

God och nära vård i Dalarna

Regional handlingsplan, systemledningsdag och regionalt
informationsforum

Länschefsnätverket 250926

Paula Broström, Utvecklingsledare, Omställning Hälso- och sjukvård
Annika Schmitt, Utvecklingsledare, RSS Dalarna

Regional handlingsplan

Information om processen och status i arbetet

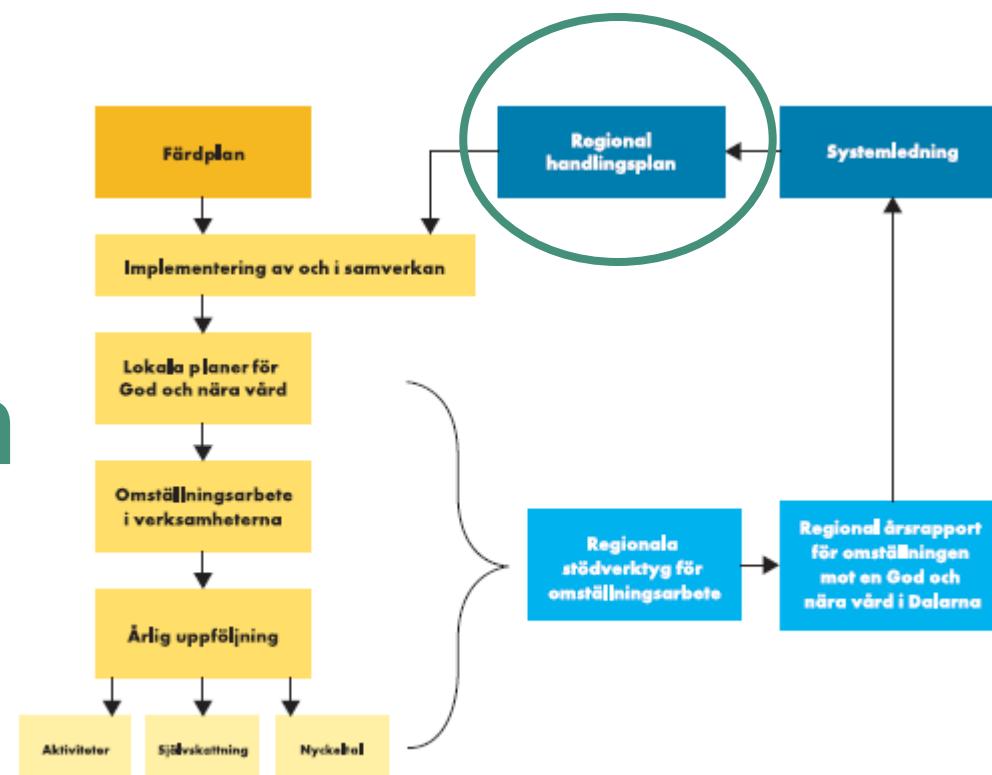
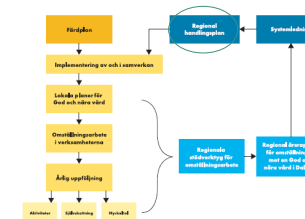


Illustration från Läns gemensam strategi med målbild och färdplan för God och Nära vård i dalarna 2022-2030



Från strategin om regional handlingsplan

”Den regionala planen ska bidra till omställningen som helhet, i både region och kommun, och främja att en jämlik och likvärdig omställning sker geografiskt för invånarna i Dalarna.”

s.16 Läns gemensam strategi med målbild och färdplan för God och Nära vård i dalarna 2022-2030

” Planen, som beslutas av systemledningen i länet (...), kan t.ex. innefatta olika prioriteringar i samverkan som t.ex. målområden, målgrupper och aktiviteter.”

s.16 Läns gemensam strategi med målbild och färdplan för God och Nära vård i dalarna 2022-2030

