

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-21



Årsrapport 2024

LPO Äldres hälsa och palliativ vård

1. Verksamhet och uppdrag

Programområde Äldres hälsa och palliativ vård har huvudansvar för kunskapsområdet som bland annat omfattar geriatrik, vård av multisjuka och sköra, palliativ vård och vård av personer med demenssjukdom. Den palliativa vården omfattar personer i alla åldrar, även barn och unga. Programområdet fokuserar också på preventivt och hälsofrämjande arbete med syfte att förebygga skador och ohälsa.

Lokalt programområde (LPO) äldres hälsa och palliativ vård utgör den lokala nivån i det nationella systemet för kunskapsstyrning och är mottagare av kunskapsstöd från den nationella och sjukvårdsregionala nivån. Likaväl samlar man upp lokala behov av kunskap och delar med sig av goda exempel inom programområdets kunskapsområden.

LPO Äldres hälsa och palliativ vård är underställd och tar uppdrag från Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B) i Region Dalarna och Länschefsnätverket (LCHNV) inom RSS Dalarnas samverkansstruktur och består av representanter från både region och kommuner.

2. Deltagare

Lista över deltagare i LPO under 2024

Namn	Roll	Organisation	Kommentar
Charlotta Borelius	Sektionschef hälso och sjukvård Ordförande i LPO, ledamot i RPO	Falu kommun	
Karl-Henrik Eriksson	1a linjens chef specialiserad palliativ vård, ledamot i RPO	Region Dalarna	
Rafal Abdelqader	Överläkare GerRehab Ludvika	Region Dalarna	
Margareta Ohlén	Avdelningschef på 1177 Vårdguiden	Region Dalarna	
Maria Bigenius	Tandhygienist, Folk tandvårdens folkhälsofunktion	Region Dalarna	
Fia Wallberg	1a linjens chef spec palliativ vård	Region Dalarna	
Pernilla Elings-Pers	Verksamhetschef HSL, deltagare i NPO Äldres hälsa och palliativ vård	Ludvika kommun	
Johan Karén	Avdelningschef sociala sektorn	Leksands kommun	Till juni 2024
Kristina Atternäs	Apotekare Avesta, deltagare i NAG Sköra äldre	Region Dalarna	Adjungerad
Stefan Nielsen	LPO-samordnare	RSS Dalarna	

Maria Bigenius har ersatt Jessica Friberg som ledamot från tandvården. Johan Karén lämnade LPO då han påbörjade en ny tjänst i höstas. Vakans kvarstår från kommun efter Johan samt från Primärvården.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-21



3. Möten

Under året har LPO genomfört fem anteckningsförda möten (25/1, 11/4, 29/8, 17/10 samt 28/11), alla digitala utom det sista som var hybrid. Mötet i maj utgick pga krock med andra möten och svårighet att hitta alternativa tider.

4. Aktiviteter under året

LPO har haft en del omsättning på ledamöter under året och några vakanser kvarstår alltså. Charlotta Borelius har valt att kvarstå som LPO-ordförande efter att frågor om rollens ansvar, uppdrag och stöd till LPO klargjorts. Representanter i RPO Äldres hälsa och palliativ vård har varit Karl-Henrik Eriksson och Charlotta Borelius. Pernilla Elings-Pers har deltagit som kommunrepresentant i NPO Äldres hälsa och palliativ vård. Under året har LPO också fått rapport om det pågående arbetet i NAG Sköra äldre där Dalarna har med en representant, Kristina Atternäs från Avesta.

Under hösten fick LPO information om den nya föreslagna demensstrategin som ska beslutas om i början av 2025. Det är något som LPO kommer att följa under kommande år och de satsningar som kommer göras utifrån det på demensområdet.

LPO har fått information om öppna nomineringar samt information och tips om aktuella och relevanta webinarier och aktiviteter som arrangerats inom ramen för kunskapsstyrningen eller regionalt i närområdet. Under året har inga kunskapsstöd kommit på remiss som berört programområdet, däremot har en intern remiss av gapanalys och handlingsplan på vårdförlopp ohälsosamma levnadsvanor från LPO Levnadsvanor skickats ut. Under 2023 initierades en ökad samverkan mellan LPO:erna då främjande och förebyggande även är ett prioriterat område för LPO Äldres hälsa och palliativ vård.

