

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2026-02-23



Årsrapport 2025

LPO Äldres hälsa och palliativ vård

1. Verksamhet och uppdrag

Programområde Äldres hälsa och palliativ vård har huvudansvar för kunskapsområdet som bland annat omfattar geriatrik, vård av multisjuka och sköra, palliativ vård och vård av personer med demenssjukdom. Den palliativa vården omfattar personer i alla åldrar, även barn och unga. Programområdet fokuserar också på preventivt och hälsofrämjande arbete med syfte att förebygga skador och ohälsa.

Lokalt programområde (LPO) äldres hälsa och palliativ vård utgör den lokala nivån i det nationella systemet för kunskapsstyrning och är mottagare av kunskapsstöd från den nationella och sjukvårdsregionala nivån. Likaväl samlar man upp lokala behov av kunskap och delar med sig av goda exempel inom programområdets kunskapsområden.

LPO Äldres hälsa och palliativ vård är underställd och tar uppdrag från Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B) i Region Dalarna och Länschefsnätverket (LCHNV) inom RSS Dalarnas samverkansstruktur och består av representanter från både region och kommuner.

2. Deltagare

Lista över deltagare i LPO under 2025

Namn	Roll	Organisation	Kommentar
Charlotta Borelius	Sektionschef hälso och sjukvård Ordförande i LPO, ledamot i RPO	Falu kommun	
Karl-Henrik Eriksson	1a linjens chef specialiserad palliativ vård, ledamot i RPO	Region Dalarna	Till juni 2025
Anna Olsén-Nyberg	Specialist-ssk palliativ vård och ordförande i Palliativa rådet	Region Dalarna	Från okt. 2025
Rafal Abdelqader	Överläkare GerRehab Ludvika	Region Dalarna	
Margareta Ohlén	Avdelningschef på 1177 Vårdguiden	Region Dalarna	
Maria Bigenius	Tandhygienist, Folktandvårdens folkhälsofunktion	Region Dalarna	
Fia Wallberg	1a linjens chef spec palliativ vård	Region Dalarna	Till juni 2025
Maria Gotti	1a linjens chef palliativa teamet	Region Dalarna	Från nov. 2025
Pernilla Elings-Pers	Verksamhetschef HSL, deltagare i NPO Äldres hälsa och palliativ vård	Ludvika kommun	
Kristina Atternäs	Apotekare Avesta, deltagare i NAG Sköra äldre	Region Dalarna	Adjungerad
Stefan Nielsen	LPO-samordnare	RSS Dalarna	

Representanter från den palliativa vården har bytts ut under året. Vakans kvarstår från kommun samt från Primärvården.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2026-02-23



3. Möten

Under året har LPO genomfört fyra anteckningsförda möten (21/2, 3/4, 25/9 och 4/12). Alla möten genomfördes digitala. Ett möte i juni behövde tyvärr ställas in.

4. Aktiviteter under året

LPO har under året bytt representanter från palliativ vård och några vakanser kvarstår alltjämt. Charlotta Borelius har varit ordförande i LPO och även representerat länet i RPO Äldres hälsa och palliativ vård och delat anteckningar från möten. Även Karl-Henrik Eriksson var representant i RPO fram tills han gick i pension innan sommaren. Pernilla Elings-Pers har deltagit som kommun-representant i NPO Äldres hälsa och palliativ vård.

Under året har det släppts flera remisser av kunskapsstöd inom programområdet. Ett reviderat nationellt vårdprogram för palliativ vård av barn och ett för vuxen samt ett nytt vårdprogram om skörhet hos äldre och slutligen ett personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för ALS. LPO har däremot inte lämnat in något samlat remissvar.

LPO har besökts av Sofia Nissbro som både är ordförande i LPO Levnadsvanor och projektledare för Fysisk aktivitet på recept (FaR). Hon berättade om arbetet som pågår inom projektet och att det gjorts pilotprojekt i två kommuner inom LSS/Socialpsykiatri och för äldre i ordinärt boende.

Ordförande i LAG Undernäring har besökt LPO för att informera om uppdraget och föra dialog. Arbetsgruppen har satts samman och gapanalys har genomförts.

Projektledarna för RSS arbete med kunskapsbaserad äldreomsorg besökte LPO i december för att berätta om uppdraget och projektplanen som har utgångspunkt i den nationella demensstrategin. Under året har även förts diskussion i LPO på området demens och kognitiv svikt och utvecklingen av läkemedel mot Alzheimers sjukdom. Det pågår också framtagande av internationella riktlinjer för blodtester av Alzheimers sjukdom.