Den tänkta systematiken



Lokal
uppföljning

Regional
Uppföljning/
årsrapport

Lokala planer

Regional
handlingsplan



Regional
handlingsplan



Regional handlingsplan – en plan, framställande i två steg



Plan 1.0

Del 1: Utvecklingsområde
utifrån befintligt underlag

Del 2: Presentation av
fokusområdet, första inriktning
av insatser



Plan 1.1 – reviderad med tillkommen data

Del 2: Konkretisering
fokusområdet, påfyllning av fler
insatser

*Ev. justeringar av planens
upplägg*

Regional handlingsplan – en plan, framställande i två steg - *underlag*

Till
2026

Plan 1.0



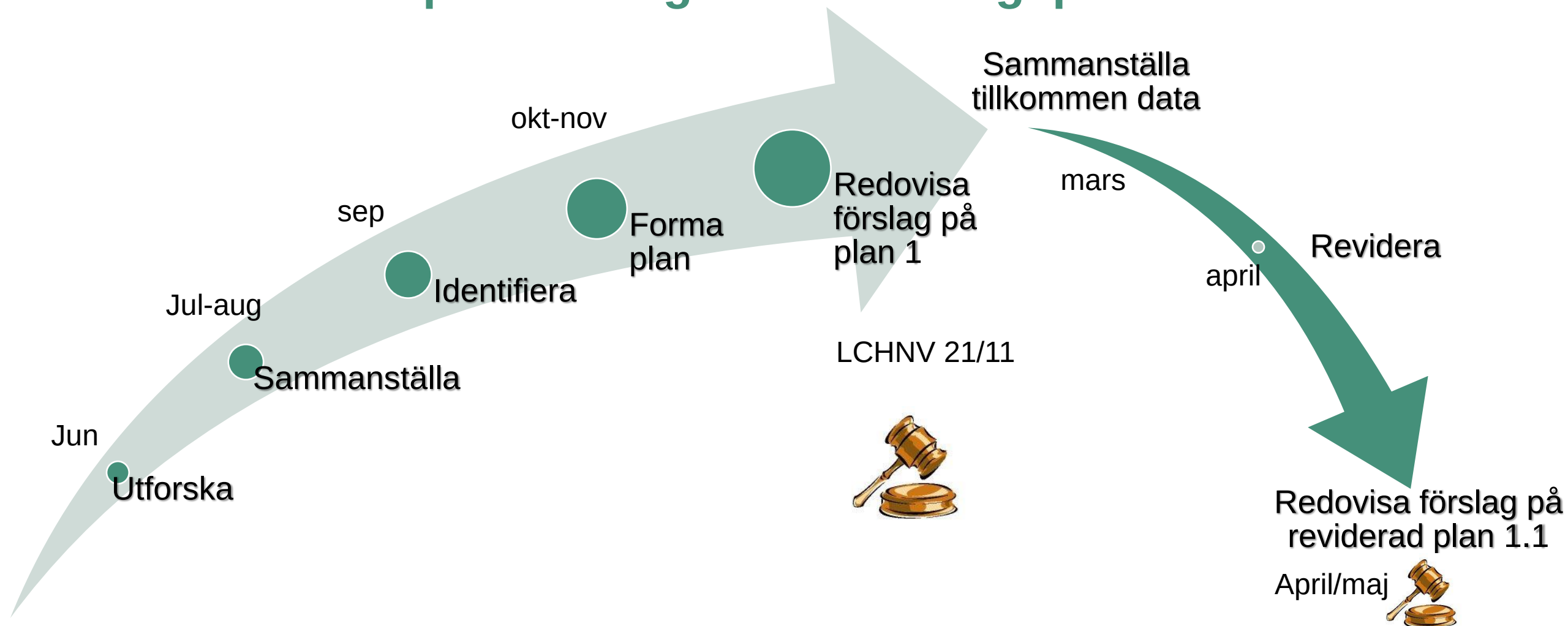
Under
2026

Reviderad plan 1.1 – med tillkommen data

1. Fortsatt påfyllning från kartläggning lokala systemledningar 2025
2. Regional årsrapport 2025
3. Uppföljning statsmedel - Socialstyrelsen
4. Uppföljning utveckling av omställningen - Socialstyrelsen



Process och tidplan för regional handlingsplan



Förslag till definition

- Multisjuka sköra äldre → sköra äldre
 - Inväntar nationellt vårdprogram skörhet hos äldre
 - SPAK – samma definition

Sköra äldre

- CFS – Cosmic?
- Regions-anpassade screeningverktyg:

Selma (Värmland)

Pastel (Kronoberg,

Östergötland, Blekinge,
Jämtland)

Dalarna?

