

SPAK

Samverkan specialistvård, primärvård, ambulans och kommuner

Välfrädrådet

11 juni 2026

Fredrik Berntsson Semb, omställningsledare, specialistläkare Allmänmedicin

Johanna Dalström överläkare Barnmedicin

Omställning Hälso- och sjukvård



GOD OCH NÄRA VÅRD

Tillsammans för hälsa och livskvalitet



FÖREBYGGANDE

Vi främjar hälsa och förebygger ohälsa tillsammans.



PERSONCENTRERAD

Du är en aktiv partner i din vård och får stöd utifrån dina behov och förutsättningar.



TILLSAMMANS

Vi samverkar över gränser för en helhet som gör skillnad.



NÄRA

Vården finns nära dig – fysiskt, digitalt och i ditt sammanhang.



TRYGG

Du får trygg, säker och kontinuerlig vård som du kan lita på.

Rätt vård. På rätt plats. Tillsammans. ♥

DÅLIG OCH AVLÄGSEN VÅRD

När vården är svår att få, svår att nå
och inte utgår från dina behov



LÅNGA VÄNTETIDER

Du får vänta länge på besked, behandling och uppföljning.



LÅNGT ATT RESA

Du måste resa långt för att få vård och uppföljning.



INTE UTFRÅN DIG

Vården ser inte hela dig och dina behov. Du får inte vara delaktig.



STÄNGDA DÖRRAR

Mottagningar stängs. Det är svårt att få tag på rätt hjälp.



TRYGGHET SAKNAS

Du känner dig ensam, osäker och inte sedd när du behöver vård.

Fel vård. På fel plats. För sent. Ensam.

SPAK Bakgrund & Syfte

- **SPAK** = Samverkan mellan vårdaktörer i region och kommuner
- **S**pecialistvård **P**rimärvård **A**mbulans **K**ommuner
- Inkluderar alla patienter oavsett ålder & vårdbehov

- **Omställningsdirektiv**

*”Huvudsyftet är att, **med patientens bästa i fokus**, skapa en snabbare och effektivare samverkan mellan primärvård, specialiserad vård, ambulans och kommuner”*

- **Kartläggning**

- Gruppen ”sköra äldre” prioriterade





SPAK året som gått

Kontaktvägar

Samman kallande:

Lis Linnberg

Susanne Tigerstrand

(Primärvård)

Peter Danielsson

(Ambulanssjukvård)

Martin Westerberg

(Primärvård)

Sofia Lagerstedt Arnbom

(Kirurgi)

Anna Domeij

(Medicin)

Beata Falk

(Medicin)

Malin Gudmundsson

(MAS)

Anders Hallin

(Kirurgi)

Vårdplaner

Samman kallande:

Paula Broström

Jonathan Wigert

(MAS)

Petra Millfors

(Primärvård)

Johanna Pallin

(Medicin)

Linus Nielsen

(Hjälpmedel)

Hanna Buvall

(Medicin)

Anna Olsén-Nyberg

(Medicin)

adj. Gunnar Svärd

(Primärvård)

Maria Erhart Bergkvist

(MAR)

Slutenvårdsplatser för akut geriatrik med direktinläggning

Samman kallande/ projektledare:

Anna-Karin Meissner

Andreas Dicander,

uppdragsägare

Deltagare från SPAK i projektgruppen:

Johanna Dalström

(Specialistvård)

Anna Domeij

(Medicin)

adj. Johanna Pallin

(Medicin)

Analys

Susanne Tigerstrand

(Primärvård)

Henric Jansson

(Psykiatri & Rehabilitering)

