

RSS Dalarna (Avdelningen för Hälsa och välfärd)

Ledningsstöd och strategi

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Länschefsnätverket

Uppdragsbeskrivning för regional processgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

Datum: 2026-02-20

Dnr: HSN 2026/2891

Innehåll:

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Bakgrund | 6. Tidplan |
| 2. Beskrivning av uppdraget | 7. Förändringshantering |
| 3. Syfte | 8. Finansiering och budget |
| 4. Mål | 9. Uppdragsorganisation |
| 5. Krav på uppdraget | |

1. Bakgrund

Under Länschefsnätverkets sammanträde den 29 januari 2026 beslutades att anta styrgruppens förslag om prioriterade insatser samt medelsfördelning enligt tilläggsöverenskommelsen Psykisk hälsa och suicidprevention 2026. Förslaget innebär en långsiktig och strategisk satsning på ett länsövergripande arbete inom delområde 1¹.

Arbetet sker idag delvis inom befintliga samverkansstrukturer och organisationer, men utan tydlig strategisk ansvarsfördelning för prioritering, riktning och uppföljning över tid i länet. Nuvarande insatser genomförs ofta som enskilda åtgärder utan samlat strategiskt ansvar eller struktur för uppföljning, vilket försvårar bedömningen av resultat och måluppfyllelse över tid.

¹ Upprätta länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin, genomföra insatser för att det strategiska utvecklingsarbetet sker i nära samverkan och samarbete med patient-, brukar- och anhörigorganisationer och andra berörda aktörer såsom professionen, genomföra insatser för att implementera vård- och insatsprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp.

Den nationella strategin "Det handlar om livet 2025–2034"² samt överenskommelsen om psykisk hälsa och suicidprevention³ ställer högre krav på tydlig styrning, gemensam planering och uppföljning på länsnivå. Fokus flyttas från enskilda aktiviteter till resultat och bidrag till strategins mål. Arbetet behöver vara långsiktigt, strukturerat och samordnas mellan regionens och kommunernas ledning. Strategin tydliggör också att brukarinflytande är en förutsättning för att det ska fungera väl vilket gör att även detta är av vikt att inkludera i det länsövergripande arbetet med psykisk hälsa.

Mot denna bakgrund föreslås att en regional processgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention upprättas, vilken ska leda och samordna det strategiska arbetet genom RSS befintliga samverkansstruktur tillsammans med högsta tjänsteledning i Länschefsnätverket. Detta ger arbetet tydlig styrning, fördelning i ansvar, prioritering, rikttningsbeslut och uppföljning och skapar på sikt den önskade strukturen.

2. Syfte

Syftet med uppdraget är att skapa en långsiktigt hållbar regional ledning och styrning för arbetet inom psykisk hälsa som säkerställer:

- Samordnade och sammanhållna insatser inom arbetet för psykisk hälsa och suicidprevention.
- Effektiv användning av resurser.
- Ökad kvalitet, tillgänglighet och jämlikhet i vård, stöd och omsorg för personer med psykisk ohälsa.
- En samordnad och långsiktigt hållbart arbete i enlighet med nationella strategins inriktning och intentioner.

3. Mål

Målen för den regionala processgruppens arbete är att:

- En etablerad och fungerande gemensam regional struktur för ledning och styrning av psykisk hälsa och suicidprevention i länet.
- Gemensamma regionala utvecklingsbehov är identifierade och prioriterade, samt att fördjupade uppdrag är tydliggjorda och fördelade inom respektive organisation.
- Regionens och kommunernas arbete bedrivs samordnat och i linje med nationella reformer, riktlinjer och regionala och lokala behov.
- Den regionala processgruppens uppdrag är att på länsövergripande strategisk nivå leda och samordna det gemensamma arbetet med psykisk hälsa, suicidprevention och brukarinflytande mellan regionen och länets kommuner samordnat och i linje med nationella reformer, riktlinjer och regionala och lokala behov.
- Förutsättningar skapas för långsiktig implementering av nya arbetssätt och samverkansformer.

