

INSTRUKTION FÖR URINPROVTAGNING

Information

Analyser på stickprov urin, t ex **U-Alb/Krea-kvot**, **U-testrensa** och **U-HCG** (gravitetstest).

Prov för U-testrensa måste analyseras inom 4 timmar efter provtagningen. Vid förvaring i kylskåpstemperatur måste provet analyseras inom 12 timmar efter provtagning.
Prov för U-Alb/Krea-kvot och U-HCG kan skickas till Avd för klinisk kemi Falu lasarett. Provröret ska i så fall läggas i transporthylsa och fodrad provpåse med märkning "Diagnostic specimens UN 3373"

Förberedelser

- Provtagningskärl, transporthylsa och fodrad provpåse kan hämtas på laboratoriet eller mottagningen, eller köpas på apoteket.
- Ta inte några vitaminpreparat som innehåller askorbinsyra (C-vitamin) under dygnet före provtagningen.
- Då urinprovet tas, bör det ha gått minst 4 timmar sedan Ni kissade senast. Därför är det lämpligast att provet tas på morgonen.

Gör så här:

1. Kontrollera att patientuppgifterna på pappersremissen eller provtagningsetiketterna är riktiga.
2. Ta provet i ett uppsamlingskärl, engångs-plastmugg eller liknande
Kvinnor: För isär blygdläpparna
Män: Drag tillbaka förhuden.
3. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten.
För sedan in kärlet i urinstrålen och ta provet.
Ta därefter bort kärlet så att den sista skvätten urin inte kommer med i provet.
4. Fyll ett plaströr med skruvpropp med ca 10 mL av urinprovet (2/3 av röret). Tillslut röret ordentligt.
5. Prov med tillhörande pappersremiss:
 - Märk röret med etikett från remissens baksida. Viktigt att etiketten sätts rakt på röret!
 - Fyll i uppgift om år, månad och dag för provtagningen på remissens framsida.
6. Prov med provtagningsetiketter, elektronisk remiss:
 - Märk röret med provtagningsetikett, skriv provtagningsdatum på etiketten. Viktigt att etiketten sätts rakt på röret!

Lämna urinprovet snarast till mottagningen/laboratoriet.
Förvara urinprovet kallt (kylskåpstemperatur) i väntan på transport.

Adress

Avd. för klinisk kemi
Falun lasarett
791 82 Falun