Fredrik Semb Berntsson

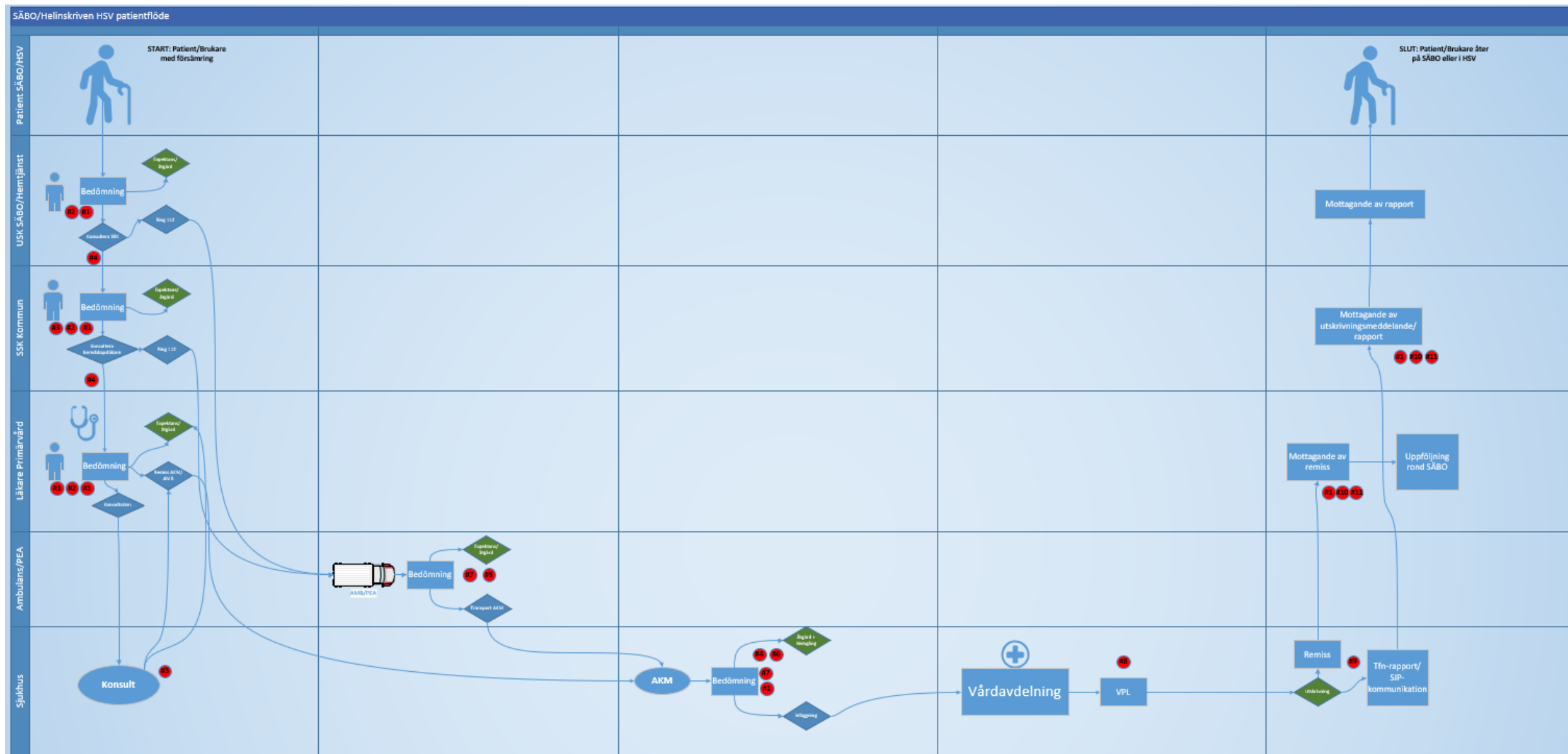
(Primärvård)

Johanna Dalström

(Specialistvård)

Adj. Jonathan Wigert

(MAS)



Delrapport - SPAK 1.0

SPAK
– omställning mot en nära vård

Delrapport 2026

Datum 20260507	Diarienummer Diarienummer	I samarbete med SPAK Kärngrupp SPAK Arbetsgrupp	

Åtgärdsförslag: Tydliggöra kontaktvägar

- Att tillsätta ett projekt för gemensam digital plattform
- Att tillsätta ett projekt för ny funktionalitet gällande jourlistan
- Att anta rutinen för kontaktvägar region- och kommunal primärvård
- Att inom ramarna för vårdval utarbeta en uppdragsbeskrivning för jourläkare

Åtgärdsförslag: Tillgänglig vårddokumentation

- Att ÖMP införs stegvis utifrån sköra äldre
 - Steg 1 SÄBO och personer helinskrivna i hemsjukvården
 - Steg 2 Med delegerad läkemedelshantering i ordinärt boende

SPAK – omställning mot en nära vård

Delrapport 2026

Datum
20260507

Datenummer
Datienummer

I samarbete med
SPAK Kärngrupp
SPAK Arbetsgrupp



Åtgärdsförslag: Utöka akutgeriatriska Vårdplatser

- Att fatta beslut om en regionövergripande strategisk plan som sträcker sig över alla divisioner (primärvård, kirurgi, internmedicin och psykiatri)
- Strategin är avgörande för att den geriatriska patienten med behov av akut slutenvård i Region Dalarna ska få tillgång till vård som är jämlik och av god kvalitet

SPAK – omställning mot en nära vård

Delrapport 2026

Datum
20260507

Datenummer
Datienummer

I samarbete med
SPAK Kärngrupp
SPAK Arbetsgrupp





**Framtida
Förbättrings-
områden**

Bristande informationsöverföring (inkl.)

Bristande tillgänglighet – vårddokumentation (inkl.)

Otydliga kontaktvägar (inkl.)

