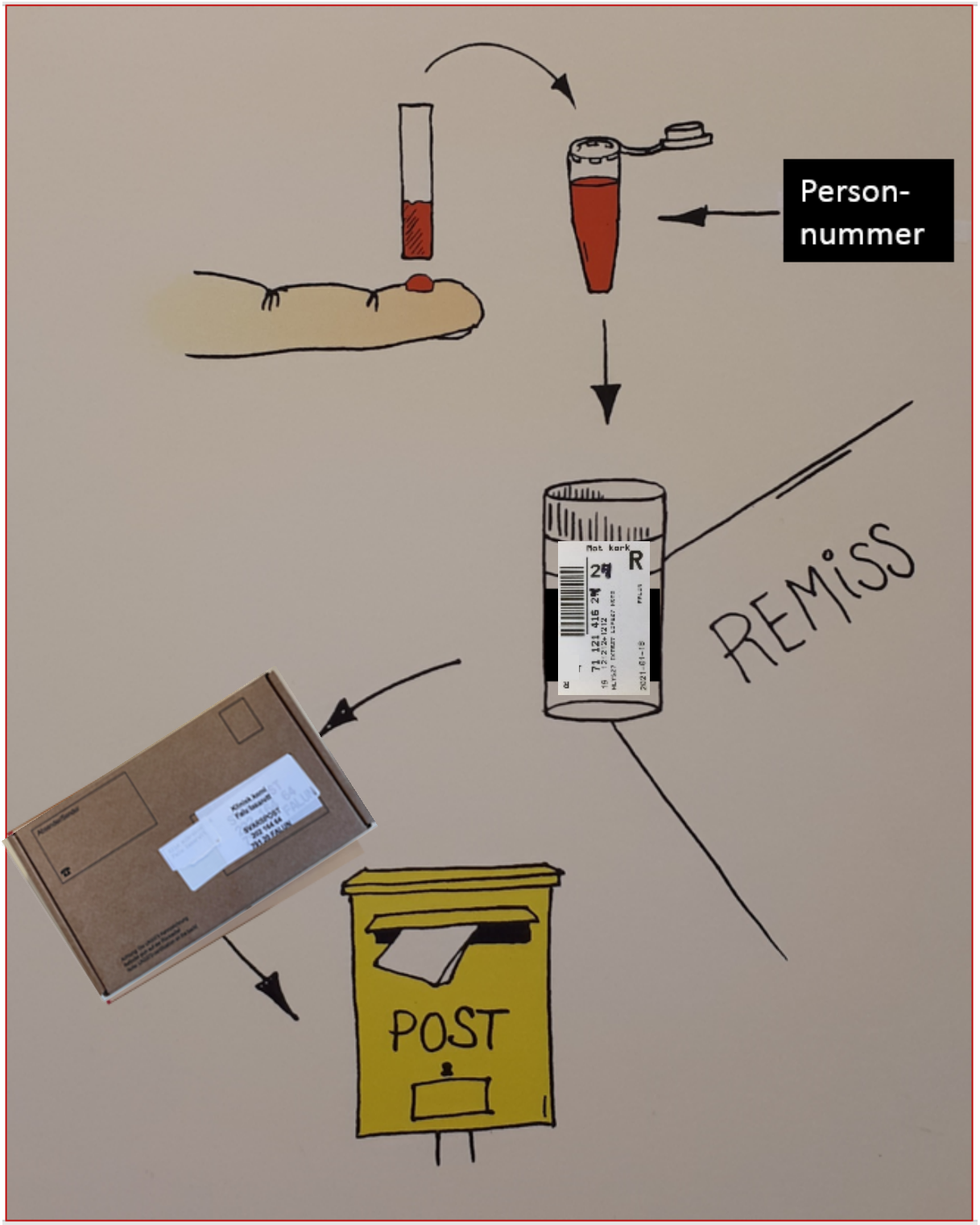
Du behöver:
Provtagningsmateriel som du fått av din mottagning eller diabetessköterska.

- Provtagningsrör, som innehåller vätska och ska förvaras i kylskåp, märkt med ditt personnummer med tuschpenna eller etikett med personnummer
- Filterpappersremsa
- Transporthylsa (plastburk)
- Provkartong med frankerad svarspostetikett

Gör så här

1. Kontrollera att transporthylsan är märkt med streckkodsetikett. Provröret ska vara märkt med ditt personnummer, annars märk med tuschpenna.
2. Rengör fingertoppen.
3. Punktera fingertoppen med lancett och torka bort den första bloddroppen.
4. Krama försiktigt fram en ny bloddroppe.
5. Sätt filtrerpapperets ena ände mot droppen och låt blod sugas upp så att halva remsan täcks med blod.
6. Ta av korken på provröret och stoppa pappersremsan med blodfläcken ned i vätskan. Sätt på korken ordentligt.
7. Lägg provröret med filtrerpappersremsan i transporthylsan. Kontrollera att båda är märkta enligt punkt 1.

Transport av prov

Sänd snarast provet till:
Laboratoriemedicin
Falu lasarett
791 82 FALUN
Försök anpassa provtagningen så att provet anländer till Falu lasarett nästa dag (ej lördag eller söndag).

Skiss över provtagning och transport