Kristina Ehrling, diabetessamordnare och Paula Broström, vårdförlopps-samordnare var inbjuden till LPO för en rapport om handlingsplan för diabetes med hög risk för fotsår - personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp samt riktlinje för diabetesvård inom kommunal hälso- och sjukvård.

Anna-Karin Meissner, projektledare vårdplatser utifrån behov, Avdelning omställning hälso- och sjukvård Region Dalarna var inbjuden till LPO för att berätta om projektet Vårdplatser utifrån behov, som syftat till att nyttja slutenvårdsresurserna på bästa sätt inför sommaren 2024. Projektet har drivits i fyra delprocesser för att stärka vårdkedjorna före, under och efter slutenvårdstillfällena med flera huvudmän.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-21



5. Uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2024

Ett urval av uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2024

Aktivitet	Beskrivning	Status
Projekt utveckling av den palliativa vården i Dalarna	LPO har under året fått löpande rapportering från de två delprojekt som startats upp under året med hjälp av projektmedel från Regionalt cancercentrum för att utveckla den palliativa vården i länet. Ett mot vuxen och ett mot barn. Projektet har fått beviljat ytterligare bidrag för att fortsätta arbetet under 2025.	Pågående, fortsätter under 2025
Uppstart av LAG Undernäring	LPO har utsetts att vara styrgrupp för LAG Undernäring. Under hösten beviljades uppstart av LAG och deltagare kan börja utses. Uppdraget handlar om att ta fram regionala riktlinjer och samverka för att förebygga och behandla undernäring inom hälso- och sjukvården och socialtjänstens insatser med utgångspunkt i Socialstyrelsens föreskrift och allmänna råd om undernäring.	Under uppstart, fortsätter under 2025
Revidering/ uppdatering av Läns gemensam riktlinje för bedömning av munhälsa	LPO Äldres hälsa och palliativ vård har fått i uppdrag att ansvara för att nuvarande riktlinje som löpt ut uppdateras. LPO föreslår bildande av en mindre LAG för uppdraget.	Pågående, fortsätter under 2025
God och nära vård	LPO har följt omställningen och fört löpande dialog och erfarenhetsutbyte om vad som händer i vår närhet.	Pågående

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-21



6. Aktivitetsplan 2025

Aktivitetsplan för LPO 2025 innehåller förslag på följande aktiviteter.

Aktivitet	Beskrivning	Tidplan
Projekt utveckling av den palliativa vården i Dalarna	Fortsätta följa och få rapporter från de båda pågående projekten under året.	Pågående, fortsätter under 2025
Uppstart av LAG Undernäring	Se till att LAG startar upp och få löpande rapporter under arbetets gång.	Fortlöpande
Revidering/uppdatering av Läns gemensam riktlinje för bedömning av munhälsa	Se till att LAG startar upp och få löpande rapporter under arbetets gång.	Fortlöpande
Ny demensstrategi	LPO ska följa och hålla sig uppdaterade kring arbetet med den nya demensstrategin. RSS Dalarna har fått riktade statsbidrag för att stödja kommunerna inom äldreomsorgen och med särskilt fokus på demens. Bjuda in ordförande från LAG Kognitiv svikt.	Fortlöpande
Omställning till ny Socialtjänstlag och God och nära vård	Under 2025 träder den nya Socialtjänstlagen i kraft och det är viktigt för LPO att följa det arbetet regionalt och även det redan pågående omställningsarbetet mot en God och nära vård. Följa upp utvalda nyckeltal från den länsvisa redovisningen av GNV.	Fortlöpande
Hemsjukvårdsavtalet	Följa arbetet med framtagande av nytt hemsjukvårdsavtal och vara behjälplig om behov uppstår.	Fortlöpande
Vara mottagare av uppdrag till LPO	LPO fortsätter att vara mottagare för uppdrag som kommer från kunskapsstyrningen eller RSS samverkansstruktur	Fortlöpande
Granska kunskapsstöd på remiss	LPO informeras om nya kunskapsstöd som kommer på remiss. Under året väntas	Fortlöpande
Vakanser i LPO	Försöka få vakanserna i LPO tillsatta och ev se över om deltagande saknas från fler verksamheter.	Våren 2025