

Välkomna till RSS möte

Om satsningen på en mer kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på personer med demenssjukdom

Dagens möte

- Information från SKR
- Tillfälle för erfarenhetsutbyte
- Förberedelse inför Partnerskapets möte

Utfall från möte med Socialstyrelsen – vad vet vi om anvisningarna?

Information vi har fått:

- 1 april (troligtvis)

Regeringsbeslutet:

RSS får använda medlen till att stärka förutsättningarna för kommunerna att utveckla och upprätthålla en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på målgrupper med demens

Budskap vi lämnat

- Viktigt att komma ut så snabbt som möjligt med anvisningarna
- Viktigt att anvisningarna inte är för snäva utan skrivs så öppet som möjligt
- Det kommer att vara svårt att hinna göra av med medlen och visa på resultat första året
- Möjliggöra samverkan mellan RSS
- Vi önskar tidigt dialog om förutsättningar och behov inför kommande års anvisningar

Varje dag räknas

Nationell demensstrategi 2025-2028

Demenssjukdomar inte är en del av det normala åldrandet.

Man ska kunna fortsätta leva ett värdigt och meningsfullt liv, även efter en demensdiagnos.



[Varje dag räknas - Nationell demensstrategi 2025-2028](#)

Strategin innehåller fyra mål

- Socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom ska vara anpassade efter den enskildes förutsättningar och behov.
- Socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom ska vara samordnade samt främja hälsa och förebygga ohälsa.
- Personalen inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården ska arbeta enligt evidens och beprövad erfarenhet.
- Anhöriga till en person som har en demenssjukdom ska få tillgång till adekvat stöd och kunskap för att kunna utöva frivillig anhörigvård på ett hållbart sätt.

Utvecklingsområde: kunskap

- **Vård och omsorg av god kvalitet kräver att medarbetare har rätt kompetens.**
 - Basala kunskaper om demenssjukdomar och relevanta förebyggande insatser
 - Förståelse för hur sjukdomarna påverkar individen, anhöriga och samhället
 - Kunskap om bemötande och verbal och icke verbal kommunikation
 - Kunskap om vikten av personalkontinuitet och språkkunskap
 - Kunskap om BPSD och hur det kan motverkas
 - Uppmärksamma gruppen personer med IF.
- **Ledarskapet inom både socialtjänsten och hälso- och sjukvården har stor betydelse för såväl kompetensutveckling, kompetensförsörjning och för utformandet av verksamheten.**
 - Långsiktig och kontinuerlig utbildning, som är kombinerad med praktisk träning och handledning i personcentrerad vård och omsorg för personal
 - Kontinuerlig handledning och vägledning av personal
 - Att medarbetarna ges förutsättningar att använda sig av den kompetens de har
 - Att ny kunskap tillförs verksamheterna – nya forskningsresultat
 - Användning av kvalitetsregistren SveDem och BPSD.

Utvecklingsområde: Förebyggande insatser

- **Ge stöd att göra livsstilsförändringar.**
 - Att sprida kunskap om möjligheter att påverka uppkomsten och utvecklingen av demenssjukdomar så att alla får möjligheten att fatta informerade beslut (kända riskfaktorer för demenssjukdom är bl.a. social isolering, fysisk inaktivitet, rökning, alkoholkonsumtion och övervikt men även obehandlad hörselnedsättning).
- **Motverka kända riskfaktorer som ofrivillig ensamhet och social isolering.**
 - Att arbeta hälsofrämjande (t.ex. FINGER)
 - Att stödja delaktighet i samhällslivet (= motverka ofrivillig ensamhet).
- **Hörseln har betydelse.**
 - Att uppmärksamma nedsatt hörsel, ge stöd till hjälpmedel etc.
- **Tillgång till hjälpmedel och digitala stöd.**
 - Tillgång till hjälpmedel och andra digitala stöd (kognitiva hjälpmedel som stöd för minnet, hjälpmedel för kommunikation etc.).
 - Individanpassad förskrivning av hjälpmedel och uppföljning av hjälpmedel i takt med att sjukdomen utvecklas.
 - Att säkerställa support till tekniken.

Utvecklingsområde: Behovsanpassad hälso- och sjukvård och Vård som demenssjuk

- **Att få en diagnos och vård för sin demenssjukdom och att få tillgång till vård för andra sjukdomar och besvär trots sin demenssjukdom**
 - Personcentrerad vård anpassad efter vilket stadium av demenssjukdomen den enskilde är i
 - Insatser tidigt i sjukdomsförloppet - inriktade på kognitiva, psykologiska, fysiska och sociala aspekter av personens aktuella behov av funktion i vardagslivet
 - Rehabilitering och annat stöd för att bibehålla förmågor och förebygga skador, inkl. förskrivning av hjälpmedel och tillgång till fysisk träning
 - Kunskap om den enskildes läkemedelsbehandling, för att kunna sätta in insatser vid behov av stöd samt för uppföljning av behandling och eventuella biverkningar
 - Samordnade insatser, fast omsorgskontakt som stöd vid samordning.
- **Munhälsa och tandvård**
 - Att uppmärksamma munhälsan under hela sjukdomsförloppet, och stödja den enskilde i munvård
 - Tidiga riskbedömningar av munhälsan
 - Information om de tandvårdsstöd som finns.

Utvecklingsområde: God samverkan för personcentrerad vård och omsorg

- **Rätt vård och personcentrerad vård förutsätter god samverkan.**
 - Samverkan mellan kommunens verksamheter, mellan kommun och region och med privata utförare
 - Samordnad individuell plan och sammanhållen vård- och omsorgsdokumentation
 - Multiprofessionella demensteam och samverkansteam på ledningsnivå för att säkerställa en varaktig struktur för demensteam.

Utvecklingsområde: Anhöriga

- **Anhöriga är en viktig tillgång i vården och omsorgen av den närstående i hälso- och sjukvården och socialtjänsten.**
 - Att se, lyssna till och om möjligt göra anhöriga delaktiga i planering av de insatser som erbjuds den enskilde
 - Att ta del av anhörigas kunskap om den sjuke och dennes situation och önskemål
 - Anhörigas insatser och delaktighet ska alltid bygga på frivillighet.
- **Anhöriga kan behöva stöd.**
 - Att sprida info om tex. anhörigutbildning och det anhörigstöd som erbjuds
 - Lätt tillgängliga stödinsatser till anhöriga, tex. olika avlösande insatser och utbildningsprogram
 - Ökad kunskap och målgruppsanpassade insatser till yngre anhöriga
 - Anpassad dagverksamhet – tex. för yngre personer med demenssjukdom.
- **Våld i nära relationer.**
 - Uppmärksamma våld i nära relationer.

Ny socialtjänstlag

Hur beskrivs det förebyggande arbetet i
prop. 2024/25:89 En förebyggande
socialtjänstlag - för ökade rättigheter,
skyldigheter och möjligheter?



Förebyggande

Socialtjänsten ska arbeta förebyggande (2 kap. 4 §)

”Syftet med förebyggande arbete är att förhindra eller motverka att ett problem eller behov uppstår, men även att förhindra eller motverka att redan uppkomna problem eller behov upprepas, förvärras eller blir mer omfattande. Med förebyggande arbete kan även framtida behov fördröjas.”

”Det förebyggande arbetet ska inte ses som en uppgift bland andra utan som ett nytt förhållningssätt, med ambitionen att uppnå en situation där tonvikten ligger på proaktivt och förebyggande arbete i stället för på reaktiva åtgärder. ”

”Behoven kan skilja sig åt utifrån lokala förhållanden, och därför kan de förebyggande insatser som kan komma i fråga skilja sig åt mellan olika kommuner.”

I propositionen lyfts olika exempel på hur det förebyggande arbetet kan komma till uttryck, bland annat genom:

- långsiktiga och samordnade åtgärder på olika nivåer samt en långsiktig planering
- att socialtjänsten har ett gott anseende - sänka tröskeln för enskilda att söka sig till socialtjänsten i ett tidigt skede
- att bidra med kunskap till andra berörda verksamheter
- samlokalisering
- tydlig lättillgänglig information
- att identifiera risker och att åtgärda dessa
- hjälpmedel och digital teknik
- bryta ofrivillig ensamhet
- fallförebyggande arbete
- stöd till hälsofrämjande aktivitet och rehabiliterande insatser
- motverka sociala problem (våld i nära relation, skadligt bruk av alkohol, hemlöshet etc).

Se prop. sid. 204 ff.

Om Yrkesresan Äldre



Delar och tidsomfattning Bas

Förberedelse 1 h

Individuellt och fördelas på webbkurs i lärplattformen och uppgifter kopplade till det verksamhetsnära arbetet

Kurstillfälle 1,5 h

Gemensamt i arbetsgruppen på arbetsplatsen

Efterarbete 1,5 h

Individuellt genom webbkurs i lärplattformen samt reflektionsuppgifter kopplade till det verksamhetsnära arbetet, 1 h

Gemensam genomgång i arbetsgruppen, 0,5 h

Alla delar är obligatoriska för att en kurs ska markeras som klar.

Introduktionskursen
kommer att bestå av
en 4 timmars
webbkurs.





Stationen

Startsida för dig som är chef

Här kan du som chef ta del av information om Yrkesresan. Du kan skapa och redigera konton åt dina medarbetare och följa deras process. På sikt kommer du även att erbjudas kurser i din roll som chef.

Om du har frågor eller förbättringsförslag, kontakta gärna din [regionala funktionsbrevlåda](#)



Om Yrkesresan



Mina medarbetare
Hantera konto



Mina medarbetare
Genomförda kurser



Kurser för mig



Verktyg för mig



Hämta/flytta
medarbetare

Plattformen

Startsida för dig som är utbildare

Här kan du som är utbildare ta del av information om Yrkesresan och om ditt uppdrag som utbildare. Du kan också läsa mer om den kurs du ska hålla samt hämta kursmaterial.

Om du har frågor eller förbättringsförslag, kontakta gärna din [regionala funktionsbrevlåda](#)



Om Yrkesresan



Att utbilda



Kursmaterial

Arbetsplatslärande - en verktygslåda

Kompetensförsörjning är en av välfärdens största utmaningar. I den här utbildningen får du verktyg och tips hur du som chef kan nyttja vardagsnära tillfällen, exempelvis arbetsplatsträffar, till lärande och utveckling – en förutsättning för verksamhetsutveckling och medarbetares kontinuerliga lärande. Skapa och stärk en kultur där lärande (och innovation) är ett självklart inslag i vardagen.



[Länk till utbildningen Arbetsplatslärande - En verktygslåda](#)

**Glöm inte
myndighetsutövningen!**

Kvalitetsregister

- Kommunerna har tillgång till 5 kvalitetsregister via tilläggsfinansieringen till SKR
- SveDem och BPSD får medel via samma satsning
- I tidigare satsningar med statsbidrag har RSS fått medel för att stötta implementeringen av dessa i kommunerna
- Skulle det vara relevant att SKR testat att ta initiativ till en gemensam utbildningsinsats där RSS får en roll i att samordna och kvalregister i att utbilda i att använda data från registren?



SKRs stöd

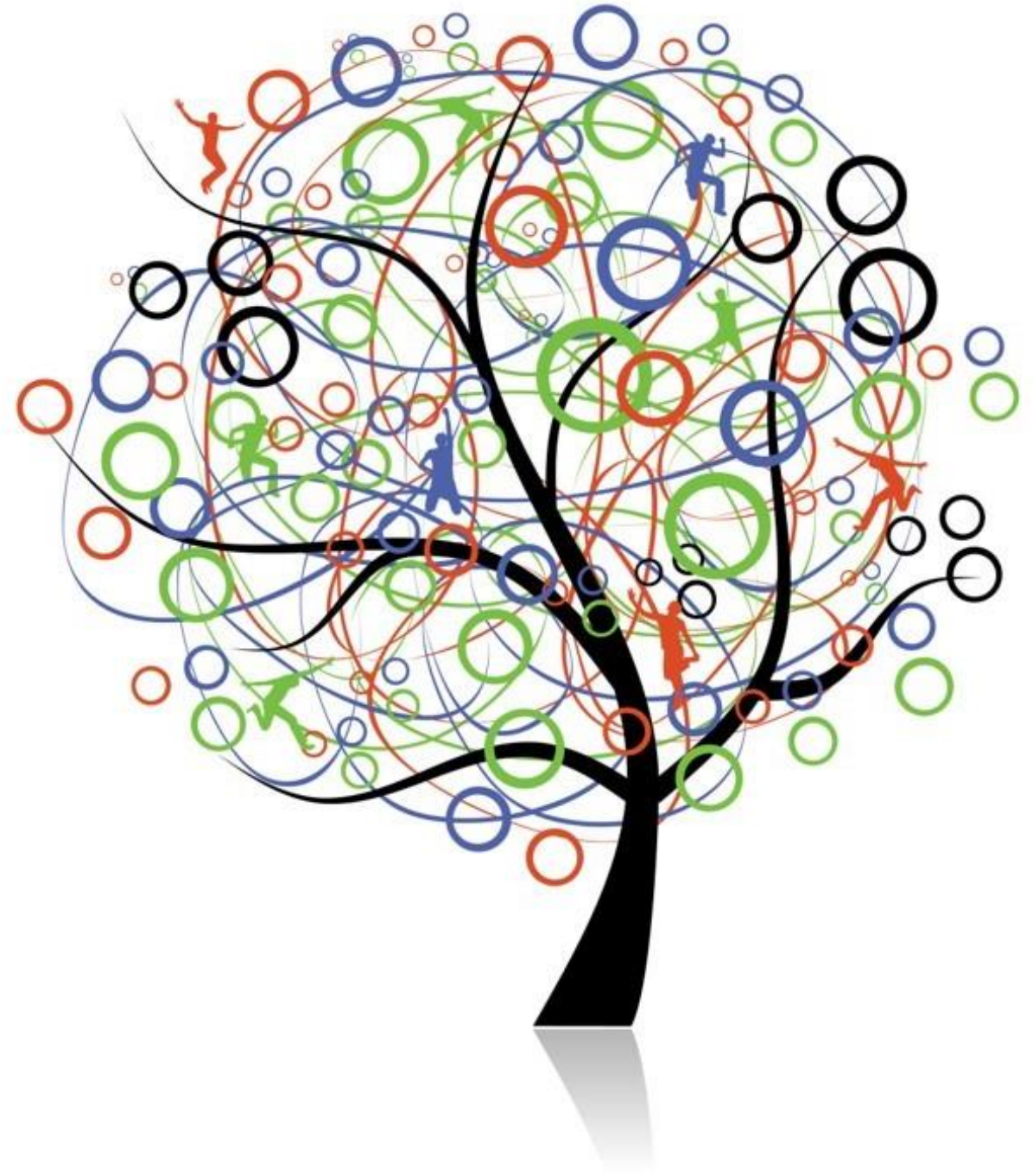
- Möjliggöra erfarenhetsutbyte och dialog i saknätverk samt i RSS chefsnätverk
- Bevakning/dialoger om kommande års satsningar
- Gemensam satsning via Partnerskapet?

Erfarenhetsutbyte

- Vad planerar ni redan regional/lokalt?
 - Vad ser ni för behov att stärka i er RSS för att kunna bidra med strukturer och stöd för en kunskapsbaserad äldreomsorg?
 - Ser ni vinster med att samarbeta mellan RSSer? Några tankar?
 - Vad önskar ni för stöd från myndigheter? Nationell gemensam satsning?
 - Vad önskar ni för övrigt stöd från SKR?
 - Ngt annat ni vill skicka med?
- Vi ber er att dokumentera det ni pratar om och skicka till camilla.wiberg@skr
 - 30 minuter i blandade grupper

Partnerskapets dialogmöte

- Den 27 mars möts Partnerskapet i Stockholm
- RSS, SKR och Socialstyrelsen
- Övriga myndigheter: Forte, e-hälsomyndigheten, SBU, MFoF, Folkhälsomyndigheten, MFD



Vi är överens om att arbeta tillsammans

- Samverkansarena
- Föra strategiska dialoger om kunskapsutveckling
- Möjlighet till faktiska gemensamma utvecklingsarbeten
- Med en **vilja** att arbeta ihop!

Genom samverkan, dialog och samordning av initiativ bidrar Partnerskapet till behovsanpassad kunskapsutveckling och stöd för implementering så att bästa tillgängliga kunskap används

I rummet finns

- Från Socialstyrelsen är
Avdelningschef för
kunskapsstyrning socialtjänst där
samt särskilt inbjudna från NKÄ, ev
en utredare om RSS uppdraget
- Även ytterligare personer från SKR

RSS roll för en kunskapsbaserad socialtjänst är på agendan

Dialog och workshop om RSS roll på kort och lång sikt

Dialog med utgångspunkt både i nuläget med satsning på RSS roll för en kunskapsbaserad äldreomsorg och omställning till ny socialtjänstlag samt med blicken fäst mot RSS roll för framtidens socialtjänst.

Om satsningen för en kunskapsbaserad äldreomsorg

Underlag från dagens möte:

Vad planeras lokalt/regionalt

Vad önskas för stöd och samverkan med myndigheterna

Vad kan vi eventuellt göra tillsammans

Önskar myndigheterna att vi ska fokusera på något?

Med blicken fäst mot RSS roll i framtidens socialtjänst

- Socialstyrelsen har ett regeringsuppdrag
- "Socialstyrelsen ska närmare beskriva RSS:ernas förmåga att stödja kommunernas utveckling av en socialtjänst baserad på vetenskap och beprövad erfarenhet "

Budskap

- Ett tillfälle att påverka Socialstyrelsen och andra myndigheter
- Fokus på gemensamma nämnare - ej olikheter
- Beskriv vad vi ser/önskar framåt

Inspel och tankar

- Vill vi skicka med särskilda budskap och frågeställningar till Socialstyrelsen inför mötet?