

En väg in - för barn och unga med psykisk ohälsa

2025-09-26





Vad är En väg in?

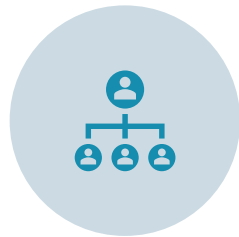
- En gemensam ingång
- Jämlika bedömningar
- Triagera och lotsa
- Digital ingång
- Start i slutet av 2025



Varför En väg in?



POLITISKT BESLUT



FÖRENKLA
TILLGÅNGEN TILL
VÅRD



MER
PATIENTSÄKER
OCH JÄMLIK VÅRD



RÄTT VÅRD
SNABBARE



STÄRKT
SAMVERKAN



Uppdrag

- En regiongemensam ingång
- En första enkel **digital** triagering
- God tillgänglighet till såväl rådgivning som en första medicinsk bedömning.
- Direktbokning
- Rätt instans från början
- Behandling i tid
- Stärkt samverkan med **kommunala aktörer**





Projektgruppen

Omställning hälso-
och sjukvård

Ungdomsmottagning

SBU

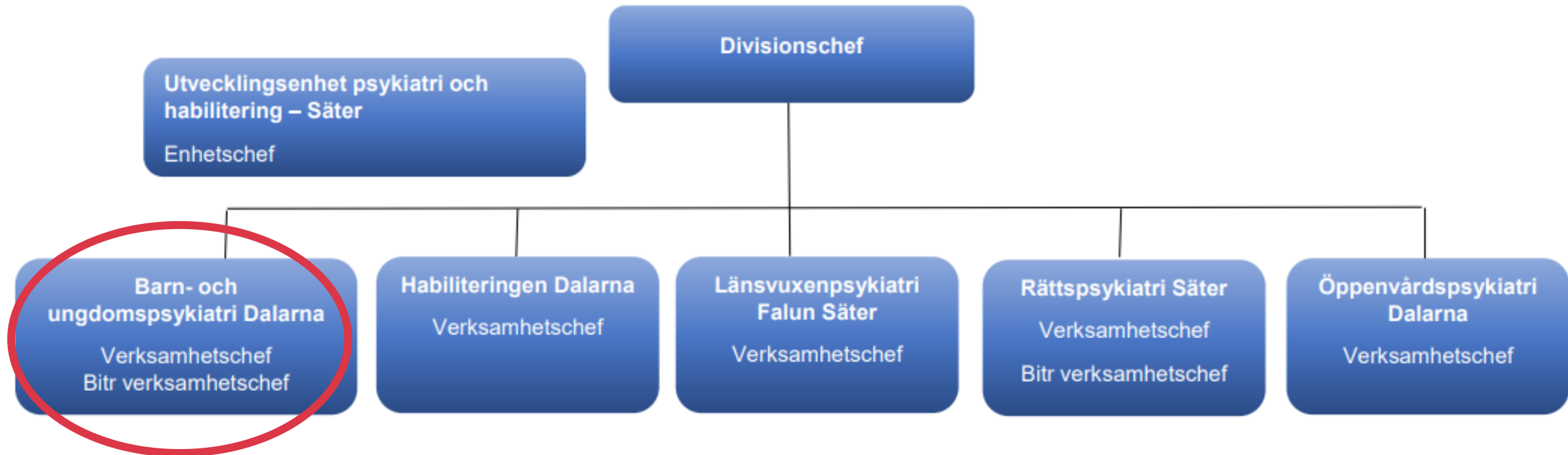
BUP

Vårdval

Kommun- elevhälsa
och socialtjänst

Organisatorisk placering

Division psykiatri och habilitering– organisation



Tilltänkt kompetenssammansättning

Professioner och roller		Anställningsgrad
Verksamhetschef		
Enhetschef		100% i ett inledningsskede
Sjuksköterska med psykiatrikompetens, erfarenhet från elevhälsan eller somatik barn och unga		100%
Socionom med leg. hälso- och sjukvårdskurator		200%
Psykolog med erfarenhet av arbete med barn och unga		200%
Medicinsk sekreterare		100%
		= Totalt 7 årsarbetare

