

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-18



Årsrapport 2024

LPO Psykisk hälsa

1. Verksamhet och uppdrag

Programområdet omfattar allt från insatser för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa till specialiserad vård för barn, vuxna och äldre. Programområdet arbetar med kunskapsstöd i form av nationella vård- och insatsprogram (VIP) och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Kunskapsstöden riktar sig till såväl specialiserad vård som primärvård, men även till socialtjänst och skola. Insatsområdena är många och omfattande: adhd och autism, depression och ångestsyndrom, skadligt bruk och beroende, schizofreni och liknande tillstånd, självskadebeteende, ätstörning och vård- och insatsprogram (VIP). Flera insatsområden sker i samverkan med andra programområden.

Lokalt programområde (LPO) Psykisk hälsa utgör den lokala nivån i det nationella systemet för kunskapsstyrning och är mottagare av kunskapsstöd från den nationella och sjukvårdsregionala nivån. Likaväl samlar man upp lokala behov av kunskap och delar med sig av goda exempel inom programrådets kunskapsområden.

LPO Psykisk hälsa är underställd och tar uppdrag från Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B) i Region Dalarna och Länschefsnätverket (LCHNV) inom RSS Dalarnas samverkansstruktur och består av representanter från både region och kommuner.

2. Deltagare

Lista över deltagare i LPO under 2024

Namn	Roll	Organisation	Kommentar
Jeanette Hjortsberg	Verksamhetschef Mora/Orsa VC och avgående ordförande i LPO	Region Dalarna	
Cecilia Lantz	Verksamhetschef ÖVP, ny LPO-ordförande och representant i RPO	Region Dalarna	Från dec 2024
Henric Jansson	Strateg psykiatrins utvecklingsenhet	Region Dalarna	
Jeremy Wihdén	Psykolog och avdelningschef för psykologisk behandling på Min Vård	Region Dalarna	
Maria Tjäder	Verksamhetschef vuxenpsykiatri	Region Dalarna	
Therese Olsson	Brukarinflytandesamordnare	Region Dalarna	
Lena Palmborn	Enhetschef socialpsykiatri	Säters kommun	
Pia Blomstedt	Avdelningschef IFO socialförvaltn.	Mora kommun	
Stefan Nielsen	LPO-samordnare	RSS Dalarna	

Innan årsskiftet blev det klart att Cecilia Lantz efterträder Jeanette Hjortsberg som ordförande i LPO och även som representant i RPO, något som saknats en längre tid. Annars har det inte skett någon omsättning av deltagare under året men det kvarstår alltjämt en vakans av en ytterligare kommunrepresentant.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-18



3. Möten

Under året har LPO genomfört sex anteckningsförda möten (29/1, 25/3, 3/6, 2/9, 28/10 samt 16/12), de flesta digitala.

4. Aktiviteter under året

Jeanette Hjortsberg har förtjänstfullt kvarstått som ordförande trots att hon bytte tjänst och division i maj till dess en permanent lösning kom på plats. Dock har Dalarna saknat representant från både region och kommun i RPO Psykisk hälsa under hela året. Jeanette kvarstår i LPO som representant från Primärvården vilket tidigare lyfts som ett behov i LPO.

Under våren släppte Socialstyrelsen uppdaterade riktlinjer för adhd och autism. Nya rekommendationer har tillkommit och fokus ligger på tidiga insatser. I övrigt har inga kunskapsstöd kommit på remiss under året som berört LPO.

RSS har inom satsningen på kompetenshöjning om samsjuklighet varit med och tagit fram en 7,5 hp kurs vid Högskolan Dalarna. Man har även köpt in 4 föreläsningfilmer med Agneta Björck som finns publicerad på Plus-webben.

[Föreläsningar om samsjuklighet - Region Dalarna](#)

LPO har löpande fått information om öppna nomineringar samt information och tips om aktuella och relevanta webinarier och aktiviteter som arrangerats inom ramen för kunskapsstyrningen eller regionalt i närområdet.

I februari anordnades en temadag för schizofreni och psykossjukdomar som var välbesökt. Den fick bli startskottet för att starta upp LAG Schizofreni.

Maria Nordqvist och Annette Englund från LAG Försäkringsmedicin var inbjudna till LPO för att informera om Socialstyrelsens nya nationella kunskapsstöd "Hälsa- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering". Man har sett en ökning av andel sjukskrivning i Dalarna där majoriteten beror på diagnoser kopplade till psykisk ohälsa.

Temaveckan blev i år en temamånad, "Fokus på psykisk hälsa", med fler programpunkter utspridda över en hel månad. Månaden började med suicidpreventiva dagen 10 september och avslutades med världsdagen för psykisk hälsa 10 oktober.

LPO har fått information om öppningen av OCD-mottagning i Dalarna och de nya mobila psykiatriska teamet. Idén till OCD-mottagningen är ett resultat av ett identifierat gap som framkom under gapanalysen av VIP depression och ångest.

I juni beslutade Länschefsnätverket att ge LPO Psykisk hälsa i uppdrag att revidera två länsövergripande samverkansdokument. Dessa kommer ges vidare till LAG Suicidprevention och LAG samsjuklighet för hantering vid tillfälle.

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-18



5. Uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2024

Ett urval av uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2024

Aktivitet	Beskrivning	Status
LAG ADHD	Jeremy och Henric har erbjudit processtöd till varsin arbetsgrupp som gjort gapanalys av VIP ADHD och under året påbörjat framttagande av ett regionalt vårdprogram. LPO har regelbundet fått rapport om arbetet.	Pågående, fortsätter under 2025
Uppstart av LAG: -Brukarinflytande -Suicidprevention -Självska- beteende -Schizofreni -Samsjuklighet	LPO har fått godkänt av KSG-B för uppstart av samtliga föreslagna LAG:ar, även godkänt uppdragsbeskrivningar för dem. Det har varit svårt att få resurser till alla LAG:ar vilket försenat uppstarten av flera. Några är dock i gång och rapporterar till LPO.	Pågående, fortsätter under 2025

6. Aktivitetsplan 2025

Aktivitetsplan för LPO 2025 innehåller förslag på följande aktiviteter.

Aktivitet	Beskrivning	Tidplan
Fortsätta följa arbetet i LAG ADHD	Följa det pågående arbetet i LAG:en och nästa steg med implementering och ev uppstart av flera områden.	Pågående, fortsätter under 2025
Uppstart av LAG: -Brukarinflytande -Suicidprevention -Självska- beteende -Schizofreni -Samsjuklighet	LPO följer arbetet med uppstart och uppfyllande av uppdragsbeskrivningarna för alla LAG.	Fortlöpande
Uppdrag att revidera 2 länsövergripande samverkansdokument	Ge uppdraget till föreslagen LAG och följa arbetet med revideringen under året.	Uppstart under 2025
Fortsätta följa etableringen av en MiniMaria-verksamhet i Dalarna.	Bjuda in LAG-ordförande för löpande rapportering om arbetets gång.	2025
Vara mottagare av uppdrag till LPO	LPO fortsätter att vara mottagare för uppdrag som kommer från kunskapsstyrningen eller RSS samverkansstr.	Fortlöpande

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2025/1037
Datum
2025-02-18



Granska kunskapsstöd på remiss	LPO informeras om nya kunskapsstöd som kommer på remiss.	Fortlöpande
Vakanser i LPO	Försöka få vakanserna i LPO tillsatta	Våren 2025