

RSS Dalarna (Avdelningen för Hälsa och välfärd)  
Ledningsstöd och strategi  
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Länschefs nätverket

## Uppdragsbeskrivning till regiona handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention

Datum: 2026-05-22

Dnr:

### Innehåll:

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Bakgrund                 | 6. Tidplan                 |
| 2. Beskrivning av uppdraget | 7. Finansiering och budget |
| 3. Syfte                    | 8. Uppdragsorganisation    |
| 4. Mål                      |                            |
| 5. Krav på uppdraget        |                            |

### 1. Bakgrund

I början av 2025 så presenterade regeringen den nationella strategin *Det handlar om livet*<sup>1</sup> som tillsammans med *Överenskommelsen för psykisk hälsa och suicidprevention*<sup>2</sup> satt riktning för att genomföras via regionala handlingsplaner.

Mot den bakgrunden beslutade Länschefs nätverket 2026-01-29 att en regional handlingsplan för Dalarnas län ska tas fram under 2026. Arbetet antogs även som en av de prioriterade insatserna utifrån medelsfördelningen enligt tilläggsöverenskommelsen om psykisk hälsa och suicidprevention 2026.

Vid Länschefs nätverkets sammanträde 2026-03-20 fastställdes uppdragsbeskrivningen för den regionala processgruppen för psykisk hälsa och suicidprevention. Processgruppen fick där i uppdrag att påbörja arbetet med att ta fram den regionala handlingsplanen.

### 2. Syfte

Syftet med en regional handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention är dels att uppfylla den del av överenskommelsen för psykisk hälsa och suicidprevention som avser genomförandet av den nationella strategin. Handlingsplanen syftar därutöver till att utgöra ett stöd för det lokala arbetet i Dalarnas län genom att tydliggöra en gemensam riktning och bidra till långsiktighet. Planen är vägledande och kan användas av kommuner och andra berörda aktörer inom ramen för deras ansvar.

### 3. Mål

---

<sup>1</sup> [Det handlar om livet – nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention](#)

<sup>2</sup> [Förnyad miljardsatsning på psykisk hälsa under 2026 - Regeringen.se](#)

Den regionala handlingsplanen har som mål att vara vägledande i prioriteringar av aktiviteter och resurser såväl i lokalt som länsövergripande arbete med psykisk hälsa och suicidprevention i Dalarna. Innehållet ska vara tillämpbart på både lokal och regional nivå och ska säkerställa ett jämlikt arbete inom området i hela Dalarna.

## 4. Beskrivning av uppdraget

Handlingsplanen ska:

- Vara regional och avse ledningen av länets övergripande arbete med psykisk hälsa och suicidprevention
- Bygga på behov som identifierats i dialoger och workshops med relevanta referensgrupper med spridning över länet
- Formulera länsövergripande mål utifrån den nationella strategins mål
- Identifiera ett fåtal lämpliga indikatorer/nyckeltal för kontinuerlig uppföljning av arbetet
- Inkludera relevanta grupperingar och funktioner med kopplingar till arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention
- Inkludera ett brukar- och patientperspektiv

## 5. Krav på uppdraget

Handlingsplanen ska i sin färdigställda form:

- Utgå från den nationella strategin *Det handlar om livet*, överenskommelsen för psykisk hälsa och suicidprevention samt identifierade behov i länet
- Löpa mellan 2027 och 2034 med årlig uppföljning
- Tydligt ange att Länschefsnätverket är planens uppdragsägare.
- Kunna tas emot, omsättas och ligga till grund för lokalt genomförande

## 6. Tidplan

I tabellen nedan visas tidsplan för arbetet med den regionala handlingsplanen under år 2026.

2026	Kvartal 1	Kvartal 2	Kvartal 3	Kvartal 4
Fokus i uppdragsarbetet	Förberedande, start och förankring. Beslut om uppstart av regional processgrupp	Uppdragsbeskrivning regional handlingsplan, dialog och förankring	Framtagande av regional handlingsplan, dialog och workshops med referensgrupper.	Färdigställande av regional handlingsplan samt efterarbete och spridning

<b>Redovisning</b>	Beslut uppdrags- beskrivning regional processgrupp psykisk hälsa och suicidprevention <b>20 mars LCHNV</b>	Redovisning förslag uppdrags- beskrivning regional handlingsplan <b>22 maj LCHNV</b>	Redovisa resultat från dialog och workshops med referensgrupper. Ev presentera första utkast av regional handlingsplan <b>8 sept LCHNV</b>	Beslut regional handlingsplan <b>17 nov LCHNV</b>
<b>Kontinuerliga rapporter till styrgrupp LCHNV</b>	<b>2 mars</b>	<b>5 maj</b>	<b>24 aug</b>	<i>Datum ej satt</i>

Tabell 1. Tidsplan framtagandet av regional handlingsplan 2026. Förkortning LCHNV = Länschefsnätverket.

## 7. Finansiering och budget

Arbetet för handlingsplanen kommer främst ske genom den regionala processgruppen för psykisk hälsa och suicidprevention. De särskilt tillsatta utvecklingsledarna/samordnarna för psykisk hälsa, suicidprevention och brukarinflytande som alla ingår i den regionala processgruppen finansieras av de läns gemensamma medlen utifrån den statliga överenskommelsen om psykisk hälsa och suicidprevention. Även kostnader för spridnings- och kommunikationsinsatser till länets verksamheter kopplade till handlingsplanen är finansierat av de statliga medlen.

## 8. Uppdragsorganisation

Roll	Beskrivning/ansvar
Beställare	Länschefsnätverket genom styrgrupp.
Uppdragsägare	Länschefsnätverket genom styrgrupp. Beslut och förankring i Länschefsnätverket ska ske i frågor av större strategisk betydelse, i enlighet med de former och tidpunkter som styrgruppen beslutar.
Styrgrupp	Styrgrupp för Länschefsnätverket.
Uppdragsledare	Regional processgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention med ledning av utvecklingsledare för psykisk hälsa hos RSS.
Mottagare	Länschefsnätverket och Vårdförbundet.