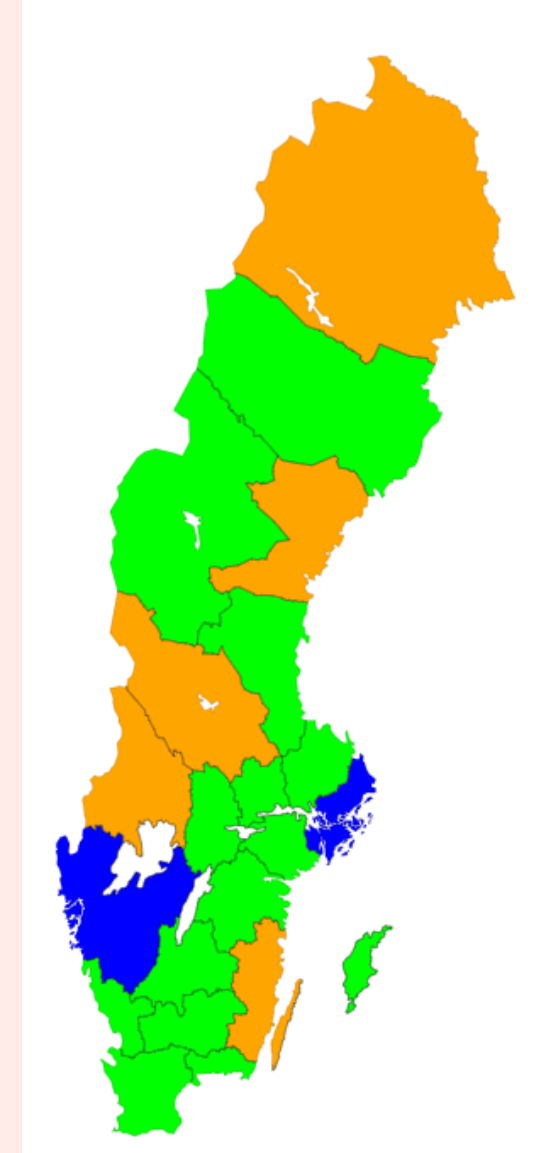
Regionala mottagarfunktioner för barn och ungas psykiska hälsa

Grön triagerar till primärvård och spec.vård

Västerbotten, Jämtland/Härjedalen,
Gävleborg, Uppsala,
Västmanland, Örebro,
Sörmland, Östergötland,
Jönköping, Halland,
Kronoberg, Blekinge,
Skåne och Gotland

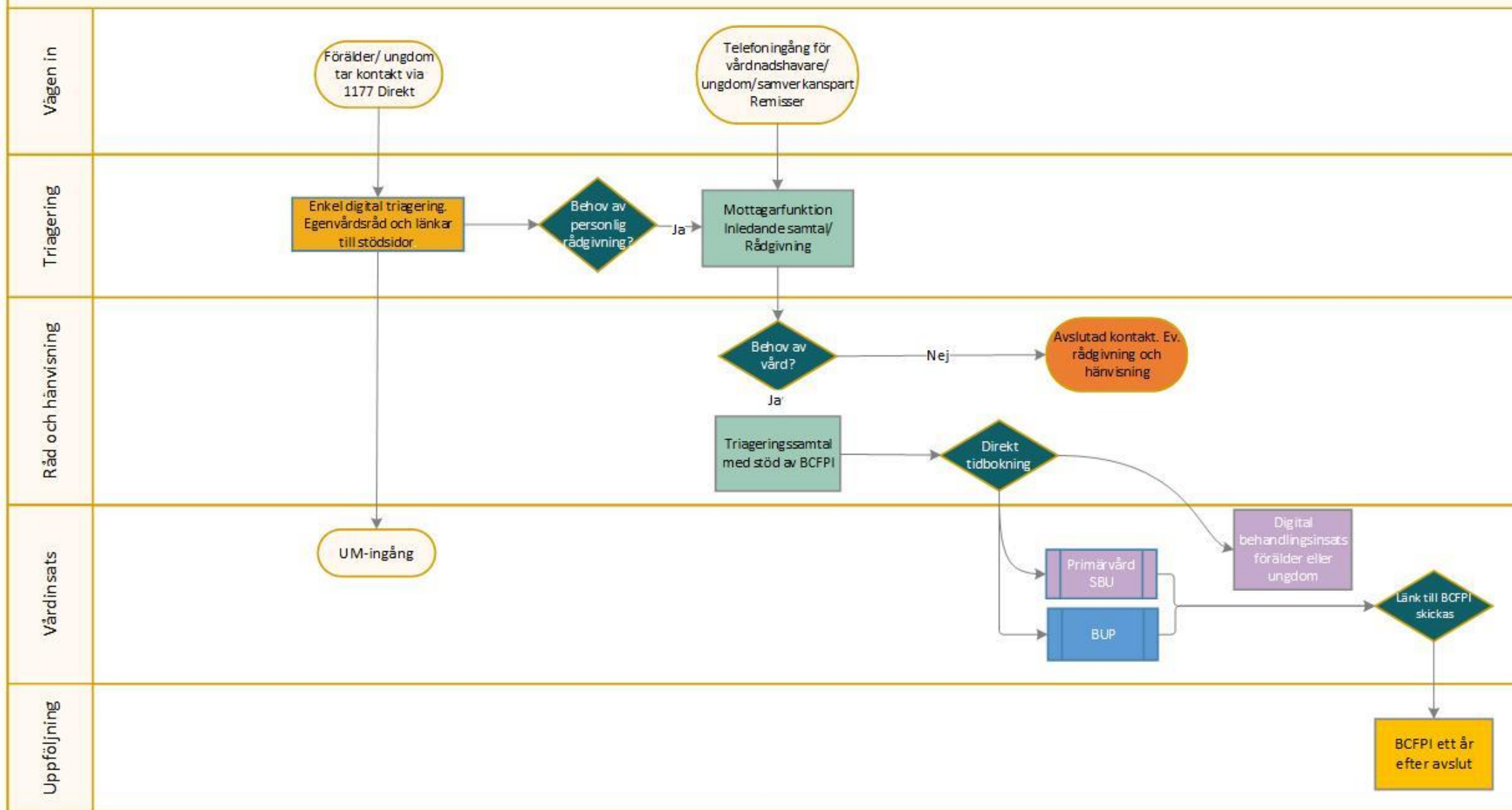
Blå triagerar till spec.vård och hänvisar till primärvård
Stockholm och Västragötaland

