

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2025-02-13



Årsrapport 2025

LPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

1. Verksamhet och uppdrag

Programområde Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har huvudansvar för kunskapsområdet som gäller alla åldrar och diagnosgrupper inom kommunal och regional hälso- och sjukvård. Uppdraget omfattar hela vårdkedjan med primär- och sekundärpreventiva insatser, primärvård och specialiserad vård, rehabilitering i öppen och sluten vård, specialiserad rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicinska insatser. De flesta insatsområden sker i samverkan med andra programområden. Programområdets mål är väl fungerande processer inom rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin, utifrån samspelet mellan hälsa, funktionsförmåga och omgivningsfaktorer samt definierade uppföljningsmått.

Lokalt programområde (LPO) Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin utgör den lokala nivån i det nationella systemet för kunskapsstyrning och är mottagare av kunskapsstöd från den nationella och sjukvårdsregionala nivån. Likaväl samlar man upp lokala behov av kunskap och delar med sig av goda exempel inom programområdets kunskapsområden.

LPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin är underställd och tar uppdrag från Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B) i Region Dalarna och Länschefsnätverket (LCHNV) inom RSS Dalarnas samverkansstruktur och består av representanter från både region och kommuner.

2. Deltagare

Lista över deltagare i LPO under 2025

Namn	Roll	Organisation	Kommentar
Lotta Jansson	Divisionschef medicinsk service och ordförande i LPO.	Region Dalarna	
Malin von Hofsten	Verksamhetschef fysioterapi och representant i RPO	Region Dalarna	
Anna Samuelsson	Verksamhetschef arbetsterapi och kuratorsenhet	Region Dalarna	
Anna Sjödin	Verksamhetschef dietist- och logopediverksamheten	Region Dalarna	
Cecilia Björklund	Verksamhetschef habiliteringen	Region Dalarna	
Maria Nordqvist	Samordnare försäkringsmedicin	Region Dalarna	
Linus Nielsen	Tf bitr. förvaltningschef DHC	Region Dalarna	
Karin Larsson	Verksamhetsutv. Primärvården	Region Dalarna	Från dec 2025
Beatrice Backlund	Enhetschef rehabilitering	Borlänge kommun	
Stefan Nielsen	LPO-samordnare	RSS Dalarna	

Karin Larsson tillträdde som representant från Primärvården. Vakans kvarstår från kommun samt representant från psykiatri önskas också.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2025-02-13

3. Möten

Under året har LPO genomfört fem anteckningsförda möten (14/2, 8/5, 14/8 10/10, samt 12/12), de flesta digitala och årets sista som hybridmöte. Mötet 14/8 var extrainsatt för att få klart de sista detaljerna av rehabiliteringsuppdraget. Ytterligare en avstämning kring rehabiliteringsuppdraget hölls digitalt 16/6.

4. Aktiviteter, uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2025

Representationen i LPO har under året varit stabil och fått ett tillskott från Primärvården. Lotta Jansson har fortsatt som ordförande och Malin von Hofsten har representerat Dalarna i RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Malin har återrapporaterat vad som diskuteras inom RPO och NPO, bl.a har diskussion förts om vikten av strukturerad kommunikation inom programområdet för att jobba likartat och få ändamålsenlig spridning. RAG Rehabilitering har haft ett dialogmöte med Socialstyrelsen angående vilka som är de mest angelägna frågorna/ämnena inom varje region i RPO och som bidrar till en positiv effekt inom rehabilitering och habilitering.

