

**RSS DALARNA**

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR  
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA



# Årsrapport LPO 2025

## Nuläge LPO och framåtblick

---

LCHNV 2026-03-20

Stefan Nielsen, LPO-samordnare

# Året som gått ur LPO-samordnarens perspektiv

- Fortsatt utmanande år med ett tredelat uppdrag för LPO-samordnaren.
- Har därav inte kunnat erbjuda tillräckligt stöd till LPO som krävts för att nå alla uppsatta mål för 2025.
- Den planerade ordförandeträffen blev inte av.
- Cosmic och flera andra pågående utvecklingsarbeten har också bidragit till konkurrens om tid och personalresurser som påverkat arbetet i vissa LPO:er och LAG:ar.
- Nya ordföranden i 3 LPO:er inför 2025, viss omsättning på ledamöter.
- Fortsatt något lägre takt på remisser av nya kunskapsstöd från NPO.
- Flera LPO:er har ändå haft flertalet större arbeten igång genom LAG:ar under året som fortsätter in i 2026.

# LPO Barns och ungdomars hälsa

- Fått rapportering och fört dialog inom bl.a. En väg in, MiniMaria, projekt palliativ vård av barn.
- Diskuterat ett flertal remisser av kunskapsstöd som släppts under året.
- Diskussion kring översyn av samverkansdokument om ansvarsfördelning mellan olika vårdnivåer.
- Fört dialog om behov av att starta upp en LAG inom ätstörningsområdet för barn och unga.
- Även fört diskussion kring sömnsvårigheter hos barn samt möjligheter för uppstart av en mottagningsfunktion utifrån ESSENCE-modellen.
- Omvärldsspanat nationellt kring större reformer inom barn- och ungdomsvården som är på gång bl.a nytt barnhälsoprogram och ny elevhälsoutredning.



# LPO Äldres hälsa och palliativ vård

- Ledamöterna i LPO från palliativ vård har bytts under året
- LAG Undernäring har påbörjat sitt arbete, något försenat pga resurskonflikter med Cosmic. Gapanalys genomförd under hösten, ska sammanställas i en handlingsplan under våren. Uppdraget handlar om att ta fram regionala riktlinjer för att förebygga och behandla undernäring både inom hälso- och sjukvården och socialtjänstens insatser med utgångspunkt i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om undernäring.
- Rapport från projekten utveckling av den palliativ vården.
- Fått rapport om det uppstartade projektet inom RSS Dalarna om att arbeta med kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på demenssjukdomar.
- Löpande dialog och erfarenhetsutbyte om omställningen God och nära vård och nya socialtjänstlagen.



## LPO Psykisk hälsa

- Stort fokus på rapport från- och stöd till arbetet med LAG VIP ADHD. Resultaten i gapanalysen har under året skrivits ihop till ett regionalt vårdprogram som varit ute på intern remiss och nu ska tas upp för beslut.
- LAG Samsjuklighet har rapporterat om den gapanalys som gjorts av riskbruks-sköterskornas uppdrag och diskussion om nästa steg.
- LAG Självska debeteende har under året tagit fram en regional klinisk riktlinje för självska debeteende som gått ut på remiss till olika verksamheter i länet.
- Vakanser i LPO har uppstått främst från kommuner. Målet är att välja nya ledamöter under 2026.
- Fått rapport från projekten En väg in och MiniMaria.



## LPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

- Arbetet med gemensam målbild för rehabilitering i Dalarna och översyn av ÖK Rehabilitering, habilitering inkl. hjälpmedel har under året föregåtts av en workshopserie om rehab. och hab. Uppstart av en mindre projektgrupp som utarbetat handlingsplanen "Målbild - en jämlik och jämställd rehabilitering och habilitering i Dalarnas län". LPO har regelbundet fått rapport och gett synpunkter på projektgruppens arbete.
- Fått rapport från arbetet i alla LAG:ar och andra arbeten som sker både lokalt och regionalt.
- Fått info om pågående utvecklings- och förändringsarbeten inom DHC.
- Rapport från projekt med försäkringsmedicinsk läkare med uppdrag att ta fram rutin för sjukskrivnings- och rehabprocessen.