² [Det handlar om livet – nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention](#)

³ [strategiska-insatser-inom-området-psykisk-halsa-och-suicidprevention-overenskommelse-mellan-staten-och-sveriges-kommuner-och-regioner-2025.pdf](#)

- Den regionala processgruppens arbete ska bedrivas på länsgripande strategisk nivå och utgör grund för inriktning, prioritering och uppdrag som omsätts vidare i taktiskt och operativt arbete i befintliga strukturer.s
- Uppföljning och lärande sker systematiskt på regional nivå.

4. Beskrivning av uppdraget

Regionala processgruppens uppdrag omfattar planering, prioritering, samordning, genomförande och uppföljning av det regionala utvecklingsarbetet och insatser kopplade till arbetet i länsövergripande samverkan. Uppdragets genomförande avser strategisk ledning, samordning och initiering medan konkret taktiskt och operativt genomförande sker inom respektive organisations ordinarie linjeverksamheter, nätverk och processer med stöd av den regionala processgruppens arbete. Den regionala processgruppen blir en sammanhållande länk mellan den strategiska nivån till taktisk nivå för att se till att arbetet dirigeras vidare åt rätt håll i verksamheterna.

Det strategiska arbetet fokuserar på långsiktiga mål och organisationens övergripande riktning som beskrivs i bild 1 nedan.

Taktiskt arbete innebär att översätta strategiska mål till mer konkreta planer och beslut. Även att implementerar strategier genom att planera och fördela resurser på medellång sikt, utan att gå ner i den operativa detaljstyrningen. Här blir exempelvis de lokala programområdena⁴ (LPO) ett viktigt stöd genom att vara den lokala gruppen för samling och spridning av kunskapsstyrning utifrån de nationella programområdena (NPO) som utgör den strategisk nivån för det arbetet.

I operativt arbete fokuseras det på det dagliga arbetet och genomförandet av konkreta uppgifter. Här handlar det om att utföra aktiviteter och följa de planer som tagits fram på den taktiska nivån, vilket innebär att man arbetar direkt med praktiska åtgärder för att uppnå kortsiktiga mål.



Bild 1. Översikt över strategisk, taktisk och operativ nivå – från regional effekt till arbetssätt i verksamhet och enhet.

⁴ LPO styrs nationellt av hälso och sjukvårdens kunskapsstyrning, NPO. Har som främst syfte att implementera vårdförlopp och kunskapsstöd inom regional och kommunal hälso- och sjukvård.

Den regionala processgruppen för psykisk hälsa, suicidprevention och brukarinflytande utgörs av utvecklingsledare från RSS, länets suicidpreventionssamordnare samt BISAM⁵.

Den regionala processgruppen ska:

- Utföra behovsinventering och analys som grund till långsiktigt strategiskt arbete.
- Integrera strategisk riktning för arbetet i befintliga nätverk, lednings- och samverkansstrukturer.
- Årligen genomföra uppföljning och analys av insatser.
- Se till att brukares inflytande och erfarenheter tas tillvara och säkerställs i länet.
- Vara mottagare av nationella uppdrag, rekommendationer och styrsignaler inom området.
- Bidra till att relevanta beslutsunderlag tas fram för styrgruppens förankring och beslut samt för politisk information och förankring.
- Initiera frågor som rör större förändringar, principiella ställningstaganden eller avvikelser från beslutad inriktning till styrgrupp.

Den regionala processgruppen har mandat att:

- Göra strategiska inriktnings- och prioriteringsavvägningar inom ramen för av styrgruppens beslutade uppdrag kopplade till utvecklingsarbetet.
- Leda, samordna och stödja utvecklingen av gemensamma regionala arbetssätt, processer och grunder för samverkan inom psykisk hälsa och suicidprevention i linje med styrgruppens inriktning.
- Initiera, samordna och avsluta utvecklingsinsatser samt tillhörande tillfälliga arbetsgrupper eller dialogforum kopplade till uppdraget.
- Säkerställa att brukarperspektivet integreras i samtliga strategiska- och prioriteringsövervägningar.
- Säkerställa systematisk uppföljning av genomförande, resultat och effekter samt ev. behov av justeringar i inriktning eller arbetssätt.

