

# Årsrapport

Diarienummer  
HSN 2026/762  
Datum  
2026-02-18



## Årsrapport 2025

### LPO Psykisk hälsa

#### 1. Verksamhet och uppdrag

Programområdet omfattar allt från insatser för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa till specialiserad vård för barn, vuxna och äldre. Programområdet arbetar med kunskapsstöd i form av nationella vård- och insatsprogram (VIP) och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Kunskapsstöden riktar sig till såväl specialiserad vård som primärvård, men även till socialtjänst och skola. Insatsområdena är många och omfattande: adhd och autism, depression och ångestsyndrom, skadligt bruk och beroende, schizofreni och liknande tillstånd, självskadebeteende, ätstörning och vård- och insatsprogram (VIP). Flera insatsområden sker i samverkan med andra programområden.

Lokalt programområde (LPO) Psykisk hälsa utgör den lokala nivån i det nationella systemet för kunskapsstyrning och är mottagare av kunskapsstöd från den nationella och sjukvårdsregionala nivån. Likaväl samlar man upp lokala behov av kunskap och delar med sig av goda exempel inom programrådets kunskapsområden.

LPO Psykisk hälsa är underställd och tar uppdrag från Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B) i Region Dalarna och Länschefsnätverket (LCHNV) inom RSS Dalarnas samverkansstruktur och består av representanter från både region och kommuner.

#### 2. Deltagare

Lista över deltagare i LPO under 2025

| Namn                | Roll                                                               | Organisation   | Kommentar      |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| Cecilia Lantz       | Verksamhetschef ÖVP, LPO-ordförande och representant i RPO         | Region Dalarna |                |
| Henric Jansson      | Strateg psykiatriens utvecklingsenhet                              | Region Dalarna |                |
| Jeremy Wihdén       | Psykolog och avdelningschef för psykologisk behandling på Min Vård | Region Dalarna |                |
| Maria Tjäder        | Verksamhetschef vuxenpsykiatri                                     | Region Dalarna | Till okt 2025  |
| Jeanette Hjortsberg | Verksamhetschef Mora/Orsa VC                                       | Region Dalarna |                |
| Fanny Skarin        | Psykolog, Länsvuxenpsykiatri                                       | Region Dalarna | Från dec 2025  |
| Therese Olsson      | Brukarinflytandesamordnare                                         | Region Dalarna |                |
| Lena Palmborn       | Enhetschef socialpsykiatri                                         | Säters kommun  | Till juni 2025 |
| Pia Blomstedt       | Avdelningschef IFO socialförvaltn.                                 | Mora kommun    | Till juni 2025 |
| Stefan Nielsen      | LPO-samordnare                                                     | RSS Dalarna    |                |

Under året valde Lena Palmborn, Pia Blomstedt och Maria Tjäder att lämna sina platser i LPO efter att ha varit ledamöter från det att LPO bildades under 2020. Nya representanter ska utses. LPO fick utökning genom Fanny Skarin i slutet av året.

## Årsrapport

Diarienummer  
HSN 2026/762  
Datum  
2026-02-18



### 3. Möten

Under året har LPO genomfört fem anteckningsförda möten (24/2, 14/4, 2/6, 8/9 samt 8/12), alla digitala.

### 4. Aktiviteter under året

Cecilia Lantz tog över som ordförande efter Jeanette Hjortsberg från årsskiftet och har representerat Dalarna i RPO Psykisk hälsa under året. RPO har under hösten varit vilande men kom igång igen i december.

Mia Lehnberg har besökt LPO två gånger under året för att informera om projektet med att etablera en mottagningsfunktion för barn och unga med psykisk ohälsa kallad "En väg in". Uppstart skedde den 14 januari.

Carina Wadås har informerat LPO om arbetet inom LAG Samsjuklighet och den gapanalys av riskbrukssköterskornas uppdrag man genomfört. Hon har även informerat om projektet för att starta upp MiniMaria-verksamhet i länet vilket är planerat att ske stegvis under andra halvan av 2026.

I april berättade Therese Olsson och Lena Palmborn om pilotprojektet med brukarstyrd brukarrevision som bygger på handboken i brukarinflytande från NSPH. Projektet genomfördes inom boendestöd i Sätters kommun och ÖVP i Borlänge kommun under 2024 med stöd av länsgemensamma medel från ÖK Psykisk hälsa och suicidprevention.

Fanny Skarin återskildrade om LAG Självskadebeteendes uppdrag till LPO i december där de tagit fram en regional klinisk riktlinje för självskadebeteende som gått ut på remiss till olika verksamheter i länet.