Clinical Frailty Scale

Clinical Frailty Scale (CFS) graderar skörhet och funktionsnedsättning på skalan 1–9. CFS är enkelt att använda och lämplig för riskstratifiering. Vid grad 7–9 syftar vården främst till att förbättra livskvalitet, palliativ vård.

Clinical Frailty Scale* (CFS)

- | | |
|---|---|
|  <p>1. Mycket vital – individer som är starka, aktiva, energiska och motiverade. De brukar ofta träna regelbundet. De tillhör de som är i bäst skick för sin ålder.</p> |  <p>7. Allvarligt skör – är helt beroende av andra för personlig egenvård oavsett orsak (fysisk eller kognitiv). Trots det framstår de som stabila och utan hög risk för att dö (inom ungefär 6 månader).</p> |
|  <p>2. Vital – individer som inte har några sjukdomssymtom men som är i sämre skick än individer i kategori 1. De tränar ofta eller är emellanåt mycket aktiva, t.ex. beroende på årstid.</p> |  <p>8. Mycket allvarligt skör – helt beroende, närmar sig livets slut. De kan i allmänhet inte tillfriskna ens från en lindrig sjukdom.</p> |
|  <p>3. Klarar sig bra – individer vars medicinska problem är väl kontrollerade, men som inte regelbundet är aktiva utöver vanliga promenader.</p> |  <p>9. Terminalt sjuk – närmar sig livets slut. I den här kategorin ingår individer med en förväntad återstående livslängd på mindre än 6 månader utan övriga uppenbara tecken på skörhet.</p> |
|  <p>4. Sårbar – är inte beroende av andras hjälp i vardagen, men har ofta symtom som begränsar deras aktiviteter. Ett vanligt klagomål är att de begränsas ("saktas ned") och/eller blir trötta under dagen.</p> | |
|  <p>5. Lindrigt skör – dessa individer är ofta uppenbart långsammare, och behöver hjälp med komplexa IADL (Instrumental Activities of Daily Living)-aktiviteter (ekonomi, transporter, tungt hushållsarbete, medicinering). Lindrig skörhet försämrar i allmänhet förmågan att handla och gå ut på egen hand, laga mat och utföra hushållsarbete.</p> | |
|  <p>6. Måttligt skör – individer som behöver hjälp med alla utomhusaktiviteter och hushållsarbete. Inomhus har de ofta problem med trappor, behöver hjälp med att tvätta sig, och kan behöva minimal hjälp (uppmaning, stöd) med att klä på sig.</p> | |

Att skatta skörhet hos individer med demens

Skörhetsgraden motsvarar demensgraden.

5. Vanliga symtom vid lindrig demens är att glömma bort detaljer om en nyligen inträffad händelse, men minnas själva händelsen, att upprepa samma fråga/berättelse och att dra sig undan socialt.
6. Vid måttlig demens är närminnet mycket försämrat, samtidigt som individen tycks ha god förmåga att minnas tidigare händelser i livet. De kan utföra sin personliga egenvård på uppmaning.
- 7-8. Vid svår demens kan de inte utföra personlig egenvård utan hjälp.

Skörhet enligt CFS * (Clinical Frailty Scale). © 2009. Version 1.2_EN. All rights reserved. Översättning till svenska av Niklas Ekerstad och medarbetare, Trollhättan 2017 (432). Från RCC.

Systemledningsdagen 13 november

Tema

Tillsammans för en God och Nära vård
- från ord till handling

Systemledningsdagen 13 november

Syfte

Att skapa en mötesplats för lärande, erfarenhetsutbyte och gemensam reflektion kring hur vi tillsammans kan driva utvecklingen med omställningsarbetet för God och nära vård i Dalarna.

Mål

Att stärka samsynen kring styrning och roller, peka ut vägen framåt samt sprida de insikter och erfarenheter som pågår och redan gjorts i arbetet på olika nivåer.

Systemledningsdagen 13 november

- Tid: 9-16
- Plats: Grand hotell Falun
- Målgrupp: Regional och lokal systemledning samt divisionschefer i Region Dalarna



Inbjudan till Systemledningsdag

Tillsammans för en God och nära vård
– från ord till handling

RSS Dalarna och Omställning hälso- och sjukvård, Region Dalarna, har glädjen att bjuda in dig till en Systemledningsdag den 13 november.