5. Krav på uppdraget

För att uppdraget ska kunna fullgöras ska:

- Den regionala processgruppen vara bemannad med utvecklingsledare/samordnare med länsövergripande uppdrag inom psykisk hälsa, suicidprevention och brukarinflytande med möjlighet att företräda det länsövergripande arbetet.
- Utvecklingsledare från RSS leda och samordna den regionala processgruppens arbete.
- Den regionala processgruppen ha ett tydligt definierat mandat från styrgruppen.
- Beslut och prioriteringar dokumenteras, förankras, kommuniceras och omsätts i berörda verksamheter.
- Representanter i den regionala processgruppen ha tydligt avsatt tid för uppdraget.

⁵ Länets brukarinflytande samordnare

6. Uppdragsorganisation

Roller och ansvar

Roll	Beskrivning/ansvar
Beställare	'Länschefsnätverket genom styrgrupp
Uppdragsägare	'Länschefsnätverket genom styrgrupp. Beslut och förankring i 'Länschefsnätverket ska ske i frågor av större strategisk betydelse, i enlighet med de former och tidpunkter som styrgruppen beslutar.
Styrgrupp	Styrgrupp för 'Länschefsnätverket
Uppdragsledare	RSS Dalarna genom utvecklingsledare, är sammankallande och leder den regionala processgruppen samt ansvarar för att initiera behov av förankring, dialog och återrapportering till styrgrupp i nära samråd med övriga deltagande utvecklingsledare/samordnare i den regionala processgruppen.
Mottagare	Länschefsnätverket och 'Välfärdsrådet

Styrgruppens ansvar

Styrgruppen ansvar är att säkerställa att uppdraget når syfte, mål och resultat. Styrgruppen prioriterar och beslutar om den regionala processgruppens riktning och uppdrag.

Styrgruppen beslutar om:

- Övergripande strategisk inriktning och långsiktiga mål för arbetet.
- Principiella ställningstaganden gällande ansvarsfördelning och beslutsprocesser samt större förändringar som påverkar samverkansstrukturens arbete.
- Former, innehåll och tidpunkt för politisk information och förankring.
- Fördelning av gemensamma länsövergripande resurser och budgetramar för uppdraget.
- Former för uppföljning av arbetet.

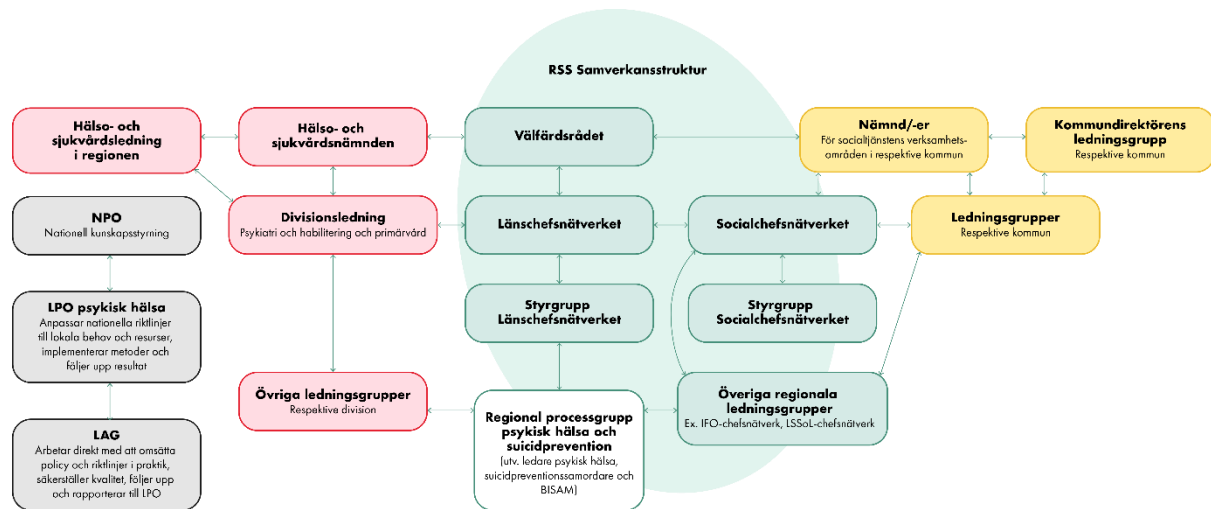


Bild 2. Beskrivning av det regionala strategiska utvecklingsarbetet för psykisk hälsa och suicidprevention, samt kopplingen till RSS befintliga lednings och samverkansstruktur. De röda fälten avser regionens egna strukturer och de gula fälten avser de kommunala strukturer som båda kopplar samman till RSS samverkansstruktur. De gråa fälten visar strukturen över kunskapsstyrningen inom regional och kommunal hälso- och sjukvård.

