

Samla urin i ett dygn, information till patient

Förberedelser

Du behöver:

- En speciell plastdunk som du fått av din vårdgivare att samla urin i. Det är viktigt att rätt plastdunk används. För vissa undersökningar tillsätts någon kemikalie som kan vara irriterande vid hudkontakt. Läs eventuell varningstext på dunken!
- Engångsbehållare att kissa i.

Samla all urin under ett dygn (24 timmar), till exempel från klockan 7.00 till 7.00. Om du av misstag skulle råka gå på toaletten som vanligt under tiden måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett
2. Skriv ditt namn och personnummer längst ned på denna blankett
3. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna klockslag och datum för toalettbesöket på denna blankett vid – Urinsamlingen påbörjades klockan...
4. Kissa följande gånger i en engångsbehållare och håll över i dunken. **Kissa aldrig direkt i dunken!** Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara dunken i kylskåp.
5. Avsluta med att kissa en sista gång efter 24 timmar, denna urin sparas i dunken. Anteckna klockslag och datum för toalettbesöket på denna blankett vid – Urinsamlingen avslutades klockan ...
6. Lämna in dunken med urin tillsammans med denna blankett helst samma dag som urinsamlingen är klar. Den ska lämnas till din mottagning eller till närmaste sjukhuslab.

Datum och klockslag

Urinsamlingen påbörjades klockan.....den...../.....år.....

Urinsamlingen avslutades klockan.....den...../.....år.....

Namn och personnummer

Namn:.....

Personnummer:.....