Dagens tema "Tillsammans för en God och nära vård – från ord till handling" erbjuder en inspirerande blandning av föreläsningar, dialoger och kunskap om omställningen mot en God och nära vård – från nationell nivå till den lokala praktiken.

Syftet med dagen är att skapa en mötesplats för lärande, erfarenhetsutbyte och gemensam reflektion kring hur vi tillsammans kan driva utvecklingen i Dalarna. Målet är att stärka samsynen kring styrning och roller, peka ut vägen framåt samt sprida de insikter och erfarenheter som redan gjorts i arbetet på olika nivåer.

Målgrupp: Regional och lokal systemledning samt divisionschefer i Region Dalarna.

Tid: Torsdag 13 november, 9.00-16.00

Plats: Quality Hotel Grand, Trotskåtan 9-11.
Grand ligger centralt i Falun och på kort gångavstånd från både buss- och tågstationen, vilket gör det enkelt att ta sig hit med kollektivtrafik.

Anmälan: [Klicka här för din anmälan om deltagande](#)

Sista anmälningsdag oktober

Deltagandet är kostnadsfritt. Under dagen bjuds det på förmiddags- och eftermiddagsfika samt en gemensam lunch.

Systemledningsdagen 13 november

	Systemledarskap, föreläsning & workshop, Rapport: Att-utova-systemledarskap-for-Nara-varld.pdf • Anders Printz, Samhällsnytta vid Karlstads universitet • Kajsa Westling, Experio Lab
	Oskarsmodellen • Anna Dahl, Region Kalmar län
	Länsgemensamt arbete
	Lokala exempel

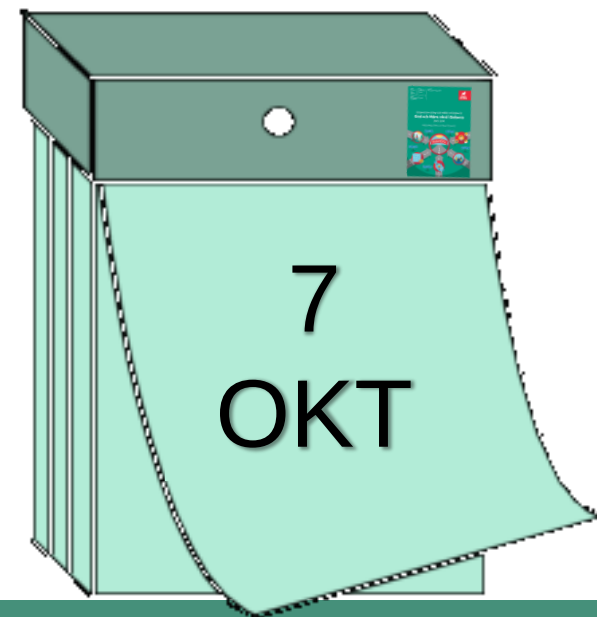
Regionalt informationsforum

God och Nära vård

- **När:** 7 oktober kl.15.00-16.00
- **Om vad:** Senaste händelserna i omställningsarbetet på nationell, regional och lokal nivå
- **För vem:** Medarbetare och chefer i region och kommun som berörs av omställningsarbetet till God och nära vård.
- **Hur:** Öppet informationsforum via teams
(ingen föransmälan, ingen inspelning)

[Anslut till mötet nu](#)

Mötes-ID: 315 402 353 348 0, Lösenord: gA6q2VW2



RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA



Tankar & funderingar? Frågor?

GÄGNEF



LEKSANDS
KOMMUN



Falu
kommun



HEDEMORA
KOMMUN



MORA
KOMMUN

RSS DALARNA

REGIONAL SAMVERKANS- OCH STÖDSTRUKTUR FÖR
LÄNETS FEMTON KOMMUNER OCH REGION DALARNA



Malung-Sälens kommun



Älvdalens kommun
Älvdaelien tjjelte

SMEDJEBÄCKEN
Smedjebackens kommun

RÄTTVIKS
KOMMUN



SÄTERS KOMMUN



Vansbro
kommun



BORLÄNGE



LUDVIKA
KOMMUN



ORSA
KOMMUN