Orange under uppbyggnad
Norrbotten, Västernorrland,
Dalarna, Värmland och Kalmar



18 av 21
regioner

Hur ska det fungera?

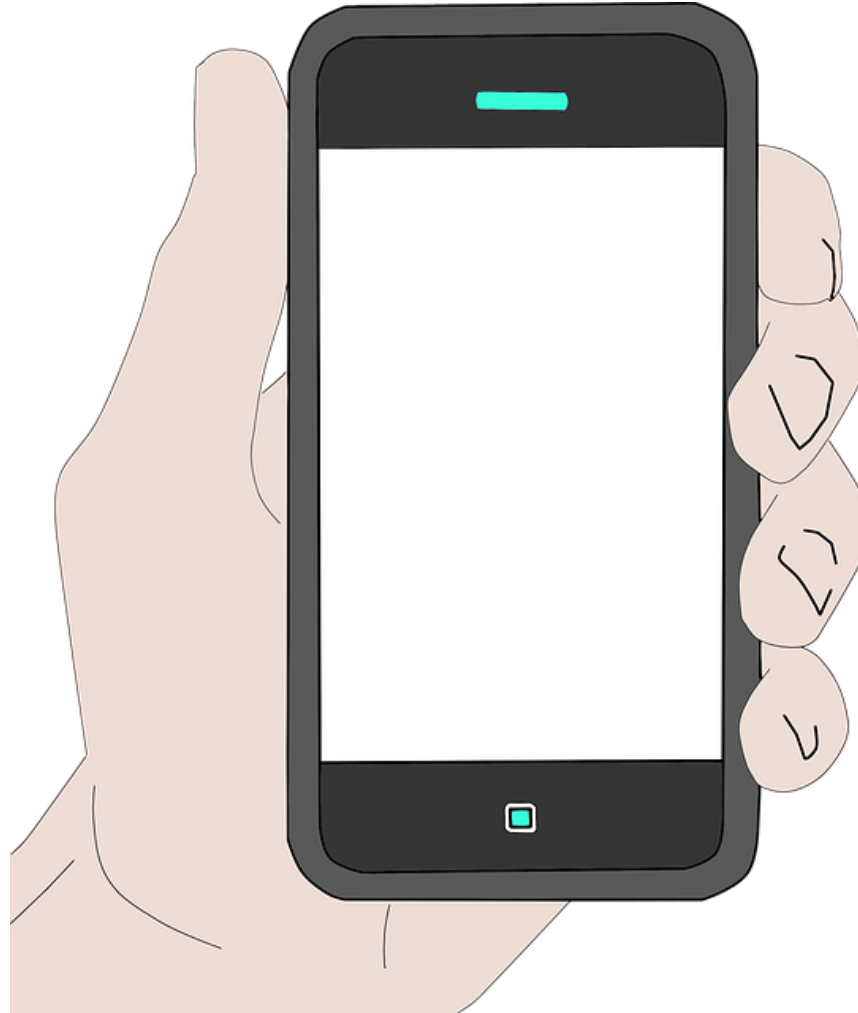




Vilka ärenden ska gå via EVI?

