Tipspromenad blå

Detta dokument innehåller en färdig tipspromenad med 12 frågor angående smittspridning och basala hygienrutiner mm. Skiljefråga, facit samt tipstalonger finns på de sista sidorna.



Hör gärna av er till oss på Vårdhygien om Ni har några frågor!

smittskydd.dalarna@regiondalarna.se

Telefon: 023-49 07 85, fax 023-49 07 72
Expedition 08.00-12.00, 13.00-16.00

Fråga 1

Är det ok att gå ut i korridoren med handskarna på?

1. Nej, aldrig
X. Ja det är ok om jag precis tagit på dem och glömt något utanför patientrummet
2. Ja, tex då jag går med något smutsigt till sköljen



Fråga 2

Du upptäcker litet spill av blod på ett handfat. Vad gör du?

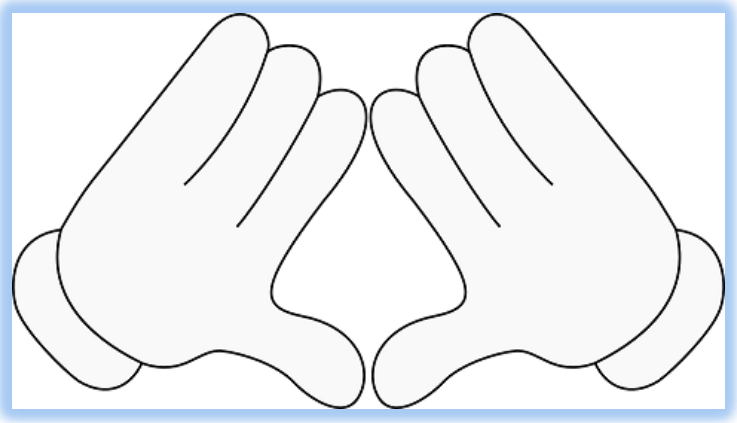
1. Ingenting eftersom städ snart kommer
X. Punktdesinfekterar med ytdesinfektionsmedel
2. Fuktar ett papper med vatten och torkar bort blodet



Fråga 3

Hur ofta ska handskar bytas?

1. Mellan varje patient
X. När de börjar se smutsiga ut
2. Mellan varje vård- och omsorgsmoment



Fråga 4

Hur blir jag smittad av Calicivirus/vinterkräksjuka?

1. Smittämnet måste in i munnen då det är en fekal-oral smitta
X. Via luftvägarna då det är en luftburen smitta
2. Smittämnet måste in i blodbanan då det är en blodsmitta



Fråga 5

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att förebygga indirekt kontaktsmitta?

1. Att använda handskar så ofta som möjligt
X. Handtvätt med tvål och vatten
2. Handdesinfektion



Fråga 6

Måste händerna vara torra innan de desinfekteras?

1. Nej, det har ingen betydelse
X. Bara om man har känslig hud
2. Ja, annars får man en utspädningseffekt av handspriten/handdesinfektions medlet



Fråga 7

Går det bra, ur hygiensynpunkt, att vara piercad på jobbet?

1. Nej, det utgör alltid en smittorisk
X. Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner
2. Ja, men bara i öronen



Fråga 8

Hur ofta ska arbetsdräkten bytas?

1. När den är synligt smutsig
X. Minst varannan dag
2. Dagligen, oftare vid behov



Fråga 9

När ska man tvätta händerna med tvål och vatten inom vård och omsorg?

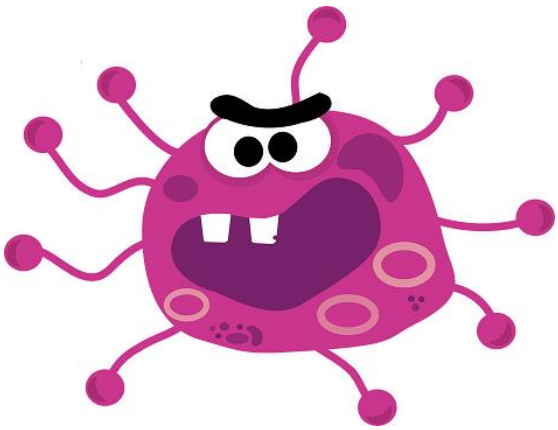
1. Alltid före handdesinfektion
X. Vid kontakt med vårdtagare som har kräkningar och/eller diarré
2. Vid arbetsdagens slut



Fråga 10

Vilken smittväg är vanligast i vården?

1. Indirekt kontaktsmitta
X. Luftburen smitta
2. Blodburen smitta



Fråga 11

Vid vilken av nedanstående situationer ska engångs plastförkläde användas?

1. Alltid då jag går in till någon som har MRSA
X. Vid kontroll av puls och blodtryck
2. Då jag bär ett lortigt bäcken till sköljen



Fråga 12

Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vård- och omsorg?

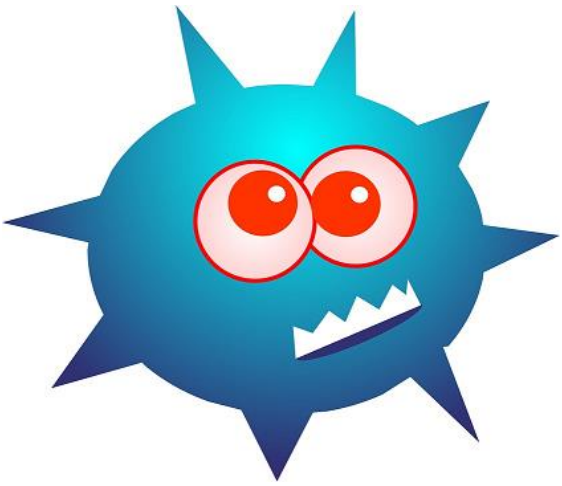
1. Ta reda på om patienten är bärare av en multiresistent bakterie
X. Tillämpa basala hygienrutiner i alla vårdsituationer
2. Desinfektera alla vårdtagarnära ytor 2 gånger/dag



Skiljefråga

Hur många fall av MRSA rapporterades till Smittskyddsenheten i Dalarna under 2019?





Facit

	1	X	2
1			X
2		X	
3			X
4	X		
5			X
6			X
7		X	
8			X
9		X	
10	X		
11			X
12		X	

Skiljefråga: 120 fall av MRSA rapporterades

Tipstalonger

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:……

Namn:……

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:……

Namn:……

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:……

Namn:……