Otydlig ansvarsfördelning (roller & uppdrag)

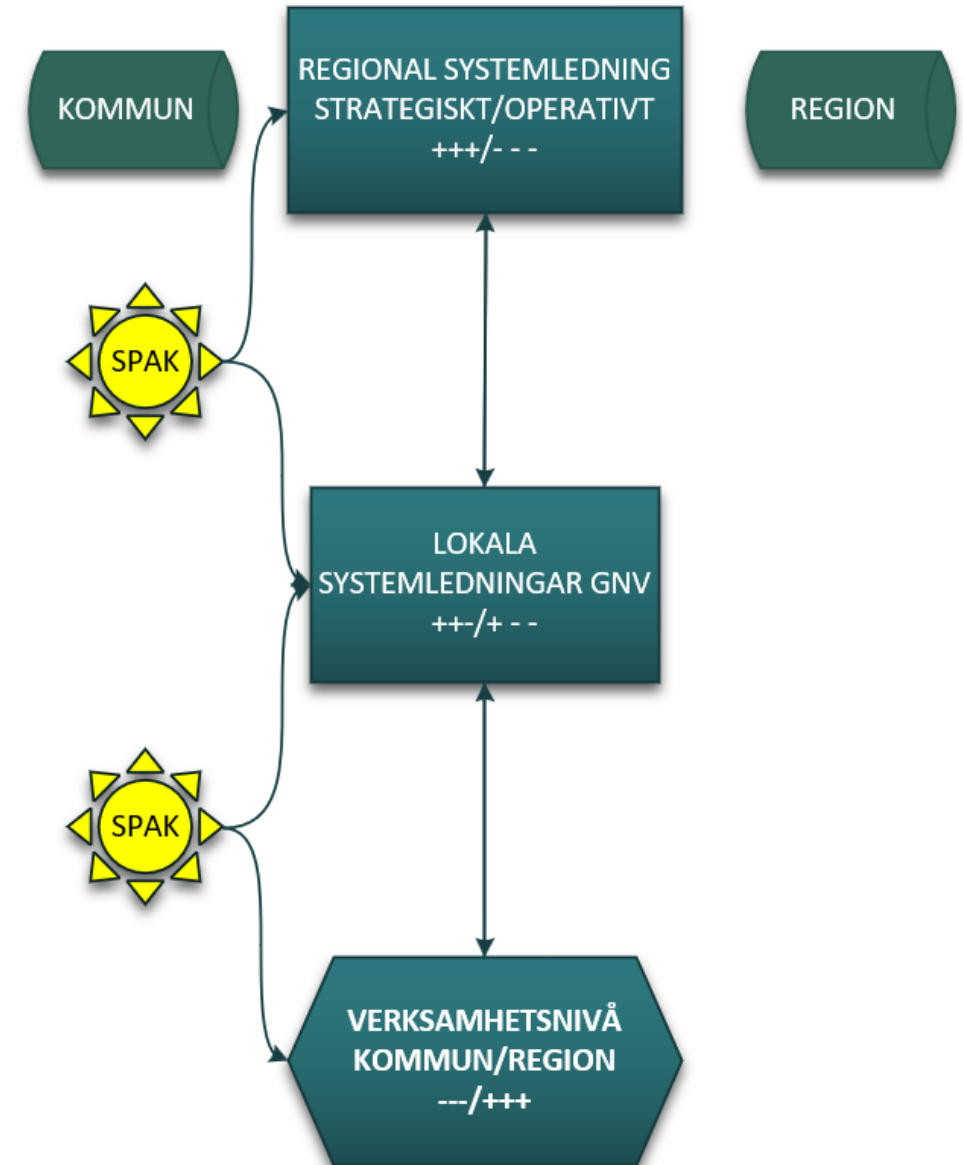
Kompetensbehov

Bristande utskrivningsplanering

Parallella processer = ineffektiv resursanvändning

Hur får vi verkstad?

- Delrapportens föreslagna åtgärder till beslut = ledningsnivå region och kommuner tillsammans, inkluderat politiken
- Goda exempel från strategisk nivå
- Förankring och delaktighet i hur och implementering (goda förutsättningar)
- Spridande av goda exempel



Medskick från MAS/MAR/MLA-dagen 12 maj

→ Stor samstämmighet kring vad som kan och behöver göras!



”Vad kan vi gå hem och göra imorgon”:

- Prioritera telefonsamtal från hemtjänst till vårdcentral – förbättra tillgängligheten
- Skörhetsskattning/skalor: gemensam definition, utbildning och sprida kunskap
- Läkemedelsautomater (digitalisering)
- Upprätta vårdplaner
- Upprätta ett telefonnummer till jour inom primärvården
- Genomföra regelbundna läkemedelsgenomgångar
- Använda Cosmic LINK – utbildning till medarbetare

Tack!