- Alla nya ärenden (kan fortfarande söka UM och BVC direkt)
- Alla remisser
- Konsultation och rådgivning vårdgrannar
- Barn 0-5 år främst via BVC

Eget knappval för vårdgrannar



Bedömning av vårdnivå

- symtom
- funktion
- komplexitet

➡ Art och grad avgör vårdnivå





BCFPI (Brief Child Family Phone Interview)

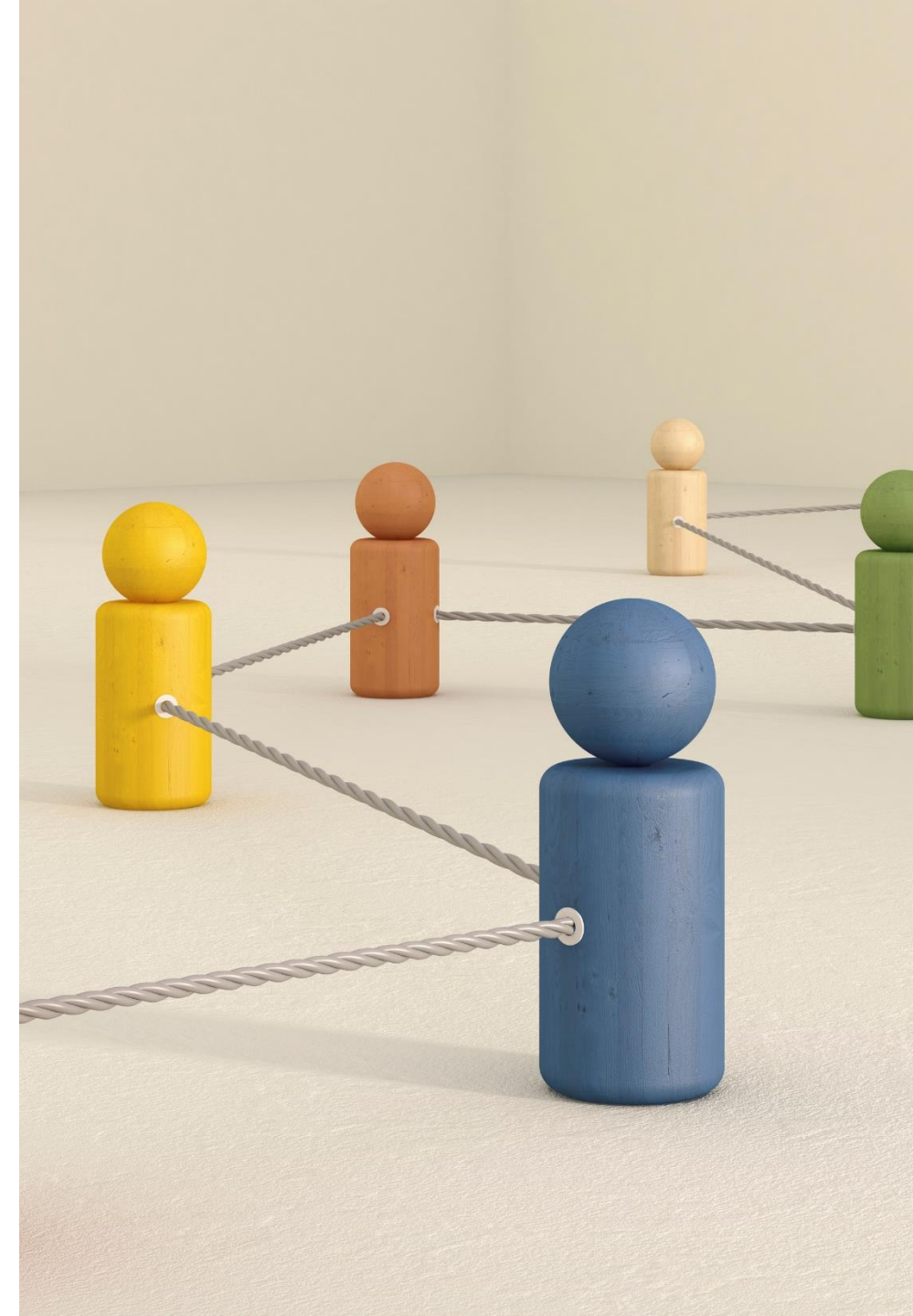
- Semistrukturerad intervju för:

