

Jämlik och jämställd rehabilitering och habilitering i Dalarna

Malin von Hofsten
Verksamhetschef Fysioterapi Dalarna



Rehabilitering

- Syftar till att återfå eller bibehålla hälsa vid förvärvad funktionsnedsättning samt skapa förutsättningar för ett självständigt och aktivt liv i samhället



Habilitering

- Innebär insatser som ska bidra till att en person som har en medfödd eller tidigt förvärvad funktionsnedsättning utvecklar och bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga för att kunna leva ett så självständigt liv som möjligt och aktivt delta i samhällslivet





Förutsättningarna har förändrats

- Kortare vårdtider
- Omställning mot god och nära vård



Generisk modell för rehabilitering

- Inom ramen för kunskapsstyrningen har en generisk modell för rehabilitering tagits fram
- Ska implementeras i samtliga vårdförlopp och riktlinjer som tas fram eller revideras



Regeringsuppdrag till Socialstyrelsen januari 2025

- Ta fram ett förslag på strategi för jämlik rehabilitering och habilitering
- Syftet är att säkerställa en effektiv och jämlik rehabilitering, habilitering och användning av åtgärden hjälpmedel i hela landet.

Vården behöver möta individens behov



Integrerad del av hälso- och sjukvård

- Rehabilitering och habilitering ska vara en integrerad del av all hälso- och sjukvård men hanteras ofta som ett eget vårdflöde med egna rutiner och riktlinjer.
- Lokalt programområde (LPO) rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin (RHF) har via Regional samverkans- och stödstruktur för länets femton kommuner och Region Dalarna (RSS) avdelning för hälsa och välfärd fått ett uppdragsdirektiv benämnt "God och nära rehabilitering". Önskemålet från LPO RHF är att även inkludera habiliteringen, vilket länschefnätverket godkänt.

- Gemensamt ansvar Region och kommun



LPO

Uppdragsdirektiv till LPO, Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin (RHF)

- Ta fram en gemensam målbild för rehabilitering och habilitering i länet med utgångspunkt i ett brukarperspektiv, jämlikhetsperspektiv och jämställdhetsperspektiv
- Den gemensamma målbilden ska sedan vara vägledande för uppdragets andra del avseende vilka möjligheter, hinder och förslag på åtgärder som skulle kunna bidra till en bättre fungerande rehabilitering och habilitering i länet.

Workshops för inventering

- Två workshops under våren
- Representanter för alla professioner, från olika verksamheter och vårdnivåer
- Patientrepresentation
- Samstämmighet - något måste göras

Första uppdraget är utdelat

Ta fram förslag på tillvägagångssätt för att nå målet, samt identifiera eventuella hinder



Tidplan

- Uppstart 2025-10-01
- Uppdraget att ta fram en plan för genomförandet av arbetet ska vara färdigställt 2026-01-31 och preliminärt resultat redovisas för styrgruppen, LPO RHF 2025-12-12.
- Avstämningar med LPO RHF:s medlemmar möjliggörs löpande
- Under 2026-2027 genomföra arbetet utifrån den plan som är framtagen

Lösningar finns – men kräver nytänk och samverkan på alla nivåer

**IF IT IS IMPORTANT
TO YOU, YOU WILL
FIND A WAY.**

**IF NOT
YOU'LL FIND
AN EXCUSE**

Frågor?