Temamånaden "Fokus på psykisk hälsa" erbjöd ett utbud av ca 80 programpunkter utspridda på flera platser i länet och några digitala. Månaden började med suicidpreventiva dagen 10 september och avslutades med världsdagen för psykisk hälsa den 10 oktober.

Vidare har LPO fört diskussion om behovet av att bilda en LAG Ätstörning för att dels ta fram ett regionalt vårdprogram för ätstörning men även se över organisationen av ätstörningsvården. Det har även förts på tal behovet av att se över möjligheterna att införa Psykisk hälsa som ett tydligt uppdrag i vårdvalsavtalet. Det finns inspiration att ta från andra län som nått längre på det området.

LPO har löpande fått information om öppna nomineringar samt information och tips om aktuella och relevanta webinarier och aktiviteter som arrangerats inom ramen för kunskapsstyrningen eller regionalt i närområdet. Ett nytt kunskapsstöd inom programområdet har också kommit på remiss, det gäller vård- och insatsprogrammet för autism som släpptes i november. Även VIP ADHD har reviderats under året.



**Diarienummer**  
HSN 2026/762  
**Datum**  
2026-02-18

## 5. Uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2025

## Ett urval av uppdrag och frågor LPO arbetat med under 2025

| <b>Aktivitet</b>                                                                                                    | <b>Beskrivning</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Status</b>                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| LAG ADHD                                                                                                            | Jeremy och Henric har processlett arbetsgruppen som har sammanställt gapanalysresultatet i ett regionalt vårdprogram för ADHD vuxen som under året varit ute på intern remiss. LPO har regelbundet fått rapport om arbetets gång.                                                                                                                    | Uppfyllt, Implementering och spridning av vårdprogrammet under 2026 |
| Uppstart av LAG:<br>-Brukarinflytande<br>-Suicidprevention<br>-Självskadebeteende<br>-Schizofreni<br>-Samsjuklighet | LPO har följt arbetet i samtliga LAGar under året. LAG Samsjuklighet och LAG Självskadebeteende har haft pågående uppdrag. LAG Schizofreni har haft svårt att komma i gång pga vakans på ordförande och andra resurser men plan för 2026 har förts med LPO. LAG Brukardelaktighet och LAG Suicidprevention behöver revidera uppdragsbeskrivningarna. | Pågående, fortsätter under 2026                                     |
| Uppdrag att revidera 2 länsövergripande samverkansdokument                                                          | Ge uppdraget till föreslagen LAG och följa arbetet med revideringen under året.                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ej uppfyllt, omtag under 2026                                       |
| Fortsätta följa etableringen av en MiniMaria-verksamhet i Dalarna.                                                  | Bjuda in LAG-ordförande för löpande rapportering om arbetets gång.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Uppfyllt, fortsätta följa till uppstart under 2026                  |

## 6. Aktivitetsplan 2026

Aktivitetsplan för LPO 2026 innehåller förslag på följande aktiviteter.

| Aktivitet                                                                                                              | Beskrivning                                                                                                                                     | Tidplan                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Fortsätta följa arbetet i LAG ADHD                                                                                     | Följa nästa steg med implementering och spridning av vårdprogrammet, utse nya deltagare till arbetsgruppen.                                     | Pågående, fortsätter under 2026 |
| Uppstart av LAG:<br>-Brukarinflytande<br>-Suicidprevention<br>-Självska-<br>beteende<br>-Schizofreni<br>-Samsjuklighet | LPO följer arbetet med uppstart och uppfyllande av uppdrags-<br>beskrivningarna för alla LAG.<br>Ta fram nytt uppdrag för LAG<br>Samsjuklighet. | Fortlöpande                     |

# Årsrapport

Diarienummer  
HSN 2026/762  
Datum  
2026-02-18



|                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |                     |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Uppdrag att revidera 2 länsövergripande samverkansdokument         | Ge uppdraget till föreslagen LAG och följa arbetet med revideringen under året. <i>Gäller RÖK Missbruk/ beroende och Länsövergripande vägledning för kommunerna, självmordsnära vårdtagare.</i> | Uppstart under 2026 |
| Fortsätta följa etableringen av en MiniMaria-verksamhet i Dalarna. | Bjuda in LAG-ordförande för löpande rapportering om arbetets gång.                                                                                                                              | Uppstart under 2026 |
| Vara mottagare av uppdrag till LPO                                 | LPO fortsätter att vara mottagare för uppdrag som kommer från kunskapsstyrningen eller RSS samverkansstr.                                                                                       | Fortlöpande         |
| Granska kunskapsstöd på remiss                                     | LPO informeras om nya kunskapsstöd som kommer på remiss.                                                                                                                                        | Fortlöpande         |
| Vakanser i LPO                                                     | Försöka få vakanserna i LPO tillsatta                                                                                                                                                           | Under året          |