## LPO Levnadsvanor

- LPO har följt arbetet med framtagande av handlingsplanen utifrån det Nationella vårdprogrammet för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Fört dialog och bidragit med synpunkter kring innehåll och prioriteringar av åtgärder i handlingsplanen.
- LPO har fortsatt följa arbetet med FaR (Fysisk aktivitet på recept). Studier visar på att även mindre ökningar av fysisk aktivitet har positiva hälsoeffekter och därför är FaR i grunden en mycket kostnadseffektiv insats.
- Utökad antal ledamöter i takt med att programområdets uppdrag breddats till sömn, munhälsa och hälsosamtal.
- Dialog om tobaksavvänjning och det nya "vita snusets" negativa hälsoeffekter.
- Diskussioner om utveckling och förbättringar av frågeformuläret för riktade hälsosamtal för 50-åringar.



# LPO Primärvårdsrådet

- Uppdaterat uppdragsbeskrivningen för LPO Primärvårdsrådet.
- Rekryterat flera nya ledamöter till rådet efter tidigare vakanser.
- Agerar rådgivande till vårdvalsenheten och primärvårdsledningen i frågor gällande medicinsk kvalitet, patientsäkerhet och medicinska prioriteringar.
- Besvarat ett stort antal remisser av vårdförlopp, vårdprogram och kliniska kunskapsstöd från nationell nivå.
- På lokal nivå har rådet bidragit med synpunkter ur ett primärvårdsperspektiv på flera gapanalyser, lokala rutiner och riktlinjer, regionala vårdprogram och handlingsplaner.
- Arbetet i LPO drivs mycket väl av både ordförande och sekreterare.





# Nuläge LPO och framåtblick



# Nuläge LPO och framåtblick

## Barn och ungdomars hälsa

- Förarbete pågår om uppstart av en LAG för att se över möjligheten att få till en mottagningsfunktion för barn med behov av tidiga samordnade insatser enligt ESSENCE-modellen.
- Plan på uppstart av en LAG för att se över nivåer för samverkan kring barn och unga med ättsvårigheter.

## Äldres hälsa och palliativ vård

- Vara styrgrupp för LAG Undernäring och ge återkoppling i arbetet med att ta fram regionala riktlinjer och samverka för att förebygga och behandla undernäring.
- Följa pågående arbetet inom områdena demens, kognitiv svikt och sköra äldre
- Omställningarna GNV och Nya SoL

# Nuläge LPO och framåtblick

## Psykisk hälsa

- Bistå LAG ADHD som tagit fram ett regionalt vårdprogram för ADHD kring nästa steg för implementering.
- Fortsätta stödja och följa arbetet i de redan uppstartade LAG:ar under LPO.
- Följa uppstarten av mottagningsfunktionen En väg in och MiniMaria.

## Levnadsvanor

- Stort fokus på arbetet med de prioriterade åtgärder i handlingsplanen för ohälsosamma levnadsvanor.
- Följa det pågående arbetet inom områdena tobaksavvänjning, fysisk aktivitet, digital levnadsvane/livsstils-mottagning, riktade hälsosamtal och cancerprevention

# Nuläge LPO och framåtblick

## Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

- Bistå med stöd för spridning och förankring av handlingsplanen ”Målbild - en jämlik och jämställd rehabilitering och habilitering i Dalarnas län”.
- Förtydliga underlaget om ansvar för första veckans hjälpmedel inför beslut.

## Primärvårdsrådet

- Fortsätta arbetet enligt uppdragsbeskrivningen och vara rådgivande och ett stöd i kunskapsutvecklingen regionalt ur ett primärvårdsperspektiv.
- Besvara remisser av nya kunskapsstöd.
- Se över behov av regionala tillägg för kunskapsstöd på 1177 för vårdpersonal.

# Sammanfattning nuläge LPO och framåtblick

- Alla LPO:er har upprättat en enkel aktivitetsplan över pågående eller kommande frågor/ärenden att följa eller jobba med som till viss del är styrande för verksamheten under året.
- En viss ljusning kan skönjas kring resursläget och möjligheten att få vakanser i alla LPO:er tillsatta.
- Uppstart av- och pågående arbeten sker i flera arbetsgrupper (LAG) under olika LPO:er.
- Bra arbets- och dialogklimat i alla LPO:er.



# Sammanfattning nuläge LPO och framåtblick

- Med flera relativt nya LPO-ordförande behöves en gemensam ordförandeträff.
- Färdigställa uppbyggnaden av samverkans-/informationssidor för LPO på RD Plus pågår.
- Undersöka möjligheten som nu finns att skapa egna Teams-grupper för varje LPO för enkel och smidig dokumentdelning.





# TACK!

Stefan Nielsen, LPO-samordnare

[stefan.nielsen@regiondalarna.se](mailto:stefan.nielsen@regiondalarna.se)

079-0986488

[Kunskapsstyrning - regiondalarnaplus.se](https://regiondalarnaplus.se)