LPO har ju som planerad aktivitet att följa de två stora omställningarna, God och nära vård och införandet av den nya Socialtjänstlagen (SoL). Därför var Andrea Grönberg som är projektledare för Nya SoL i Falu kommun inbjuden till LPO för att närmare beskriva vilka fokusflyttningar kommunerna behöver göra för att möta den nya lagens krav.

LPO har fått information om öppna nomineringar samt information och tips om aktuella och relevanta webinarier och aktiviteter som arrangerats inom ramen för kunskapsstyrningen eller regionalt i närområdet.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2026-02-23



5. Uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2025

Ett urval av uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2025

Aktivitet	Beskrivning	Status
Projekt utveckling av den palliativa vården i Dalarna	LPO har under året fått löpande rapportering från de två delprojekt, ett mot vuxen och ett mot barn, som startats upp under 2024 och fortsatt under 2025 med hjälp av projektmedel från Regionalt cancercentrum för att utveckla den palliativa vården i länet.	Avslutat
Uppstart av LAG Undernäring	LPO har utsetts att vara styrgrupp för LAG Undernäring. Uppdraget handlar om att ta fram regionala riktlinjer och samverka för att förebygga och behandla undernäring inom hälso- och sjukvården och socialtjänstens insatser med utgångspunkt i Socialstyrelsens föreskrift och allmänna råd om undernäring. Alla deltagare rekryterade. Uppstarten fördröjdes delvis pga Cosmic-införandet men under senhösten skickades en gapanalysenkät ut brett till olika verksamheter i länet.	Pågående, gapanalys genomförd under hösten 2025, fortsättning med upprättande av handlingsplan för beslut under 2026
Revidering/ uppdatering av Läns gemensam riktlinje för bedömning av munhälsa	LPO Äldres hälsa och palliativ vård har fått i uppdrag att ansvara för att nuvarande riktlinje som löpt ut uppdateras. LPO föreslår bildande av en mindre LAG för uppdraget. Arbetet har inte kommit i gång under året. Behöver tas upp i kommande årsplanering.	Ej påbörjat
God och nära vård	LPO har följt omställningen och fört löpande dialog och erfarenhetsutbyte om vad som händer i omställningsarbetet i länet.	Pågående

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2026-02-23



6. Aktivitetsplan 2026

Aktivitetsplan för LPO 2026 innehåller förslag på följande aktiviteter.

Aktivitet	Beskrivning	Tidplan
LAG Undernäring	Följa det fortsatta arbetet inom LAG och få löpande rapportering.	Fortlöpande
Revidering/ uppdatering av Länsgemensam riktlinje för bedömning av munhälsa	Tillse att en LAG startar upp och få löpande rapporter under arbetets gång.	2026
Ny demensstrategi, kunskapsbaserad äldreomsorg	LPO ska följa och hålla sig uppdaterade kring arbetet med den nya demensstrategin. Följa RSS Dalarnas arbete med kunskapsbaserad äldreomsorg.	Fortlöpande, 2026-2027
Omställning till ny Socialtjänstlag och God och nära vård	Under 2025 trädde den nya Socialtjänstlagen i kraft och det är viktigt för LPO att följa det arbetet regionalt och även det redan pågående omställningsarbetet mot en God och nära vård. Följa upp utvalda nyckeltal från den länsvisa redovisningen av GNV.	Fortlöpande
Skörhet hos äldre	Följa arbetet inom område skörhet hos äldre, både utifrån att det valts som ett prioriterat område inom GNV och för att vårdprogrammet som kom på remiss under 2025 släpps i början av 2026.	Fortlöpande
Hemsjukvårds- avtalet	Följa arbetet med framtagande av nytt hemsjukvårdsavtal och vara behjälplig om behov uppstår.	Fortlöpande
Vara mottagare av uppdrag till LPO	LPO fortsätter att vara mottagare för uppdrag som kommer från kunskapsstyrningen eller RSS samverkansstruktur	Fortlöpande
Granska kunskapsstöd på remiss	LPO uppdaterar sig om nya kunskapsstöd som kommer på remiss.	Fortlöpande
Vakanser i LPO	Försöka få vakanserna i LPO tillsatta och ev se över om deltagande saknas från fler verksamheter.	2026