Den regionala processgruppen

Den regionala processgruppens arbete leds och samordnas av utvecklingsledare på RSS som också är ansvarig för att sammankalla gruppen. I den regionala processgruppen ingår också suicidpreventionssamordare och BISAM för att säkerställa att brukarperspektivet genomsyrar utvecklingsarbetet och uppdragets genomförande.

Den regionala processgruppen ansvarar för:

- Genomförande av styrgruppens beslut inom arbetet av psykisk hälsa och suicidprevention.
- Strategisk ledning, samordning, genomförande och uppföljning av arbetet i samverkan.
- Beredning av ärenden till styrgruppen, inklusive förslag till inriktning, prioriteringar, behov samt underlag för politisk information och förankring.
- Att gemensamma regionala utvecklingsbehov identifieras och prioriteras, samt att utifrån dessa behov fördela fördjupade uppdrag till berörda processgrupper för genomförande inom respektive organisation.
- Att samverka med kommunala samordnare och regionala nätverk.
- Att vid behov initiera tillfälliga arbetsgrupper eller dialogforum för särskilda utvecklingsarbeten inom ramen för uppdraget samt formera hållbara strukturer för mottagande och implementering av den regionala processgruppens arbete för genomförande i regionen och kommuner.

7. Finansiering och budget

De särskilt tillsatta utvecklingsledarna/samordnarna för psykisk hälsa, suicidprevention och brukarinflytande finansieras av de läns gemensamma medlen utifrån den statliga överenskommelsen om psykisk hälsa och suicidprevention. Så även kostnader för spridnings- och kommunikationsinsatser till länets verksamheter kopplade till utvecklingsarbetet för uppdraget.

8. Tidplan

Uppdraget är långsiktigt och gäller från beslutsdatum och löper tills vidare samt så länge behov finns. Riktlinjen för arbetet är att följa tidsramen för den nationella strategin "det handlar om livet 2025–2034". Styrgruppen beslutar om när uppdraget anses slutfört.

En första etableringsfas genomförs under uppdragets inledande period, med särskilt fokus på:

- Formerandet av regional processgrupp, fastställande av dess arbetsformer och mötesformer samt planering av utvecklingsarbetet.
- Identifiering och prioritering av gemensamma utvecklingsområden utifrån beslutade årliga insatser.
- Klargörande av kopplingar till befintliga strukturer, redan pågående arbeten och initiativ.
- Revidering och översyn av regional handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention.
- Upprätta en kommunikationsplan för länets arbete med psykisk hälsa i sin helhet.

9. Förändringshantering

Förändringar som påverkar innehållet i uppdragsbeskrivningen, exempelvis mål, avgränsningar eller resurser beslutas av styrgruppen. Den regionala processgruppen ansvarar för att förändringar kopplade till uppdraget hanteras strukturerat och transparent. Detta innefattar:

- Dialog och förankring med berörda ledningsnivåer och verksamheter.
- Kommunikation om beslutade förändringar och deras konsekvenser.
- Identifiering och hantering av risker och hinder i arbetet.

10. Uppföljning

Styrgruppen ansvarar för att initiera och följa upp det strategiska utvecklingsarbetet för den regionala processgruppen. Uppföljningen ska säkerställa måluppfyllelse, bidra till lärande och utveckling i samverkan.

Uppföljning av den regionala processgruppens arbete ska ske:

- Löpande, som en integrerad del av regionala processgruppens arbete.
- Årligen, genom en samlad uppföljning och återrapport som kan ligga till grund för fortsatt inriktning, prioriteringar och eventuell justering av uppdraget.

Resultatet av uppföljningen ska användas som underlag för prioriteringar, inriktningsbeslut, vidare förankring inom den regionala samverkansstrukturen samt vid behov för information till övergripande lednings- och politiska nivåer. Dessa bör gå i linje med de nationella övergripande målen utifrån strategin⁶.

⁶ Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen, färre liv förlorade i suicid, minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa mellan olika grupper och minskade negativa konsekvenser av psykiatriska tillstånd (t.ex. sjukskrivning och utanförskap).