Hänvisning till
rätt vårdnivå

Uppföljning

Om det blir fullt i första linjen

- Samarbeta över länet
- Tät dialog och samverkan mellan En väg in, BUP och första linjen
- Patienter erbjuds behandling på BUP om helt fullt i primärvården
- Tät uppföljning för att mäta resursbehov över tid



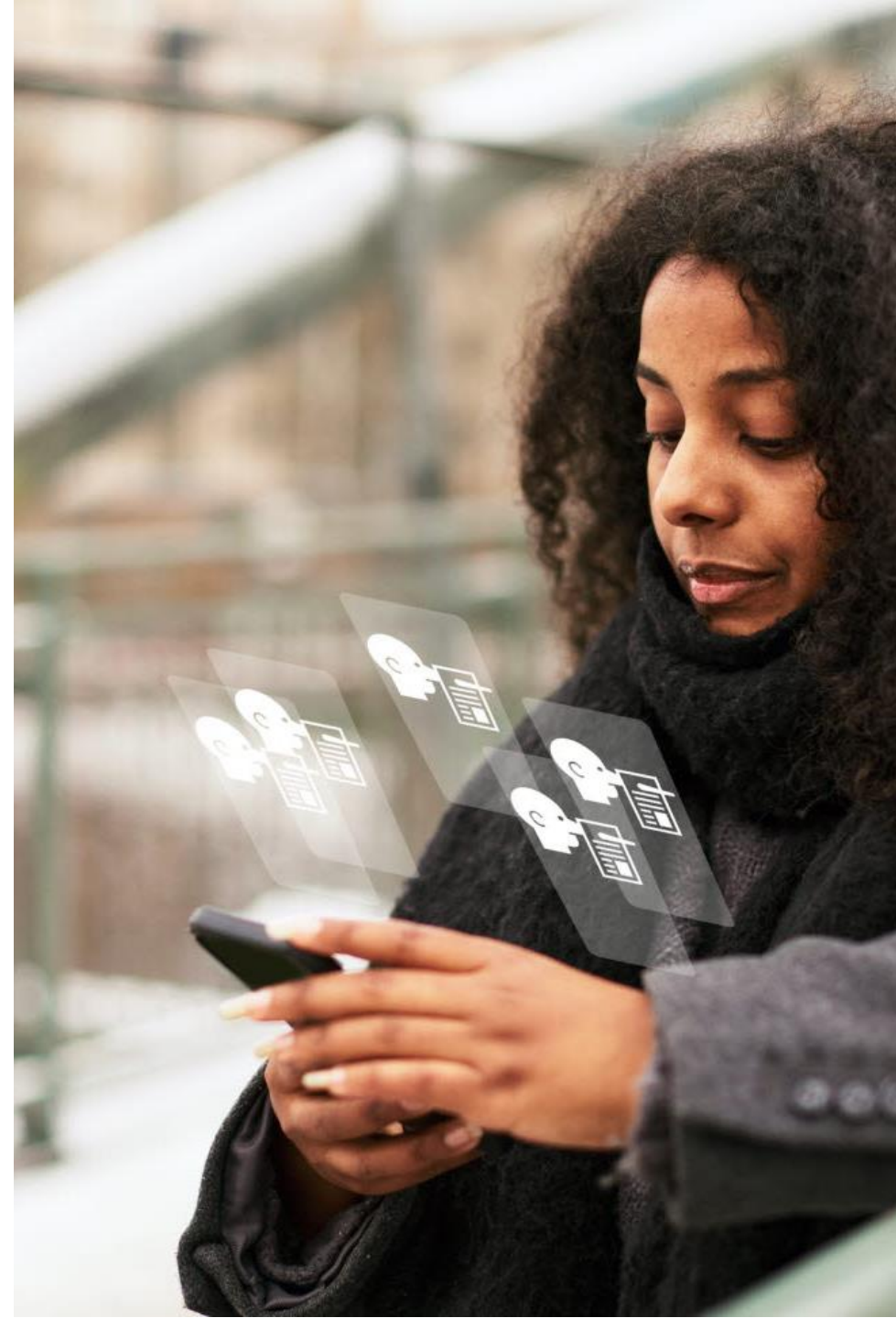
Exempel för olika verksamheter



Patient som söker och som ska till ungdomsmottagningen

- 16-åring, bor i Borlänge
- Tankar kring sexualitet och identitet
- Googlar – hittar 1177 direkt
- Loggar in med Bank-ID
- Beskriver besvär och får tid för samtal
- Efter inledande samtal på En väg in rekommenderas kontakt med ungdomsmottagningen i Borlänge.
- Patient tar själv kontakt med UM i Borlänge
- Kontakt avslutas