Under våren tog Lotta Jansson initiativ till en workshopserie om rehabilitering i stort med deltagare från flera verksamheter, även med kommun och patientmedverkan. Det har varit en bra överbryggnings till rehabiliteringsuppdraget från Länschefsnätverket som även fick det reviderade uppdragsdirektivet godkänt. Workshopserien utmynnade i ett uppdrag och möjligheten att söka projektmedel möjliggjorde att kunna projektanställa en uppdragsledare i division medicinsk service och sätta ihop en projektgrupp som under hösten jobbade fram en handlingsplan "Målbild - en jämlik och jämställd rehabilitering och habilitering i Dalarnas län". Alla i LPO fick bidra med att eftersöka och utse lämpliga deltagare till arbetsgruppen. Uppdragsledare Lisa Nolåkers har sedan uppdaterat och fått återkoppling av LPO under arbetets gång. Parallellt har Malin von Hofsten besökt Valfördrådet i september för att presentera och förankra rehabiliteringsuppdraget från Länschefsnätverket och även förtydligat att uppdraget också omfattar habiliteringens målgrupp.

LPO har löpande fått rapporter om det pågående arbetet i varje LAG som ligger under LPO. Även godkänt LAG Fysioterapis reviderade uppdragsbeskrivning.

LPO har fått information om öppna nomineringar samt information och tips om aktuella och relevanta webinarier och aktiviteter som arrangerats inom ramen för kunskapsstyrningen eller regionalt i närområdet. LPO har även tagit del av flera statliga rapporter, bl.a "Förbättrad livskvalitet med strategi för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel" och "Regionernas monitorering av patienter utanför vårdenheter – En del av God och Nära vård".

Linus Nielsen har löpande uppdaterat LPO om pågående arbeten och uppdrag inom hjälpmedelsområdet.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2025-02-13



Maria Nordqvist har löpande rapporterat om det försäkringsmedicinska arbetet som pågår. Bl.a. att LAG Försäkringsmedicin fått fler deltagare tillsatta och beviljats uppstart av ett projekt med försäkringsmedicinsk läkare med uppdrag att ta fram rutin för sjukskrivnings- och rehab-processen. Även presenterat en delrapport gällande implementering av Socialstyrelsens kunskapsstöd "Häls- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering".

En remiss som berör programområdet har släppts "Kliniskt kunskapsstöd för diagnos av intellektuell funktionsnedsättning".

Anna Sjödin har informerat om LAG Undernäring som ligger under LPO Äldres hälsa och palliativ vård har startat upp. En digital gapanalysenkät har skickats ut brett till berörda verksamheter inom region och kommun under hösten.

Det har inte skett något aktivt arbetet med den generiska modellen för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete under året. LPO har gjort lite omvärldsspaning hur andra regioner börjat arbeta och visst erfarenhetsutbyte har skett inom RPO. RAG Rehabilitering har fått i uppdrag att genomföra en gemensam gapanalys av modellen genom en digital enkät som LPO kommer att följa upp under kommande år.

5. Aktivitetsplan 2026

Aktivitetsplan för LPO 2026 innehåller förslag på följande aktiviteter.

Aktivitet	Beskrivning	Tidplan
Gemensam målbild för rehabilitering i Dalarna och översyn av ÖK Rehabilitering, habilitering inkl. hjälpmedel	LPO fortsätter följa och stödja arbetet.	Pågående, långsiktigt
Den generiska modellen för rehabilitering	Fortsatt omvärldsspaning. Följa det påbörjade arbetet med gapanalys inom RAG Rehabilitering.	Pågående
Första veckans hjälpmedel	Skriva om underlaget till en enkät, avgränsat och beskrivet med konsekvenser vid olika utfall. Därefter för presentation och beslut i Länschefsnätverket.	Under 2026
Kommunikationsvägar inom programområdet	Följa det uppstartade arbetet inom programområdet kring tydligare kommunikationsvägar.	Fortlöpande
LAG:ar rapporterar till LPO	Tillse att LAG:ar skriver ihop en kort sammanfattning över årets arbete för att ta upp i LPOs årsrapport.	Vid årets slut

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2025-02-13



Vara mottagare av uppdrag till LPO	LPO fortsätter att vara mottagare för uppdrag som kommer från kunskapsstyrningen eller RSS samverkansstruktur	Fortlöpande
Granska kunskapsstöd på remiss	LPO informeras om nya kunskapsstöd som kommer på remiss.	Fortlöpande
Vakanser i LPO	Jobba för att täcka vakanserna i LPO.	Våren 2025