

## Rena händer räddar liv: fem i rad

Utmana dina kollegor på bingo på Handhygiendagen 5 maj. Fem i rad gäller; vågrätt, lodrätt eller diagonalt.

★ Vilka får bingo och kan fira med ära, applåder och gott samvete – för att rena händer faktiskt räddar liv! ★

Desinfekterade händerna innan patientkontakt	Inga "handskar-för-säkerhetsskull" idag	Läste affischen " <a href="#">Rena händer räddar liv</a> " från Folkhälsomyndigheten/ Socialstyrelsen/ WHO	Erbjöd handdesinfektion till flera av mina kollegor	Stod på ett ben i 30 sekunder medan jag desinfekterade händerna
Gav positiv feedback till en kollega som skötte handhygien bra	Tvättade och desinfekterade händerna innan mathantering	Skrev ett rim eller en dikt om handhygien och skickade till Vårdhygien: smittskydd.dalarna@regiondalarna.se	Imponerade på kollegorna med mina dance moves medan jag desinfekterade händerna	Desinfekterade händerna innan handskpåtagning
Komponerade en refräng eller låt om handhygien och skickade till Vårdhygien: smittskydd.dalarna@regiondalarna.se	Läste broschyren <a href="#">Rena händer räddar liv: Allt du vill veta om handhygien</a> från Folkhälsomyndigheten	Uppmärksammade Handhygiendagen 5 maj på sociala medier	Öppnade skåpet med sterilt material, desinfekterade händerna och tog sedan ut materialet	Har pratat med en kollega om handhygien och kommit på ett förbättringsförslag som skulle få det att fungera bättre på enheten
Informerade en patient om vikten av handhygien <a href="#">Patientinformation om handhygien</a>	Använde handkräm efter arbetspasset för att förebygga hudproblem	Desinfekterade händerna medan jag nynnade på refrängen till Bee Gees låt "Stayin' Alive" och tänkte på att rena händer räddar liv	Ersatte en tom handdesinfektion med en ny	Gjorde <a href="#">VRI-Smart</a>
Gjorde <a href="#">E-utbildningar med kod</a>	Desinfekterade händerna innan hantering av rent material	Hade ett stort leende efter handdesinfektion och tänkte på att jag räddar liv	Tvättade och desinfekterade händerna efter toalettbesök	Påminde en kollega vänligt om handhygien