Foto: Johnér





Patient som triageras till BUP

- Vårdnadshavare ringer för 10-åring, Ludvika
- Koncentrationssvårigheter och ilskeutbrott både i skolan och hemma. Skolanpassningar ej tillräckliga.
- Behov av fördjupad bedömning
- Triageringssamtal/ BCFPI
- Behov av specialistpsykiatri
- Information om vårdval
- Direktbokning på vald BUP-mottagning
- Insatsen blir ett "Nybesök"





Patient som triageras till SBU

- Vårdnadshavare söker via 1177 direkt för 13-åring, Mora
- Ångestproblematik
- Skolkurator förespråkat mer stöd
- EVI tar emot, inledande samtal och rådgivning
- Bedömning att vårdinsats krävs
- Triageringssamtal/ BCFPI
- Triageras till SBU
- Direktbokning SBU i Mora





Patient som söker och får råd om egenvård

- 17-åring, Leksand
- Sömnproblem
- Googlar och kommer till 1177 direkt
- Beskriver besvär och får en tid för samtal
- En väg in kontaktar ungdomen
- Egenvårdsråd kring sömnhygien, länk till informationssida på 1177
- Kontakten avslutas



Bild: SKR, 2024



Barn 0-5 år

- BVC fortsatt den främsta kontaktvägen
- Tät samverkan
- Alla remisser från BVC går via EVI



Foto: Pexels

Behov av kontakt med kommunens öppenvård

- Smidig övergång
- Ta fram rutin tillsammans med kommunerna





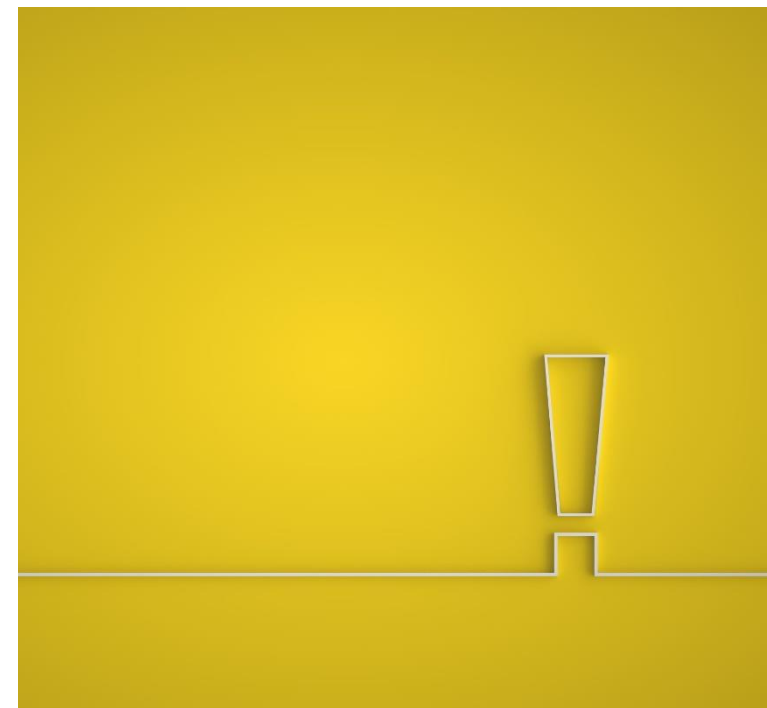
Kommunikation framåt

- Webinarium för medarbetare i region och kommun 16 och 24 september
- Information i linjen i Region Dalarna
- Via RSS till socialtjänst och elevhälsa
- APT-material till berörda verksamheter
- Information till allmänheten i samband med uppstart



Att tänka på

- Nytt arbetssätt
- EVI ska förenkla för barn, ungdomar och familjer
- Lita på varandras bedömningar
- Använd det underlag som finns från EVI
- Tät samverkan- vi hjälps åt!
- Löpande utvärdering



Tack!

Mia Lehnberg, projektledare

072-141 02 89

Omstallning.halsoochsjukvard@regiondalarna.se

