



Självskattning God och nära vård i Dalarna

Självskattning God och nära vård i Dalarna

Självskattningen utgår ifrån den Läns-gemensamma strategin med målbild och färdplan för God och nära vård i Dalarna 2022-2030 och är ett av tre sätt att följa upp omställningen i länets kommuner och Region Dalarna. Utgångspunkten för skattningen är strategins fem delmål: 1. Nära för mig, 2. Nära för alla, 3. Nära i hela Dalarna, 4. Nära mellan oss, 5. Nära till hälsa.

I denna självskattning tas ställning till hur väl ett antal påståenden stämmer in på den egna verksamheten. Utifrån svaren genereras en poäng som visar hur verksamheten ligger till t.ex. var det finns styrkor och utmaningar i omställningsarbetet för God och nära vård.

Det finns inga rätt eller fel utan det är ett verktyg som syftar till att ge en överblick av läget i den enskilda verksamheten så att resurser och insatser kan riktas rätt i omställningsarbetet.

Förutom att ge en nulägesbild kan självskattningen även användas för att mäta utveckling över tid genom att den upprepas, t.ex. årligen eller två gånger per år.

Så här gör ni självskattningen:

Ni kan göra självskattningen på två sätt. Antingen kan ni sitta tillsammans i grupp och diskutera påståendena och komma fram till ett gemensamt svar. Eller så kan ni fylla i självskattningen individuellt och sedan räkna ihop er genomsnittliga poäng. Utgå från det senaste halvåret när ni tar ställning till de olika påståendena.

Tänk på att svara så ärligt som möjligt i självskattningen. Målsättningen är att genomföra ett arbete med God och nära vård och som förhoppningsvis ger er en högre poäng nästa gång ni gör självskattningen. Det innebär att om ni överskattar er nu, kommer det bli mer utmanande att höja er framöver.

DATUM:

VERKSAMHET:

NAMN:

Självskattning	Resultat
Nära för mig – Vi arbetar för att alla invånare i Dalarna ska bli bemötta med respekt samt tilltro och ska uppleva möjligheter till medskapande och delaktighet utifrån sin förmåga och sina behov.	
Nära för alla – Vi arbetar för en tillgänglig, jämställd och jämlik vård för barn och unga, för dig mitt i livet och för dig som är äldre.	
Nära i hela Dalarna – Vi arbetar för en likvärdig tillgång till personcentrerad vård i hela länet oavsett var individerna bor med hjälp av nya och utvecklade lösningar som gagnar individerna.	
Nära mellan oss - Vi arbetar för stärkt samverkan inom och mellan länets kommuner och Region Dalarna som präglas av tillit och prestigelöshet för invånarnas bästa.	
Nära till hälsa – Vi arbetar hälsofrämjande och förebyggande i Dalarna utifrån var varje enskild individ befinner sig i livet.	
TOTALPOÄNG	

Version 1

Maxpoängen för hela självskattningen är 20 poäng. Svarsskalan är följande:

- 1 = Stämmer inte alls
- 2 = Stämmer ganska dåligt
- 3 = Stämmer ganska bra
- 4 = Stämmer bra
- 5 = Stämmer mycket bra

1. Nära för mig

Nära för mig – alla invånare i Dalarna ska bli bemötta med respekt samt tilltro och ska uppleva ökade möjligheter till medicinska och delaktighet utifrån sin förmåga och sina behov.

Invånarna i Dalarna ska uppleva att det är lätt att nå rätt vårdinstans, att kontaktvägarna in i vården är tydliga och enkla. Invånarna ska, i sin vård, känna tillit, trygghet och delaktighet, utifrån sina egna förmågor och behov. Invånarna ska också vara medskapare, uppleva att de blir sedda och lyssnade på samt blir bemötta med respekt och tilltro.

2. Nära för alla

Nära för alla – en mer tillgänglig, jämställd och jämlik vård för barn och unga, för dig mitt i livet och för dig som är äldre.

Invånarna i Dalarna ska uppleva att vården är sammanhållen och likvärdig oavsett kön, ålder och annan bakgrund och oavsett vårdbehov (både fysiskt och psykiskt). Vården är likvärdig och jämlik utifrån att personalen arbetar olika utifrån vem individen är. Det ska upplevas att Region Dalarna och länets kommuner samverkar och samordnar sitt arbete för att öka tillgängligheten och hitta den bästa helhetslösningen för varje individ.

3. Nära i hela Dalarna

Nära i hela Dalarna – en mer likvärdig tillgång till personcentrerad vård i hela länet oavsett var individerna bor med hjälp av nya och utvecklade lösningar som gynnar individerna.

Invånarna i Dalarna ska uppleva att den goda och nära vården finns tillgänglig när och där individen behöver den och att den är personcentrerad. Invånarna ska uppleva att regionen och kommunerna samarbetar och samverkar för att ge vården på rätt nivå och med rätt stöd i förhållande till behov och närhet, med fysiska, mobila och/eller digitala lösningar som gynnar invånarna i hela länet.

4. Nära mellan oss

Nära mellan oss – stärkt samverkan inom och mellan länets kommuner och Region Dalarna som präglas av tillit och prestigelöshet för invånarnas bästa.

Invånarna i Dalarna ska uppleva att vården är samordnad och därmed ges i en väl fungerande helhet. Invånarna ska uppleva att regionen och kommunerna tillsammans och även med andra relevanta aktörer planerar och samordnar de insatser som ska ges. Detta sker i en bra dialog och med respekt, utifrån invånarnas behov, preferenser och förmåga. Medarbetarna i kommunerna och Region Dalarna ska uppleva att samverkan baseras på tillit och prestigelöshet på ett gränsöverskridande och relationsskapande sätt (se även avsnitt enkla principerna för samverkan).

5. Nära till hälsa

Nära till hälsa – ett mer hälsofrämjande och förebyggande arbete i Dalarna utifrån var varje enskild individ befinner sig i livet.

Invånarna i Dalarna ska uppleva att alla verksamheter tillsammans och gemensamt, i länets kommuner och Region Dalarna, arbetar förebyggande och hälsofrämjande för att skapa en god hälsa hos alla invånare. Det är viktigt att hela människan blir sedd både fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt. Invånarna ska även uppleva att stöd ges till egenvårdsaktiviteter genom en samverkan med övriga civilsamhällets olika aktörer.

