

**RSS DALARNA**

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR  
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA



# Dialog/workshop

---

Framtagandet av ny regional handlingsplan psykisk hälsa och  
suicidprevention Dalarna

# Regional handlingsplan för hela Dalarna



## Bakgrund

- Det handlar om livet
- ÖK psykisk hälsa och suicidprevention – årliga insatsområden
- Gamla handlingsplanen
- Kopplingar till övriga omställningar



## Strategins mål och delmål

### En vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.

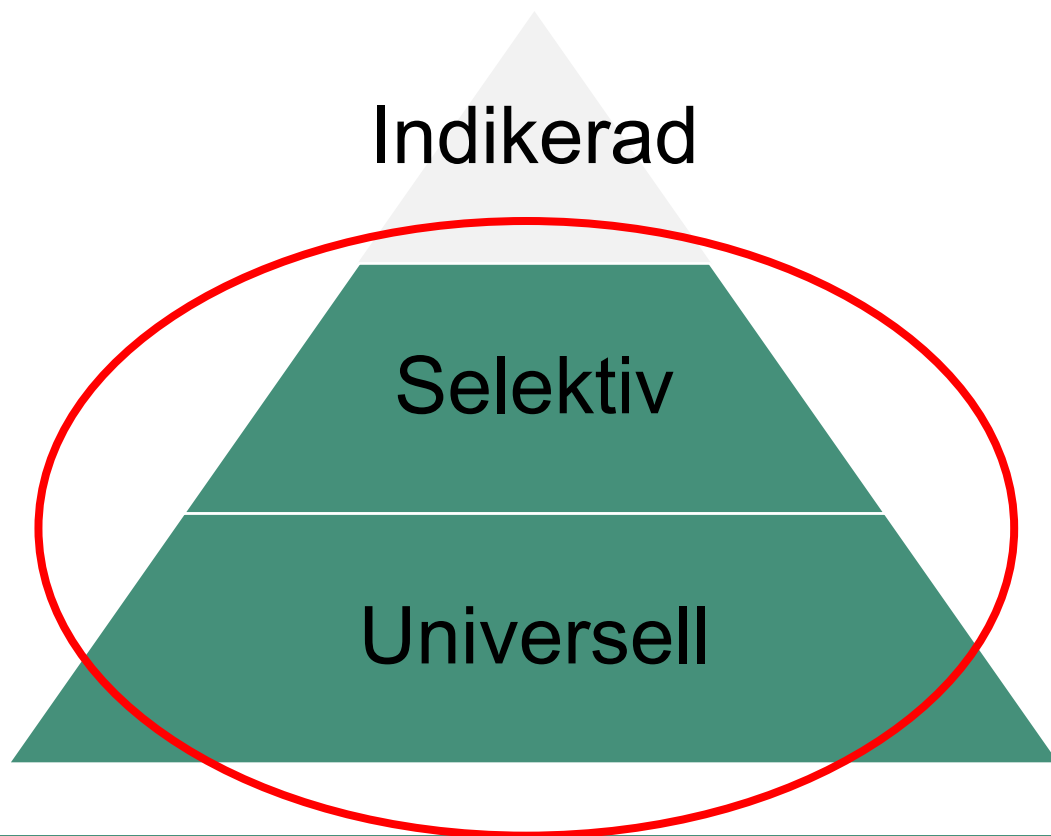
### Fyra övergripande mål

1. En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
2. Färre liv förlorade i suicid.
3. Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
4. Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

### Sju delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och **psykisk hälsa som resurs** för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i **barn och unga** för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart **arbetsliv** som främjar psykisk hälsa.
4. Ett **inkluderande samhälle** med delaktiga invånare.
5. **Vård och omsorg** som möter patienters och brukares behov.
6. Stärkt **suicidpreventivt** arbete.
7. Stärkt **kunskapsutveckling** inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

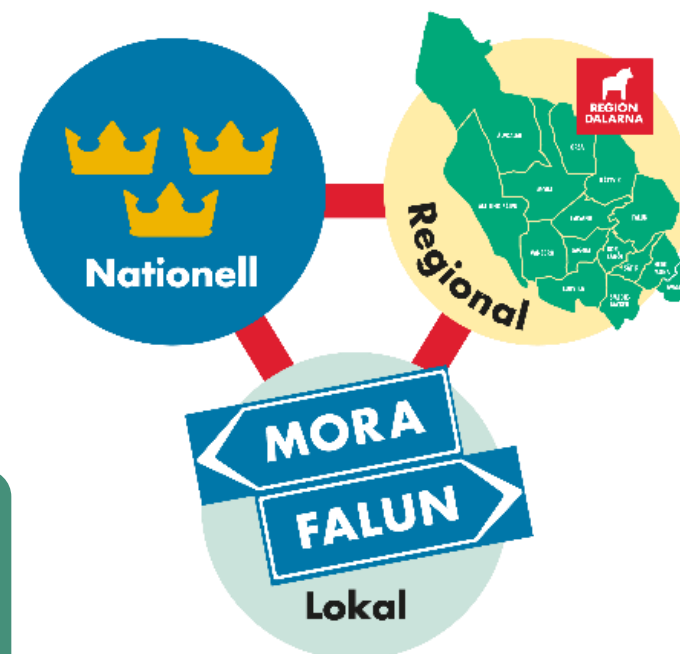
# Avgränsningar



Nationell strategi –  
*övergripande mål och  
vision*

Regional handlingsplan  
– *riktning och  
prioriteringar*

Lokala planer –  
*anpassning och  
genomförande*



## Mentimeter

Gå till  
**[www.menti.com](https://www.menti.com)**  
Slå in koden  
**3307 1912**



Eller använd QR-kod

# RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR  
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA



# Tack!

---

**Följ oss på LinkedIn!**

@rssdalarna

eller skanna QR-koden



GÄGNEF



# RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR  
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA

