

Årsrapport

Diarienummer
HSN 2026/762
Datum
2026-02-02



Årsrapport 2025

LPO Barns och ungdomars hälsa

1. Verksamhet och uppdrag

Programområde Barns och ungdomars hälsa har huvudansvar för flera olika kunskaps- och insatsområden som bland annat omfattar barnhälsovård, initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård, digitala vårdmöten, långvarig smärta, obesitas, språkstörning, traumatisk hjärnskada och uppföljning och insatser efter svår sjukdom hos barn. Flera insatsområden sker i samverkan mellan olika programområden. Programområdet fokuserar också på preventivt och hälsofrämjande arbete med syfte att förebygga skador och ohälsa.

Lokalt programområde (LPO) barns och ungdomars hälsa utgör den lokala nivån i det nationella systemet för kunskapsstyrning och är mottagare av kunskapsstöd från den nationella och sjukvårdsregionala nivån. Likaväl samlar man upp lokala behov av kunskap och delar med sig av goda exempel inom programområdets kunskapsområden.

LPO Barns och ungdomars hälsa är underställd och tar uppdrag från Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B) i Region Dalarna och Länschefsnätverket (LCHNV) inom RSS Dalarnas samverkansstruktur och består av representanter från både region och kommuner.

2. Deltagare

Lista över deltagare i LPO under 2025

Namn	Roll	Organisation	Kommentar
Peter Erensjö	Verksamhetschef BUM, LPO-ordförande och representant i RPO	Region Dalarna	
Eva Nordin-Olsson	Distriktsläkare, skolläkare och ledamot i flera NAG	Mora kommun och Region Dalarna	
Gunilla Apell	Utredare och samordnare	Region Dalarna	
Cecilia Björklund	Verksamhetschef habiliteringen	Region Dalarna	
Åsa Forsberg	Barnhälsovårdsöverläkare	Region Dalarna	
Katja Glav	Verksamhetschef BUP	Region Dalarna	
Håkan Landpers	Verksamhetsutvecklare omställning hälso- och sjukvård	Region Dalarna	Till maj 2025
Anna Sjödin	Verksamhetschef dietist- och logopediverksamheten	Region Dalarna	
Eva Östling	Verksamhetschef Folktandvården	Region Dalarna	Till juni 2025
Mia Lehnberg	Projektledare En väg in	Region Dalarna	
Anna Mattsson-Dicander	Verksamhetschef Primärvården	Region Dalarna	
Susanne Axelsson	Verksamhetschef centr. elevhälsan	Ludvika-Smedjebo	Malung-Sälen
Stefan Nielsen	LPO-samordnare	RSS Dalarna	

Både Håkan Landpers och Eva Östling lämnade sina tjänster inom Region Dalarna under året. Representant från tandvården har varit vakant sedan dess.

LPO har fått information om öppna nomineringar samt information och tips om aktuella och relevanta webinarier och aktiviteter som arrangerats inom ramen för kunskapsstyrningssystemet eller regionalt i närområdet.

5. Uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2025

Bland alla frågor och diskussionsämnen som lyfts under årets LPO-möten kan nämnas diskussion om förutsättningarna för en gemensam barn- och ungdomsenhet i Dalarna, information om det nya barnhälsoprogrammet som regeringen beslutat om, en ny elevhälsoutredning som ska stärka elevhälsan och vårduppdraget för skolhälsan och personcentrerad vård för barn och unga. Man har även fört en diskussion om behov av att ta fram en regional rutin kring barn med sömnbesvär men landat i att inte gå vidare med uppstart av en LAG för det inom LPO utan stödja redan pågående arbete på området inom andra verksamheter. Däremot har LPO landat i att gå vidare med uppstart av en LAG inom ätstörningsområdet sprunget ur diskussionerna om ARFID som förts en längre tid. En annan följetång har varit diskussionen om behov av revidering av rutiner och samverkansdokument om ansvarsfördelning mellan olika vårdnivåer, i synnerhet den mellan BUP och primärvård som behövde vara på plats inför uppstarten av En väg in. Det har även förts diskussion kring att alla läs- och skrivutredningar av barn remitteras utomläns.

Obesitas och långvarig smärta hos barn är två stora insatsområden som återstår att komma i gång med konkret arbete i länet. Även ärendena om möjligheter att etablera en mottagningsfunktion utifrån ESSENCE-modellen samt sammanhållen barnhälsa 6-12 år som lyfts inom LPO får fortsätta in i 2026.

6. Aktivitetsplan 2026

Aktivitetsplan för LPO 2026 innehåller förslag på aktiviteter och ärenden LPO planerar att följa och följa upp under året.

Aktivitet	Beskrivning	Tidplan
Etableringen av en MiniMaria-verksamhet i Dalarna.	Fortsätta följa etableringen och bjuda in projektledare för löpande rapportering om arbetets gång.	Pågående, planerad uppstart under 2026
En väg in	Fortsätta följa hur arbetet inom mottagningsverksamheten löper på.	Uppstartad januari 2026
Pågående uppdrag inom LPO	Fortsatt arbetet med de pågående uppdragen LPO startat upp; ESSENCE-mottagning, sammanhållen barnhälsa 6-12 år, uppstart av LAG inom ätstörningsområdet och revidering av rutiner och samverkansdokument mellan olika vårdnivåer mm.	Pågående, fortsätter under 2026
Nya barnhälso-programmet	Följa arbetet på nationell nivå om vad som framkommer i det.	Löpande under 2026-2027
Elevhälso-utredningen	Ta del av utredningens innehåll. Kan leda till att samverkansdokument kan komma att behöva ses över.	Löpande under året

